

국민건강보험 일산병원 News

2015. 10

October | Vol. 75



발행인 강중구 편집인 박중운 발행일 2015년 10월 15일 발행처 국민건강보험 일산병원 주소 경기도 고양시 일산동구 일산로 100 Tel 031-900-0114 홈페이지 www.nhimc.or.kr
편집위원 정은지, 정복희, 김영현, 김선애, 진인선, 김철민, 김대현, 이상윤, 마미영, 이동화, 이수정, 박중도, 이종호, 오수진 대외협력팀 031-900-3329 E-mail news@nhimc.or.kr 진료예약 1577-0013

나눔 실천 '이웃사랑 바자회' 개최

어려운 이웃과 환자를 위한 기금 조성 및 기부문화 활성화에 기여



우리 병원은 9월 14~15일 보험자 직영병원으로서 기부문화 확산에 기여하고 나눔을 실천하고자 이웃사랑 바자회를 개최했다.

올해로 14회째를 맞이한 이웃사랑 바자회는 직원들이 자발적으로 기증한 물품들을 모아 판매하고 수익금 전액을 지역사회에 환원하는 행사로 전 직원을 비롯해 환자와 보호자, 지역주민의 열띤 호응 속에 치러졌다.

이번 바자회는 지역 내 각종 외식업체의 후원으로 마련된 먹거리장터와 직원들이 기증한 액세서리, 책 등 생활속 유용한 물품들로 구성된 아나바다장터, 과일 등 현지농산물들로 구성된 알뜰장터 등으로 폭넓게 구성되어 진행됐다.

특히 강중구 병원장을 비롯한 병원 직원들이 자발적으로 물품을 기증하고 지역주민 및 환자들이 구매에 참여하는 아나바다장터와 각종 외식업체의 후원으로 마련된 먹거리장터는 온정의 손길이 쉴 새 없이 이어지며 큰 관심을 모았다.

이틀간 행사를 통해 조성된 수익금 2,000여만 원 전액은 지역 내 낙후된 불우시설을 돕고, 경제적으로 어려운 환자들이 진료혜택을 받을 수 있도록 돕는 데 사용할 계획이다.

강중구 병원장은 "전 직원이 적극적으로 동참한 이번 이웃사랑 바자회를 통해 얻은 수익금으로 지역 내 어려운

이웃에게 작은 도움이나마 전달할 수 있어 기쁘게 생각한다"며 "앞으로도 공공의료기관으로서 어려운 이웃에게 희망과 용기를 줄 수 있는 다양한 사회공헌 활동을 지속적으로 펼쳐 나갈 계획이다"고 말했다.

Photo News



환우들에 희망 메시지 전하는 음악회 열려

10월 7일 '함께하는 꿈' 중창단이 참여한 사랑의 음악회가 열려 병원을 찾은 환자와 보호자, 지역주민들에 희망과 격려의 메시지를 전했다. '함께하는 꿈' 중창단은 연세대학교 86학번 졸업 25주년을 기념하여 다시 만난 졸업생들이 이번 연주를 위해 조성한 중창단이다. 임상연구센터 최윤정 소장의 초청으로 마련된 이날 공연에서는 'Over the Rainbow', '10월의 어느 멋진 날에' 등 다양한 장르의 음악으로 환우들의 마음을 어루만졌다.

그래픽 in 건강 치매의 전 단계 '경도인지장애' 증가세

정상노화와 치매의 중간 단계 치매 예방의 중요성이 강조되면서 진료 인원 증가

◆ 2010~2014 진료인원의 변화



◆ 2014년 남녀 진료인원 비교



낮은 연령층부터 조기 관리 필요

경도인지장애란 나이와 교육수준에 비해 인지기능은 저하되었으나, 일상생활과 사회적인 역할은 그대로 수행할 수 있는 정상노화와 치매의 중간 단계에 있는 환자를 뜻하는 말이다. 치매는 조기에 발견하여 치료하면 진행 속도를 늦추거나 증상 악화를 막을 수 있는 만큼 조기발견이 무엇보다 중요하다. 이에 치매로 진행될 가능성이 큰 경도인지장애에 대한 조기발견과 치료가 매우 중요하다고 할 수 있다.

신경과 이준홍 교수

Contents

- 01 이달의 Hot Issue
- 02 News
- 03 News
- 04 QI & CS
 - QI 뉴스레터
 - CS 뉴스
 - 가로 세로 퀴즈
- 05 Zoom in
 - 부서소개
 - 오픈 칼럼
 - Hi People
 - Doctors in 일산병원
- 06 활력충전 365
 - 건강 칼럼
 - 일산병원이 쓴다!
 - 협력병원
 - 카툰
- 07 Happy Story
 - 칭찬릴레이
 - 자유게시판
 - 신임보직자 인사발령
 - 우리 병원 새 얼굴
 - 생생 Talk
- 08 우리 병원 정보 알리미
 - 언론에 비친 일산병원
 - 사랑의 사회사업 후원 안내
 - 주요행사 일정
 - 직원 동정
 - 직원 포상

심폐소생술 교육기관으로 인증



우리 병원은 8월 25일 대한심폐소생협회에서 인증하는 심폐소생술 교육기관(BLS Training Site)으로 선정되어 양질의 심폐소생술 강사를 양성하고, 이를 통해 지역사회 보건증진에 적극적으로 도움을 줄 수 있게 됐다.

또한 심폐소생술 교육기관 운영을 통해 원내·외에서 발생할 수 있는 응급상황에 구급 대처할 수 있는 인력 양성으로 환자의 생존율 증가에 기여할 수 있게 되었으며, 전 직원 심폐소생술 교육, 나아가 일반인 대상 심폐소생술 교육 등을 활성화해 보험자 직영병원이자 지역거점 병원으로서의 그 위상을 제고하는 기회를 마련했다. 앞으로 우리 병원은 의료인과 일반인 과정으로 실시되는 BLS Provider(기본 심폐소생술 제공자 자격증) 교육 실시를 통해 각 과정을 이수하거나 합격한 사람에게는 국제적으로 인정받는 교육과정 합격생 자격증을 발급하게 된다.

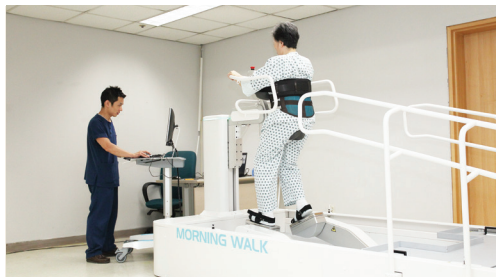
재활로봇 보급사업 활용기관 선정

2015년 재활로봇 보급사업 활용기관으로 선정되어 9월 23일 재활로봇을 이용한 본격적인 환자 치료와 연구 활동에 들어갔다.

산업통상자원부, 보건복지부 등이 지원하는 재활로봇 보급사업은 국산 재활로봇을 병원, 보조기구센터, 장애인 등에게 시범 보급해 재활로봇 시장 창출 및 활성화를 도모하고 있다.

우리 병원은 보험자 직영병원으로서 재활로봇치료의 발전과 환자들의 치료효과 증대에 기여하고자 이번사업에 참여하였으며, 엄격한 심사를 거쳐 재활로봇 활용기관으로 최종 선정되었다.

우리 병원을 포함해 전국 3개 의료기관에 지원된 재활로봇은 일반 보행훈련은 물론 계단 및 경



사 보행훈련 등을 구현할 수 있어 보다 실생활에 가까운 재활훈련이 가능한 것이 특징이다.

이를 통해 향후에는 뇌졸중, 척수손상, 파킨슨병, 근감소증 노인질환 환자의 재활치료를 실시하는 등 지속적인 임상연구 활동을 토대로 보다 효과적인 치료 프로그램을 제시할 예정이다.

가나 건강보험 관련 직원, 병원 현장 찾아



가나 건보공단 심사업무 관련 실무자들이 9월 23일 우리 병원을 찾아 선진 의료환경을 둘러봤다. 이번 방문은 한국의 건강보험제도 운영의 노하우를 배우고, 국내 의료시설 운영현황을 이해하기 위해 이루어졌으며, 이들은 보험자 직영병원의 역할과 효율적인 건강보험제도 운영을 위한 심도 있는 논의를 진행했다.

정신건강대강좌 ‘관계와 마음의 매듭을 풀다’

2015 정신건강대강좌 ‘관계와 마음의 매듭을 풀다’ 강연(고양시 정신건강증진센터 주관)이 10월 14일 열렸다. 이번 강좌를 진행한 신영철 박사(강북삼성병원 정신건강의학과 전문의, 기업정신건강연구소 소장)는 단편적인 스트레스 관리의 차원을 넘어 날마다 반복되는 스트레스에

‘관계’라는 것이 어떻게 작용하는지, 왜 좋은 관계가 필요하고 그런 관계는 어떻게 만들어갈 수 있는지에 대해 강의했다.

우리 병원은 지난 1월부터 고양시 정신건강증진센터를 직접 운영, 협력 체제를 구축하여 관내 시민의 정신건강증진을 위해 노력하고 있다.

치매예방센터 개소 5주년 건강강좌

9월 24일 치매예방센터의 개소 5주년 기념 지역주민 건강강좌가 열렸다. ‘치매, 파킨슨병 및 노인성 우울증에 대한 올바른 이해’를 주제로 열린 이번 강좌에서는 ▲‘파킨슨병에 대해 바로 알기’(신경과 이지은 교수) ▲‘노년기 우울증’(정신건강의학과 이정석 교수) ▲‘치매 예방의 최고의 명약’(재활의학과 김형섭 교수) 등의 강좌가 진행됐으며, 지역주민의 정신 건강과 스트레스 완화를 위한 웃음치료도 이어졌다. 우리 병원은 지역주민의 건강과 행복을 위해 다양한 건강강좌를 정기적으로 운영하고 있다.

차세대 의사를 꿈꾸는 학생 견학 진행



9월 22일 보건·의료 분야, 특히 의사직을 꿈꾸는 지역 내 학생들을 대상으로 견학 프로그램이 이루어졌다. 미래 진로 탐색 및 사전 직업 경험 기회를 제공하고, 열린 병원 이미지 구축을 위해 마련된 이번 견학 프로그램은 평소 의사라는 직업에 남다른 열정을 가진 중·고등학생들에게 직접 병원 현장을 둘러보고, 현직에서 근무 중인 전문의와 대화를 나눌 기회를 제공했다. 향후 10월과 11월에는 각각 간호직 및 보건직을 희망하는 학생들을 위한 견학 프로그램을 운영할 예정이다.

협력사 상생협력 간담회 열어



원내 협력업체 간 상생 협력관계를 발전시키기 위해 각 현장 책임자들을 대상으로 한 간담회가 9월 17일 마련되었다. 이 간담회는 매년 정기적으로 개최되고 있으며, 병원의 청소, 경비, 주차, 급식 등을 담당하는 협력사들이 주요 현안을 논의하고 상호 다양한 의견을 개진하는 시간이다. 이날 간담회에 참석한 우리 병원 관계자들은 협력업체에 대한 격려와 조언을 통해 더욱 적극적인 협조를 당부했으며, 서로 상생하고 발전해 나가기 위한 방안을 모색했다.

풍성한 가을 행복한 나눔 '이웃사랑 바자회'



모두가 행복한
이웃사랑 바자회를
위해



귀여운 인형으로
따뜻한 마음을
선물하세요!



심심함을 달래주는
바자회 구경



저렴한 물건들이
한가득~!



정말 맛있는 순대
맛보고 가세요~



최성 고양시장 전 직원 대상 강연 진행

건강하고 행복한 고양시를 위한 미래 비전 제시



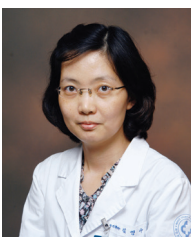
9월 24일 최성 고양시장이 전 직원을 대상으로 '100만 행복도시, 고양시 미래 비전' 주제 강연을 진행했다. 최성 시장은 고양시의 강점과 약점, 기회와 위기 등을 전략적으로 분석하고, 이를 토대로 ▲국제적인 신한류 문화도시 ▲일자리가

풍부한 자족도시 ▲대한민국 최고의 창조교육·복지도시 ▲사람 중심의 시민참여 안전자치도시 ▲통일 한국을 선도하는 '평화통일특별시'의 5대 미래비전을 제시했다.

또한 전 국민을 불안에 떨게 했던 메르스와 관련해 안전한 고양시를 위한 그간의 노력을 소개하고 우리 병원을 비롯한 관내 의료기관 관계자들에 대한 노고를 격려했다. 또한 최성 시장은 강연을 통해 "차별 없는 의료니눔 등을 통해 건강 격차를 해소해 시민이 건강하고 행복하게 생활할 수 있는 건강도시를 만들기 위해 노력하겠다"는 포부를 밝혔다.

진단검사의학과 김영아 교수, 세계 인명사전 등재

임상미생물 항균제내성 분야 연구 성과 인정



진단검사의학과 김영아 교수가 임상미생물 항균제내성 분야에 대한 연구 성과를 인정받아 세계 3대 인명사전 중 하나인 '마르퀴즈 후즈 후(Marquis Who's Who)' 2016년판에 등재된다.

주된 업적으로는 미국에서 분리된 E. coli의 카바페넴에 내성을 보이는 KPC(카바페넴 페렘 간균) 생성과 내성유전자의 다른 종 간 전파를 규명

하고, 슈퍼박테리아의 지역사회 전파의 가능성을 제시한 연구로 'Features of Infections Due to Klebsiella pneumoniae Carbapenemase (KPC)-Producing Escherichia coli: Emergence of Sequence Type (ST) 131'라는 제목으로 세계 유수의 저널인 'Clinical Infectious Disease(5 year IF 9.2)'에 보고되었다.

주요 연구 관심 분야는 그람음성 간균의 항균제 내성, 다제내성 세균의 지역사회 전파 및 감염관리이다.

약제급여 적정성평가 1등급 획득

적절한 약제 처방노력 인정

2015년 상반기 약제급여 적정성평가 결과 항생제, 주사제처방률 등 전 부문에서 최고 등급인 1등급을 획득했다. 이번 평가는 급성상기도감염 항생제처방률, 주사제처방률, 처방건당 약품목수 등 3개 항목에 대해 진행됐으며, 평가 결과 전체 항목에서 최우수 등급을 받는 쾌거를 이뤘다.

이를 통해 우리 병원은 불필요한 처방 약품목수를 제한하고 항생제, 주사제 등을 적절하게 처방하고 있다는 것을 공식적으로 인정받게 됐으며, 앞으로도 약제 남용을 억제하고 환자에게 꼭 필요한 약만을 처방하는 데 최선의 노력을 다할 예정이다.

조직 개편 통해 효율적 업무수행 나서

조직별 핵심업무 역량 강화 추진

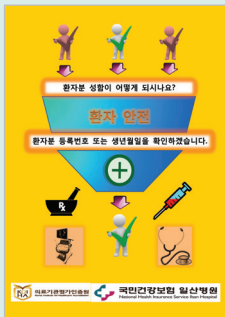
우리 병원은 직제 개정을 통해 일부 조직을 조정·개편하고 효율적 업무수행 및 조직별 전문 역량 강화에 나섰다.

특히 대외협력팀은 새로 독립하게 된 홍보실 내의 홍보팀으로 조정되어 보다 체계적인 홍보가 가능하게 됐으며, 이를 통해 언론 매체 등을 활용한 홍보가 강화될 예정이다.

또한 사회사업센터가 공공의료사업단으로 확대·개편되면서 의료 및 복지 사각지대에 있는 취약계층에 대한 의료서비스를 더욱 적극적으로 지원하는 등 공공병원으로서의 역할을 선도적으로 수행해 나갈 계획이다.



「정확한 환자확인」 환자안전사고 예방을 위한 첫걸음



〈포스터 우수작〉

우리 병원은 정확한 환자확인을 실천하는 환자 안전 중심병원으로 영역별 지표의 하나로 '환자확인율' 지표를 선정하여 관리하고 있다. 환자확인이란, 환자에게 의료서비스를 제공하기 전 정확한 대상자임을 신뢰할 수 있는 방법으로 확인하는 행위를 말하는 것으로, 의료서비스에는 '의약품 투여 전, 혈액제제 투여 전, 검사 시행 전, 진료 전, 처치 및 시술 전' 등이 포함된다. 2014년 '정확한 환자관리'를 QI 중점과제로 선정하여 입원환자 및 외래환자 대상으로 정확한 환자 확인을 위한 QI 활동을 실시하였고, 이후 지속적인 환자확인율 향상을 위해 월별 지표

모니터링과 다양한 개선활동을 수행하고 있다. 개선활동의 하나로 직원 및 환자, 보호자가 환자확인 절차의 중요성을 인식하여 환자확인에 적극 참여할 수 있도록 '환자확인 포스터'를 공모하였다. 환자 진료 업무로 바쁜 와중에도 많은 직원이 포스터 공모전에 참여하였으며, 적정진료실장 및 환자안전관리자 등의 평가를 통해 우수작을 선정하였다. 선정된 우수작은 포스터로 제작하여 병동, 외래, 검사실 등 원내에 게시하고, 진단 및 치료과정 등에서 의료진과 환자가 환자안전 활동에 자발적으로 참여할 수 있도록 유도할 예정이다.

CS 뉴스

배려하는 친절직원 이정선 간호사님

30여 년 직장생활 정년 퇴직 후에 자발적 건강검진차 방문한 일산병원 건강검진 센터는 미로처럼 통행 동선이 복잡한 편이었습니다. 병원은 친숙해야 할 장소이나 긴장과 불안 심리로 다가오는 게 보편적인 대중이 겪는 현상으로 봅니다.

그런데 친절한 배려 및 안내와 부드럽고 상냥한 인상으로 가족 같은 분위기, 그리고 방문객의 요구를 찾아 도우미 서비스는 물론, 적극적인 업무 자세로 임하는 건강검진 센터의 친절하고 이정선 간호사님의 배려로 무사히 검진을 마칠 수 있었고, 유쾌한 기억으로 병원 이미지가 남게 되었습니다.

또한 지하 검진센터에서 1층의 심폐기능 검사실까지 안내한 후에 대기시간은 많이 허비했다고 다음 검사 과정까지 안내하고 배려해준 이금 모듬 간호사님(미모에 키가 작은 편) 진심으로 감사드립니다. 요즘은 감성적이고 감동을 주는 적극적 서비스가 기업생존 및 이미지에 지대한 영향을 준다고 생각합니다. 병원 관계자분께서는 적극적이고 친절한 감동을 주는 직원들을 격려하고 칭찬해주시기 바랍니다. 감사합니다.

- 김기원 환자

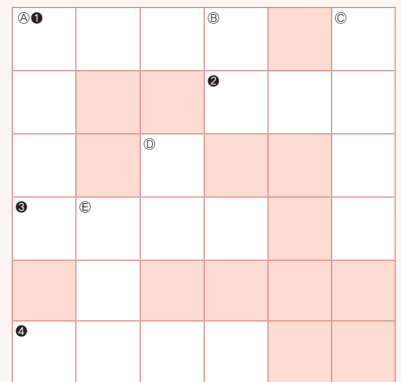
가로 세로 퀴즈

가로 열쇠

- 1 우리 병원은 8월 25일 대한0000협회에서 인증하는 0000술 교육기관(BLS Training Site)으로 선정되어 양질의 심폐소생술 강사를 양성하고, 이를 통해 지역사회 보건증진에 적극적으로 기여하게 됐다.
- 2 먹는 일이나 먹는 음식에 관한 생활.
- 3 우리 병원은 9월 14~15일 보훈차 병원으로서 기부문화 확산에 기여하고 나눔을 실천하고자 0000 바자회를 개최했다. 올해로 14회째를 맞이한 0000 바자회는 직원들이 자발적으로 기증한 물품들을 모아 판매하고 수익금 전액을 지역사회에 환원하는 행사로 전 직원을 비롯해 환자와 보호자, 지역 주민의 열띤 호응 속에 치러졌다.
- 4 늦은 봄에서 초여름에 걸쳐 동해로부터 태백산맥을 넘어 불어오는 고온 건조한 바람. 농작물에 피해를 준다.

세로 열쇠

- A 심심함을 잊고 시간을 보내기 위하여 어떤 일을 함. 또는 그런 일.
- B 익히지 아니하고 날로 먹음. 또는 그런 음식.
- C 2015년 0000 보급사업 활용기관으로 선정되어 9월 23일 재활로봇을 이용한 본격적인 환자 치료와 연구 활동에 들어갔다.
- D 인류 사회의 변천과 흥망의 과정. 또는 그 기록. 어떠한 사물이나 사실이 존재해 온 연혁.
- E 웃는 모양새.



복지포털
복지로가 새로워졌습니다

복지신청은 복지, 부정신고도 복지

찾고: 당사의 복지혜택
살피고: 도움이 필요한 이웃
즐기고: 복지수급

1. 300종의 다양한 복지제도 정보와 맞춤형 복지서비스 검색이 가능합니다.
2. 생활이 어려워 본인이나 이웃에 대한 사연을 신청하면 도움을 드립니다.
3. 보건복지 부정수급, 악영으로도 신고할 수 있습니다.

복지신청은 복지

- 복지혜택이 필요할 때 찾아주세요.
- 국가에서 제공하는 복지서비스를 쉽게 찾을 수 있습니다.
- 내가 지원받을 수 있는 복지서비스를 찾을 수 있습니다.
- 복지요청서 복지신청을 바로 신청할 수 있습니다.
- 보육료, 양육비, 기생금 등 2만 가지 서비스

도움이 필요할 때 사연을 남겨주세요.

- 직접 도움을 요청하거나 이웃이 사연을 남길 수 있습니다.
- 동료원 사연은 후원센터나 보건복지콜센터(120)에 연결됩니다.
- 신청한 사연의 진행상황은 홈페이지나 핸드폰 문자 등으로 알려드립니다.
- '5, 2월까지는 어려운 이웃 긴급 발굴' 지원 기간입니다.
- 복지로(www.bokjiro.go.kr), 후원센터, 보건복지콜센터(120)로 신청하세요.

부정신고도 복지

- 부정하게 사용되는 복지재정이 있으면 알려주세요.
- 신고사실이나 내용은 비밀이 유지되고, 익명으로 신고할 수 있습니다.
- 부정이 발견되면 배상금, 행정처분, 수사요구 권할 등 조치가 이루어지고, 신고자에게는 신고수급이 지급될 수 있습니다.
- 간접정보, 제3자의 시선에서 신고하여도 신고가능합니다.
- 부정신고 신고문의 보건복지부 복지정책지원센터 (044-302-3030)

주요 복지수급 유형

- 국민기초생활보장**
 - 국민기초생활보장 대상자(1인 가구 또는 2인 이하 가구)에 해당하며, 소득인정액이 기준 이하인 경우
 - 국민기초생활보장 대상자(2인 이상 가구)에 해당하며, 소득인정액이 기준 이하인 경우
 - 국민기초생활보장 대상자(3인 이상 가구)에 해당하며, 소득인정액이 기준 이하인 경우
- 역면이정**
 - 이웃(가족)이 아닌 또는 보호대상아동(18세 미만)을 양육하는 경우
 - 이웃(가족)이 아닌 또는 보호대상아동(18세 미만)을 양육하는 경우
 - 이웃(가족)이 아닌 또는 보호대상아동(18세 미만)을 양육하는 경우
- 국민건강보험**
 - 국민건강보험, 국민건강보험료 납부 의무가 있는 경우
 - 국민건강보험료 납부 의무가 있는 경우
 - 국민건강보험료 납부 의무가 있는 경우
- 사회복지서비스 및 법인**
 - 사회복지서비스 및 법인
 - 사회복지서비스 및 법인
 - 사회복지서비스 및 법인

우리 병원 소식지는 핵심 국정과제·중요정책 홍보에 적극 참여하고 있습니다.

부서소개 재활치료센터

재활치료 분야의 Hub로 우뚝 서겠습니다



개원 이래 재활치료 분야에서 선도적인 역할을 해 온 재활치료센터. 이곳의 신경빈 소장, 김성우 과장을 비롯한 40여 명의 치료사는 매일매일 수많은 환자를 치료하며 귀중한 맘을 흘리고 있다. 재활치료센터는 갓 태어난 신생아부터 노인에 이르기까지 다양한 연령층을 치료하기 때문에 업무량이 매우 많은 곳이다. 물리치료사, 작업치료사, 언어치료사들이 전기온열·운동·수(水)치료 등을 시행하고 있으며, 이 밖에도 소아운동·작업치료·언어치료, 체열 및 근전도 검사 등 다양한 역할을 분담하고 있다. 또한 재활치료센터는 공단과 협력하여 다양한 사업을 진행하고 병원 내·외부의 행사와 관련 업무

에서도 활발하게 활동하고 있다. 더불어 탁월한 치료적 능력과 인성이 훌륭한 인성을 갖춘 직원 개개인의 업무 능력 향상을 위해 연중 직무 교육을 충실히 이행하고 있다. 특히 한국 보바스 협회 서울 지회부의 역할을 담당하고 있는 재활치료센터는 신경계 손상환자들의 치료와 연구로 주기적인 학술대회와 세미나, 심포지엄을 통해 전국의 물리, 작업 치료사 대상 치료교육에 앞장서 국내 치료 수준의 향상에 있어 허브 역할을 톡톡히 해내고 있다. 재활치료센터 하치심 팀장은 “직원 모두는 한가족이라고 생각한다”며 “직원 모두가 환자들을 사랑으로 보살피고 있으며, 환자들의 질병이 나아짐이 가장 큰 기쁨이다”라고 전했다.



오픈 칼럼

미약한 존재, 혹은 위대한 존재

원무팀 나종익 파트장

얼마 전 미국 LA의 한 영화 제작팀이 네바다 북서부 사막에서 세계 최초로 태양계 축소 모형 만들어 화제가 되었다. ‘중이 한 장에 그리면 될 것을 왜 사막까지 가서 했을까’라는 의구심을 가질 만하지만 태양계 크기를 생각하면 충분한 이해가 될 것 같다. 지구를 지름 1cm의 구슬로 삼았을 때, 태양계 전체 지름이 11km나 되기 때문에 이를 종이 한 장에 표현한다고 하면 지구는 거의 볼펜으로 꼭 찍어서 그린 정도밖에 되지 않았으리라 생각된다. 태양부터 해왕성까지 거리가 45억km이고 태양계가 속한 우리(?) 은하계의 지름이 10만 광년이니(1광년의 거리 9조 5천억km) 은하계에서 지구가 속한 태양계는 바닷가의 조약돌 하나 정도의 존재인 것이다. 또한 이 우주에는 우리가 속해 있는 은하가 셀 수 없을 정도로 많다고 하니 대체 우주란 우리의 사고 범위에서 상상조차 하기 힘든 세계가 아닐까?

이런 생각이 꼬리에 꼬리를 물면 ‘우리 인간이란 존재가 마치 1cm 구슬 위에서 눈에 보이지 않는 바글바글, 우글우글 살고 있는 미생물 수준밖에 되지 않나’라는 생각이 들면서 왠지 허탈해지면서 무력감이 생기기도 한다. 하지만 한편으로 생각하면 인류가 과학문명을 만들고 발전시켜온 그 짧은 기간에 우주의 크기와 기원에 대해서 조금씩 밝혀내고 또한 우주선을 쏘아 화성, 목성을 넘어 태양계 저 끝까지 탐사해온 역사를 보면 그 미약한 존재가 한편 얼마나 위대한 존재인지 깨닫게 된다. 사람은 그런 존재다! 때문 우리 병원에서 우리 각자가 1cm의 지구 모형 안에 눈에 보이지도 않는 그런 존재일지는 몰라도 ‘거인의 어깨 위에서 멀리 본다’라는 뉴턴의 말처럼 우리가 만든 조그마한 가치들이 모이고 또 전수되면서 일산병원의 오늘을 있게 한 것이라는 사실을 새삼 느낀다.

Hi People

일산병원인 15년 차 교육을 다녀와서

핵의학과 이범주

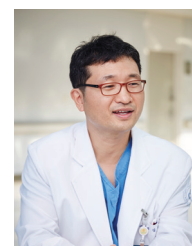


9월 7~8일 현대블룸비스타에서 ‘일산병원인 양성과정 15년 차 교육’이 열렸다. 첫 시간인 ‘핵심가치 내재화 과정’에서 병원의 핵심가치인 나눔과 배려, 열정과 창의, 소통과 신뢰를 배우면서 즐거워했고, 이상석 행정부원장님의 보직자 특강을 통해 공단과 우리 병원의 발전방향을 들으며 뿌듯함과 희망을 느낄 수 있었다. 그리고 저녁 식사 후 15년 차 40명과 직원들의 친목의 시간을 가지면서 세사사 희로애락을 나눴다. 2일차 교육은 열정과 희망이 가득한 눈으로 핵심가치 재창조 과정을 이수하였다. 병원으로 돌아오는 길, 나는 우리 병원에서 쌓은 추억을 되새겨보았다. 어렵고 힘든 시간이었지만, 그러나 희망이 가득한 병원이었다는 사실을 느끼며 흐뭇한 미소를 짓는다. 나 자신을 위로하며 “그래, 여기까지 참 잘 왔다”라는 마음의 소리가 들려온다.

Doctors in 일산병원

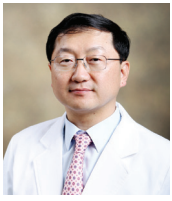
새로운 경험으로 가득했던 연수

산부인과 김의혁 교수



산부인과 김의혁 교수가 2014년 8월부터 1년간 Duke University School of Medicine에서 해외연수를 마치고 돌아왔다. 김의혁 교수는 “Duke Medicine은 국내와 달리 의사가 환자 개개인에게 충분한 시간을 들여 진료하고 친밀감을 쌓을 수 있도록 하는 의료 시스템을 갖추고 있어 인상 깊었다”며 “언제 성과가 날지 모르는 기초연구에도 적극적인 투자를 멈추지 않는 모습 등에서 감동을 받았다”고 소감을 밝혔다. 또한 이곳에서 김 교수는 ‘태아를 둘러싼 양막이 감염된 상황에서 진통은 어떤 기전을 보이는지 알아보는 내용의 연구’를 진행했고, 이 내용을 제 101차 산부인과 학회에서 발표했다고 전했다. “이번 해외연수를 통해 평소 책을 통해서만 접했던 세포배양(cell culture), 종합효소 연쇄반응(PCR) 등을 직접 해볼 수 있었고, 기초연구에 대한 다양한 경험을 쌓을 수 있었다”는 김 교수는 “좋은 기회를 마련해준 우리 병원에 감사의 말을 전하고 싶다”고 했다.

취재 김영현 기자



건강 칼럼

치매의 전 단계 '경도인지장애' 꼼꼼한 증상체크, 조기관리 필요

신경과 이준홍 교수

경도인지장애(mild cognitive impairment, MCI)란 나이와 교육수준에 비해 인지능은 저하되었으나, 일상생활과 사회적인 역할은 그대로 수행할 수 있는 정상노화와 치매의 중간 단계에 있는 환자를 뜻하는 말이다.

65세 이상에서 경도인지장애의 유병률은 10~20%이고, 매년 경도인지장애 환자의 10~15%는 치매로 진행된다. 특히 경도인지장애는 알츠하이머병을 포함한 치매를 비교적 조기에 발견할 수 있는 단계이며 치료 효과를 극대화할 수 있다는 점에서 임상적으로 매우 중요하다. 여러 치매 질환에 대한 새로운 사실들이 밝혀지고 치료제를 개발하면서 점차 치매 이전의 인지장애인 경도인지장애에 대한 관심과 중요성이 증가하고 있다.

경도인지장애의 증상을 꼼꼼히 체크해야

경도인지장애는 이질적인 임상 양상과 다양한 원인질환을 포함하는 증후군이다. 크게 기억상실형 경도인지장애와 비기억상실형 경도인지장애로 분류한다. 기억상실형 경도인지장애는 기억저하가 특징적으로 나타나는데, 환자가 스스로 호소하기도 하지만, 환자를 잘 아는 주변 사람으로부터 병력을 청취할 경우 훨씬 신뢰도가 높아진다.

일부 환자에서는 인지기능평가에서 기억력은 크게 저하되지 않으면서 언어, 시공간능력 수행기능 등에 손상이 있는 경우가 있는데, 이를 비기억상실형 경도인지장애라고 한다. 기억상실형 경도인지장애는 알츠하이머병으로 진행될 가능성이 큰 반면, 비기억상실형 경도인지장애는 전두·측두엽 변성이나 레비소체 치매 등으로 이행할 가능성이 크다.

현재 치매 진료의 목표 중 하나는 임상적으로 진단이 가능한 시점 이전에 인지능의 장애를 진단하여 적절한 조치를 함으로써 더 이상의 저하를 막거

나 늦출 수 있는지다. 하지만 정상과 경도인지장애, 경도인지장애와 치매의 경계를 결정하는 것은 어려운 문제다. 경도인지장애는 이질적인 임상 양상과 다양한 원인질환을 포함하는 증후군이다.

따라서 진료는 '경도인지장애' 증후군에 부합하는지를 확인하는 데서 시작한다. ▲병력 청취에서 환자 자신이나 가족이 인지기능장애를 호소하고, 신경심리검사에서 인지기능장애가 있고, 전반적인 일상생활능력에는 뚜렷한 장애가 없어야 한다. 다음 단계로 ▲경도인지장애의 하부 유형 중 무엇에 해당하는지를 파악한다. 마지막 단계로 ▲원인질환이 무엇인지를 규명하는 것이다.

현재 가장 널리 사용되고 있는 기억상실형 경도인지장애의 진단 기준은 다음과 같다. ▲기억저하에 대한 불편 호소(보호자가 주로 제시) ▲나이에 비해 분명한 인지기능장애 ▲기억손상 외에 다른 영역은 비교적 정상 ▲일상생활은 정상이거나 약간 저하 ▲전문가 의견이나 진단 기준에는 치매가 아닌

낮은 연령층에서부터 조기 관리가 필요

현재까지 경도인지장애가 치매로 진행되는 것을 멈출 수 있는 효과적인 약물은 없으나 비약물치료로 인지훈련이나 인지 재활이 경도인지장애군 치료에 효과가 있다는 보고가 있다. 또한 인지 건강을 위협하는 위험인자(고혈압, 당뇨, 고콜레스테롤혈증, 흡연, 비만 등)들이 확인되면 최우선으로 이를 바로잡고 뇌 건강을 위한 좋은 생활습관이 몸에 배도록 노력하면 치매로 진행되는 속도를 늦추거나 아예 치매의 발생을 억제하는 데 도움이 된다.

치매는 조기에 발견하여 치료하면 진행 속도를 늦추거나 증상 악화를 막을 수 있는 만큼 조기발견이 무엇보다 중요하다. 이에 치매로 진행될 가능성이 큰 경도인지장애에 대한 조기발견과 치료가 매우 중요하다고 할 수 있다.

일산병원이 쓴다!

심장혈관집중치료실

간식으로 서로를 격려하며



심장혈관집중치료실(CCU)은 주로 심장이 아픈 환자를 치료하는 중환자실입니다. 다른 중환자실에 비해 인력이 부족해서 한 근무조에 2명의 간호사가 일하다 보니 업무가 아주 바쁘고요. 중환자가 많을 때면 밥을 먹지 못하는 것은 물론이고 계속해서 일해야 하는 등 힘이 들 때가 많습니다. 그래도 가족같이 따뜻한 분위기 속에서 서로를 격려하며 힘을 내고 있습니다. 이렇게 간식 이벤트에 선정되어 일단 기분이 정말 좋고요. 간식 먹고 부서원들과 함께 힘을 내고자 합니다.

- 심장혈관집중치료실 영의원 간호사

심장혈관집중치료실

심근경색, 협심증을 비롯한 관상동맥질환 환자들이 입실하는 중환자실이다. 환자의 시술 부위와 활력 징후 등을 관찰하며, 이 밖에도 인공호흡기 적용환자와 지속적 심장투석기(CRRT) 적용 환자, 인공심폐기(PCPS) 적용 환자를 간호한다.

협력병원

원당연세병원



정성 어린 마음과 친절로 답하다

경기도 고양시 덕양구에 있는 원당연세병원(병원장 이지완)은 356일 야간 진료를 하는 외상·골절·미세 현미경 수지접합·어깨 및 무릎 관절내시경 수술 전문 병원이다.

외상골절센터, 관절센터, 척추센터, 건강검진센터 등 진료과에서는 최신 의료장비를 도입하여 환자 중심의 진료를 펼치고 있으며, 지역 주민과 함께하는 병원을 만들어 가고 있다.

이지완 병원장은 "내원한 환자에게 최상의 서비스를 제공할 것을 약속한다"며 "항상 정성 어린 마음과 친절한 진료를 바탕으로 끊임없이 발전하는 모습으로 찾아갈 것"이라고 말했다.

우리 병원은 현재 고양·파주시 등 수도권 각지의 194개 병·의원과 협력 네트워크를 구축해 체계적인 진료의뢰 및 회송서비스를 제공하고 있다.

Cartoon in 일산병원



칭찬 릴레이



노동조합 장춘옥

홍석진 직원의 추천

홍석진 선생님께 감사의 말씀을 전합니다. 또한, 항상 노동조합

에 관심 가져주시고 응원해주시는 직원과 조합원 여러분에게도 감사하며 더욱 노력하겠습니다. 저는 112병동 조미희 간호사님을 추천합니다. 얼굴도 너무나 예쁜 선생님! 밝은 미소가 보는 사람의 기분을 좋게 하고 힘이 되어 주는 것 같습니다.



112병동 조미희 간호사

장춘옥 사무처장의 추천

생각지도 못하게 칭찬 직원에 선정되어 감사하고, 한편으로는 쑥스럽습니다.

앞으로 더욱 뚝뚝 열심히 하는 모습 보여드리도록 노력하겠습니다. 제가 추천할 분은 시설팀의 이기섭 선생님입니다. 병동 워건이 고장나 신고하면 신속하게 오셔서 처리해주고 인사해주셔서 인상 깊었습니다.



시설팀 이기섭

조미희 간호사의 추천

시설팀의 이기섭입니다. 이렇게 칭찬직원에 선정되었으니 앞으로 더

욱 좋은 모습을 보여드리도록 노력하겠습니다. 저는 62병동의 고미정 여사님을 추천하고자 합니다. 병동에 점검이나 고장물품 처리차 올라가면 친절히 반겨주시는데요. 모든 직원에게 밝은 모습으로 대하는 모습이 좋았습니다.



62병동 고미정

이기섭 직원의 추천

추천해주신 이기섭 선생님께 감사드리며, 열심히 노력하겠습니다.

날씨가 서늘해지면서 가을이 성큼 다가왔습니다. 우리 병원 직원 여러분 모두 감기 조심하세요. 저는 72병동 정소연 간호사님을 다음 주인공으로 추천합니다. 상대방을 배려하며 진심으로 대하는 모습이 정말 멋지고 아름다워 보였습니다.

생생 Talk!

가을 즐기기 좋은 명소 추천!

- 일산에서 가까운 하늘공원의 야경과 역사가 가을을 즐기기 충분합니다 **심도자실 문용선**
- 가을하면 수목원이 생각나네요. '아침고요 수목원' 강추! **심도자실 박경진**

자유게시판

우리 병원을 알리는 힘! 홍보매체를 들춰다보자

소식지 <일산병원 NEWS> 월간

우리 병원 직원들을 대상으로 병원 주요 정책 및 계획, 직원 동정, 동호회 행사, 환자의 감사 편지 등 다양한 콘텐츠를 제공하여 직원 간 소속감 및 일체감을 조성하는 역할을 했다. 2014년부터는 모바일진을 제작해 온라인 접근성도 높였다.

사보 <hi> 계간 2000~2008년

국민을 위한 전문 의료정보와 각종 생활정보 콘텐츠가 가득해 큰 관심과 호응을 얻었다. 한국사보협회로부터 '2008 대한민국 커뮤니케이션 대상'을 수상, 우수성 또한 인정 받았다.

건강웹진 <건강이야기>

실생활에 유익한 각종 건강정보를 쉽고 재미있는 콘텐츠로 전달해 꾸준한 관심과 호응을 받고 있는 웹진.



페이스북 <일산병원>

우리 병원의 최신 뉴스와 이슈가 되고 있는 각종 건강정보를 가장 쉽고 빠르게 접할 수 있는 SNS 매체.



블로그 <헬로우 닥터>

전문 의료정보에 관심이 많고 블로그 활동에 열정적인 국민들을 대상으로 한 매체로 접근성과 편의성이 좋다.



URL 주소로 바로 접속하세요!

건강웹진

www.nhmc.or.kr/health/webzine/hello_health_story.do

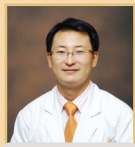
페이스북

www.facebook.com/nhmc.hello.health

블로그

http://blog.naver.com/hello_health

신임보직자 인사발령



안과 박종운
홍보실장



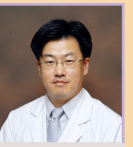
정형외과 오현철
공공의료사업단장



김인자
공공의료사업단 부단장



부은희
간호부장



심장내과 오성진
진료협력센터 소장



정성직
경영평가팀장



정동은
의료정보팀장



임진홍
임상연구지원팀장



윤수진
적정진료지원팀장



계인선
의료기획팀장



신동구
의무기록팀장



임혜선
교육수련팀장



김명희
내과계병동간호팀장



안금희
외과계병동간호팀장



김영환
총무팀장



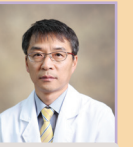
김태진
인사팀장



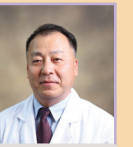
신중호
특수사업팀장



박종복
의용공학팀장



이성영
영상의학과 기사장



송재근
진단검사의학과 기사장



김서만
건강증진팀장



임광대
중추전담팀장

우리 병원 새 얼굴



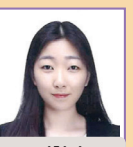
김지희
특수간호팀



여순길
병동간호팀



이순선
병동간호팀



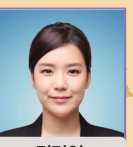
정현아
병동간호팀



이나래
병동간호팀



임찬미
병동간호팀

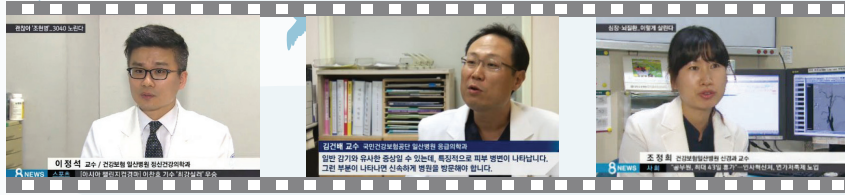


정민영
병동간호팀





방송



조현병
정신건강의학과 이정석 교수
8월 30일 SBS 뉴스

쯔쯔가무시증
응급의학과 김건배 교수
9월 20일 JTBC 뉴스

심뇌혈관 질환
신경과 조정희 교수
9월 30일 SBS 뉴스



대상포진
마취통증의학과 강연승 교수
9월 30일 SBS 뉴스

메니에르병
이비인후과 한수진 교수
10월 7일 KBS 뉴스



신문

9월 6일 연합뉴스 등 10곳
"뜨거운 것 만지지 마세요" ... 화상환자 16.9%는 9세 이하
응급의학과 정상원 교수

9월 9일 국민일보 등 10곳
국민건강보험 일산병원, 12일 파킨슨병 재활 심포지엄 개최

9월 11일 병원신문 등 10곳
100회 맞는 일산병원 정책포럼

9월 13일 중앙일보 등 10곳
치매 전 단계 환자 5년간 4.3배 늘었다
신경과 이준홍 교수

9월 17일 경향신문 등 10곳
국민건강보험 일산병원, 이웃사랑 바자회 개최

9월 17일 연합뉴스 등 10곳
"여성만의 고민 아냐" ... 남성 요실금 환자 5년새 25% ↑
비뇨기과 이석영 교수

9월 25일 동아일보 등 10곳
일산병원, 로봇 재활치료 연구활동 나서

9월 29일 연합뉴스 등 10곳
대상포진 10명 중 6명 50대 이상 ... "중장년 여성 주의해야"
마취통증의학과 강연승 교수

우리 병원 주요행사

포괄간호서비스 심포지엄
• 일시 2015. 10. 22(목) 14:00
• 내용 운영경과와 현황 등
• 장소 지하 1층 대강당

어린이 건강교실
• 일시 2015. 11. 3(화) 10:30
• 주제 영양 교육 및 인형극
• 장소 지하 1층 대강당

원내 건강강좌
• 일시 2015. 11. 13(금) 16:00
• 주제 뇌졸중
• 강사 신경과 김규식 교수
• 장소 지하 1층 대강당

102차 정책포럼
• 일시 2015. 11. 25(수) 12:30
• 강사 국가권익위원회
• 내용 공직자청렴교육
• 장소 지하 1층 대강당

고양 및 파주시 주요행사

파주 개성인삼축제
• 일시 2015. 10. 17(토)~10.18(일)
• 장소 임진각 광장 및 평화누리

평화누리길 특별걷기 행사
• 일시 2015. 10. 18(일) 9:00~14:00
• 장소 임진각 평화의 종각

고양孝사랑 가요제
• 일시 2015. 10. 21(수) 14:00
• 주제 치매, 파킨슨병, 노년기 우울증
• 장소 고양어울누리 어울림극장

고양누리길 가족산책
• 일시 2015. 10. 24(토) 8:30~12:30
• 내용 명사초청강연, 고봉누리길 탐방
• 장소 고봉누리길

행주나루 참가축제 한마당
• 일시 2015. 10. 24(토)~10.25(일)
• 장소 고양시정연수원

사랑의 사회사업 후원 안내

일산병원에서는 경제적인 어려움으로 치료받지 못하는 환자들을 위해 후원금을 모금하여 치료비를 지원하고 있습니다. 2014년 한 해 내부, 외부 자원을 동원하여 253명의 환자들에게 후원금으로 341,368,950원을 지원하고, 지역사회 기관에 후원물품을 전달하였습니다. 여러분의 정성 어린 후원금은 질병으로 고통 받는 환자와 가족 및 지역사회 소외계층에게 건강한 웃음을 되찾게 해줄 것이며 어려운 위기를 극복하는 데 큰 힘이 될 것입니다.

9월 사회사업 후원금 내역
• 직원정기후원금 7,612,000원
• 특별후원금 김희자 자원봉사자 2,000,000원 교보문고(나눔북페스티벌) 11,429,130원 손달용 환자 270,000원 이웃사랑 바자회 22,907,985원
※ 후원금을 원하시는 분은 아래를 참고하시기 바랍니다.
• 문의 (031) 900-0100~2 (공공의료사업팀)
• 후원계좌 기업은행(377-046216-04-015)
※ 후원금은 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

직원 등정

• 병동간호팀(101병동) 정옥 득남 2015. 9. 17
• 재활치료센터 유동엽 결혼 2015. 9. 19
• 감염관리실 양연옥 득녀 2015. 9. 21
• 병동간호팀(72병동) 정지연 득녀 2015. 9. 22
• 의무기록팀 황진희 결혼 2015. 10. 3
• 병동간호팀(41병동) 박규리 결혼 2015. 10. 4
• 병동간호팀(81병동) 허정희 결혼 2015. 10. 4
• 병동간호팀(112병동) 박혜진 결혼 2015. 10. 9
• 가정간호사업소 박제영 결혼 2015. 10. 17
• 특수간호팀(중양수술실) 하민정 결혼 2015. 10. 18

직원 포상

2014년도 공단 경영평가 우수직원
• 이사장 표창 기획예산팀 유상표 파트장
2015년도 3/4분기 친철직원
• 외과계병동간호팀(52병동) 김치향 시간호사
• 내과계병동간호팀(101병동) 정옥

독자참여

9월호 독자엽서 당첨자
• 문용선(심도자실)
• 권일록(특수사업팀)

가로 세로 퀴즈 정답

④	①	②	③	⑤	⑥
심	폐	소	생		재
심			①	식	생
플		②	역		로
③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
이	웃	사	랑		붓
	⑨				
⑨	음				
⑩	⑩	⑪	⑫		
늪	새	바	람		

2015년 10월호를 마지막으로
소식지가 마무리됩니다.
새로워진 사보, 더 좋은 콘텐츠로
찾아뵙겠습니다.



소식지 편집위원회