

# 국민건강보험 일산병원 News

2015. 09

September | Vol. 74



발행인 강중구 편집인 최원영 발행일 2015년 9월 15일 발행처 국민건강보험 일산병원 주소 경기도 고양시 일산동구 일산로 100 Tel 031-900-0114 홈페이지 www.nhimc.or.kr  
편집위원 정은지, 정복희, 김영현, 김선애, 진인선, 김철민, 김대현, 이상윤, 마미영, 이동화, 이수정, 박중도, 이종호, 오수진 대외협력팀 031-900-3329 E-mail news@nhimc.or.kr 진료예약 1577-0013

## 가정친화적 직장어린이집 개원

일과 가정이 양립하는 행복한 일터 마련에 기여



8월 27일 직장가정이 양립하는 행복한 일터를 만들고자 건립된 직장어린이집의 개원식이 열렸다. 이날 개원식에는 최성 고양시장, 새정치민주연합 유은혜 의원(일산동구), 학부모 등 100여 명이 참석해 축하했다.

우리 병원 어린이집은 직원자녀(만 0세~만 5세) 71명을 대상으로 우수한 돌봄과 교육서비스를 제공하며, 직원들의 육아 부담을 덜어주게 된다. 특히 365일 24시간 3교대로 운영되는 병원 근무 환경을 고려해 오전·오후 시간 연장반과 토요일반을 운영하며 어린 자녀를 둔 직원들이 늦은 시간이나 이른 아침, 주말에도 안심하고 직장생활에 집중할 수 있도록 지원한다는 방침이다.

어린이집은 영유아들이 더욱 쾌적하고 안전한 생활을 할 수 있도록 친환경 자재로 이루어진 6개의 보육실과 실내놀이터, 도서방, 식당 등 최적의 보육시설을 갖추고 있으며, 모아맘보육경영원의 위탁 운영을 통해 영유아들의 개별화된 발달적 특성과 흥미, 요구에 부합하는 최상의 보육 및 교육을 시행할 예정이다.

‘행복한 꿈을 키우는 어린이’라는 교육 목표를 가지고 아이들의 발달과정에 맞는 연령별 맞춤 보육 프로그램을 진행함은 물론, 텃밭 숲 체험과 같은 자연친화 프로그램, 현장 학습 등의 특성과 프로그램과 영어놀이, 체육, 음악, 미술 등 특별활동 프로그램 운영으로 체계적이고 전문적인 통합 교육을 제공하게 된다.

이 밖에도 최근 어린이집과 유치원 등에서 발생한 사고들

로 부모들의 마음이 불안한 점을 감안해 원생들의 안전에 만전을 기할 예정이며, 보육실, 놀이터 등에 CCTV를 설치·운영하고 매월 보육교사, 부모 및 원생들을 대상으로 안전교육을 실시한다.

강중구 병원장은 “우리 병원 직원들이 행복한 직장생활과 가정생활을 영위하는 데 도움을 주고자 직장어린이집을 건립하게 되었다”며 “이번 직장어린이집 개원이 어린 자녀를 둔 직원들의 육아 부담을 덜어주는 물론 가정친화적 직장문화 조성에 이바지하며 직원들의 업무능률 향상에도 큰 도움이 될 것으로 기대한다”고 말했다.

### Photo News



### 병원정책포럼 100회 맞아

9월 10일 직원들의 다양한 지식 향양을 위해 실시해온 병원정책포럼이 100회를 맞아 기념행사가 열렸다. 전 직원이 참석한 이날 행사에서는 그간 정책포럼에 성실하게 참여해 온 6개 부서에 대한 포상이 이뤄졌으며, 100회 기념 국민건강보험공단 성상철 이사장의 특강이 이어졌다.

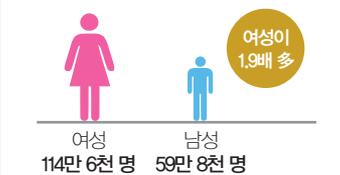
### 그래픽 in 건강 각막염 환자, 여성이 남성의 2배

감염, 알레르기, 독성물질 잘못된 콘택트렌즈 착용이 원인

#### ◆ 각막염 진료인원의 변화



#### ◆ 2014년 각막염 진료인원



### 소중한 눈을 지키기 위한 위생 관리

생활 속에서 각막염을 예방하기 위해서는 각막염의 위험요인인 외상에 주의해야 하며, 특히 콘택트렌즈를 사용할 때는 눈 위생과 관리에 힘써야 한다. 감염균의 전파를 막기 위해서는 손 씻기를 생활화하며 수건과 공용물건에 대한 관리가 필요하다. 그리고 각막염 증상이 생기면 아무리 미미한 경우라도 일단은 안과를 방문하여 병의 원인을 찾고 필요한 경우에는 빨리 치료를 시작해야 한다.

안과 박중운 교수

### Contents

- 01 이달의 Hot Issue
- 02 News
- 03 News
- 04 QI & CS
  - QI 뉴스레터
  - CS 뉴스
  - 가로 세로 퀴즈
- 05 Zoom in
  - 부서소개
  - 오픈 칼럼
  - Hi People
  - Doctors in 일산병원
- 06 활력충전 365
  - 건강 칼럼
  - 일산병원이 쓴다!
  - 협력병원
  - 카툰
- 07 Happy Story
  - 칭찬릴레이
  - 자유게시판
  - 추천합니다
  - 우리 병원 새 얼굴
  - 생생 Talk
- 08 우리 병원 정보 알리미
  - 언론에 비친 일산병원
  - 사랑의 사회사업 후원 안내
  - 주요행사 일정
  - 직원 동정
  - 직원 포상

## 대한외과감염학회 학술대회 개최

수술실 감염관리의 발전방향 제시



올해로 세 번째를 맞은 대한외과감염학회(회장 일산병원 강중구) 학술대회가 8월 29일 개최되어 외과감염에 대한 학술적 토론과 교류의 장이 마련됐다.

이번 학술대회는 ‘수술실의 감염관리 실태 및 발전방향’을 주제로 이루어졌으며, 이와 관련해 수술실에서 일하고 있는 각 전문가들이 모여 그간 수행한 연구 내용을 바탕으로 함께 지식을 공유했다. 또한 수술실 감염 예방을 위한 실태조사 결과와 가이드 라인 제시, 그에 따른 합리적인 감염관리 기준 등에 관한 다양한 의견이 개진되었다. 특히 캐나다, 홍콩, 일본 등 타 국가의 수술실 감염관리 실태에 대해 청취하는 시간도 마련되어 참석자들의 큰 호응을 얻었으며, 실질적인 수술실 감염 관리지침 적용방안에 대한 최신 지견을 습득하는 의미 있는 자리가 됐다.

## 몽골 인구개발사회복지부 장관 등 병원 방문

9월 15일 몽골 인구개발사회복지부장관을 비롯하여 국회의원 등이 방문해 병원 전반의 운영현황 및 의료서비스 수준을 둘러봤다. 이번 방문은 우리나라 보건복지부 초청으로 국민건강보험공단 및 최신식 의료기관을 방문해 국내 보건

복지에 관한 사항을 이해하기 위해 이루어졌다. 이날 병원에서는 보험자 직영병원의 역할 소거 및 국제진료센터 안내가 이루어졌으며, 병동과 최신장비, 재활치료센터 등 병원 곳곳을 견학하는 시간을 가졌다.

## 외국인 환자 유치 관계자 초청

해외 의료관광 분야 논의 활발

9월 8일 외국인 환자 국내 유치 관계자를 초청한 가운데 해외 환자 유치 활성화를 위한 다양한 논의가 이루어졌다. 이날 행사에서는 국제진료센터 현황 소개와 함께 재활치료센터, 암치료센터, 건강증진센터를 둘러보고, 우리 병원 국제진료 프로그램과 연계할 수 있는 방안 등에 대해 상호 의견을 개진하는 자리를 마련했다.



## 포괄간호서비스 추가 확대 시행

342병상에서 428병상으로 확대, 2016년 상반기 전체 병상 운영 예정



우리 병원은 9월 15일부터 86개 병상을 추가한 포괄간호서비스를 실시해 총 742병상 중 428병

상을 운영하게 됐다. ‘포괄간호서비스’는 보호자가 상주하지 않아도 입원 환자를 간호할 수 있는 최적의 시스템이다.

보험자병원으로서 각종 감염병으로부터 안전한 병실 환경 조성 및 제도의 안착화에 기여하고, 선진 간병문화 정착을 위한 국민인식 개선에 선도적인 역할을 수행하고자 지난 2013년 7월부터 포괄간호서비스 시범사업을 시행해온 우리 병원은 이번 4단계 확대 시행 이후에도 지속적인 모니터링과 자체평가를 통해 시범사업 운영 병상을 점차 확대해 나갈 예정이다.

## 홈페이지 개편 및 웹 접근성 고도화



우리 병원은 최근 홈페이지 메인화면 디자인을 개편하고, 콘텐츠 통합검색 기능을 구축했다. 이번 개편을 통해 주로 이용하는 메뉴는 화면 오른쪽에 빠른 메뉴로 배치하고, 즐겨 찾는 메뉴는 메인화면 아래쪽에 펼쳐볼 수 있는 기능을 추가해 체계화했다.

이와 더불어 웹 접근성 인증마크(2015.8.22.~2016.8.21.)를 재획득해 장애인, 노인 등이 우리 병원 홈페이지에서 제공하는 모든 정보에 접근할 수 있도록 지속적 지원을 하게 됐다.

## 파킨슨병 재활 심포지엄 열려

의료진 역량 강화 및 양질 의료서비스 제공에 도움



파킨슨병 진단 및 치료에 대한 최신 지견을 공유하기 위한 심포지엄이 9월 12일에 열렸다. 우리 병원 재활의학과와 재활치료센터 주관으로 올해 처음 개최된 이번 심포지엄에서는 신경과 및 재활의학과 관련 전문의와 재활치료센터 치료사 등이 참석해 상호 경험과 지식을 교류하는 유익한 시간을 가졌다.

심포지엄은 ▲파킨슨병의 바이오마커(신경과 이지은 교수) ▲파킨슨병의 포괄적 재활 전략(재활의학과 김종문 교수) ▲파킨슨병의 자세기형 교정(재활의학과 김형섭 교수) ▲파킨슨병의 운동·작업·언어치료 등 주제발표로 진행되었다.

우리 병원은 그간 건강보험 모델병원으로서 발달지연클리닉, 치매예방센터와 같은 다학제 진료체계를 국내 최초로 도입·운영하여 많은 성과를 보여주었으며, 특히 파킨슨병과 관련한 신경과, 재활의학과, 재활치료센터 간 협력시스템을 통해 환자치료에 도움을 주고 있다.

## 일산병원인 양성과정 교육 운영

직원들의 역량을 키우고, 핵심 인재를 양성하기 위해 9월 7일부터 연차별 교육과정을 운영했다. 5년, 10년, 15년차 등 연차별 총 4차수로 운영된 이번 교육과정은 ‘핵심가치 내재화 과정’, ‘즐거운 일터만들기’ 등 핵심가치 재창조 과정으로 구성돼 직원들의 큰 호응을 얻었다.

## 공단 성상철 이사장 특강 진행

병원인으로서 갖춰야 할 덕목 강조



국민건강보험공단 성상철 이사장은 9월 8일 우리 병원 정책포럼 100회 기념행사에서 '존경받는 병원인'이라는 주제로 특별 강연을 진행했다.

성상철 이사장은 병원인으로서 갖춰야 할 덕목으로 휴머니티와 수신(修身)을 꼽으며 환자들에 대한 진심어린 마음과 봉사 정신을 강조했다. 특히 경쟁력 있는 인재가 되기 위해 다른 사람의 말을 경청하고, 꾸준한 지식 함양에 힘써야 한다고 조언했다.

또한 창의적이고 발전적인 사고를 통한 변화의 중요성을 언급하며 끊임없는 변화와 혁신으로 차별화된 경쟁력을 갖춰 보험자 직영병원으로서의 세계적 위상을 높여줄 것을 당부했다.

## 정남식 연세의료원장 초청 강연 열려

환자의 입장에서 배려하는 세브란스 정신 강조

8월 18일 정남식 연세대학교 의무부총장 겸 의료원장을 초청하여 '창의'라는 주제로 전 직원 대상 강연을 진행했다. 정남식 의료원장은 "환자를 만족시킬 수 있는 병원을 만들기 위해서는 관점의 전환이 필요하며, 이를 통해 창의(創醫, Creative Medicine)라는 개념을 탄생시켰다"며 "환자의 입장에서 생각하는 배려의 정신을 세브란스의 지향점으로 삼고 있다"고 강조했다. 또한 "세브란스는 사회적인 기여를 위해 존재하며, 국민들로부터 신뢰를 받는 의료기관으로 나아가고자 한다"고 전했다. 특히 "질병치료



와 더불어 환자와 그 가족들의 마음까지 보듬는 'Beyond Hospital 의료문화'를 선도하는 역할이 중요하다"고 밝히면서 향후 병원이 나아가야 할 길을 제시했다.

## 노인 인플루엔자 무료 예방접종 실시

우리 병원은 일산동구보건소와 노인 인플루엔자 예방접종 업무 위탁 계약을 체결하고 국가 예방접종 사업 지원을 시작했다.

이에 따라 기존에 노인 인플루엔자 무료 예방접종을 위해 보건소를 찾아야 했던 어르신들의 번거로움을 덜어준 것은 물론, 보험자 직영병원으

로서 어르신들의 건강증진 및 예방접종 장려에 기여한다는 방침이다. 한편 만 65세 이상 노인들을 대상으로 실시하는 노인 인플루엔자 예방접종기간은 10월 1일부터 11월 15일이며, 우리 병원 호흡기내과, 감염내과, 가정의학과를 방문하면 무료로 예방접종을 받을 수 있다.

## 나눔 북 페스티벌 개최



8월 24일부터 9월 5일까지 병원 로비에서 교보문고와 함께 진행하는 '나눔 북 페스티벌'이

열렸다. 이번 행사에서는 베스트셀러 도서를 포함하여 아동, 건강, 여행, 요리 등 다양한 장르의 도서를 시중 가격보다 할인된 금액으로 판매하였으며, 이외에도 문구류, 장난감, 교육재료 등 다채로운 제품들을 선보여 환자 및 보호자들에게 유익한 시간을 제공했다. 행사를 통해 얻은 수익금의 일부는 사회사업후원금으로 기부되어 경제적으로 어려운 환자들을 위해 쓰일 예정이다.

## 수술의 예방적 항생제 사용 평가 1등급

우리 병원은 최근 건강보험심사평가원(이하 심평원)에서 실시한 '2014년 수술의 예방적 항생제 사용' 평가에서 3회 연속 1등급이라는 쾌거를 이뤘다. 평가 결과 종합점수 100점 만점에 98.2점으로 종합 1등급을 획득했으며, 최우수기관으로 선정되어 인센티브 가산금을 지급받았다. 이는 상위 20% 병원의 평균(97.2)보다 높은 점수다.

'수술의 예방적 항생제 사용' 평가는 수술 관련 항생제 사용실태를 파악하고, 수술 부위 감염 예방을 위한 적정 항생제 사용을 권고하기 위해 매년 실시되고 있으며, 이번 평가는 예방적 항생제를 사용하도록 권고하고 있는 수술 중 위 수술, 대장 수술 등 15개 항목을 대상으로 지난해 1월부터 3월까지의 항생제 투여 시기, 항생제 선택, 투여 기간 등을 평가했다.

## 병원 출입통제로 감염관리 강화 나서

메르스 사태 이후 간병 문화를 개선하고, 병원 감염 관리에 힘쓰기 위한 노력의 일환으로 원내 출입통제 강화에 나섰다. 오는 10월부터는 병원의 모든 출입자가 신분증 및 출입증을 소지하여야 출입이 가능하고, 특히 RF카드를 통해 출입문 및 승강기를 통제하는 시스템으로 출입제단이 이루어진다. 특히 병동의 경우 보호자의 방문은 1인만 허용하고, 면회는 정해진 시간 내에 2명 이내로 제한하기로 했으며 응급의료센터는 주 출입구 외 출입문은 차단하고, 방문객의 출입도 엄격히 제한된다.

병원의 운영 특성상 다양한 방문객이 24시간 출입을 할 수 있기 때문에 통제 강화를 위한 기본방침과 원칙을 명확하게 수립한 후 단계적으로 통제해 나갈 예정이다.

### 보건·의료분야 관심 학생을 위한 견학 프로그램 운영

일시: 매월 넷째 주 화요일 17:00~18:30

의사직(9. 22), 간호직(10. 20), 보건직(11. 24)

신청방법: 신청서 및 에세이 송부

· Fax: 0303-3448-7103,

· E-mail: osj\_blossom@naver.com

· 에세이 주제: 해당 직종이 되려는 이유와

그 꿈을 이루기 위한 계획

주요내용: 병원 소개, 질의·응답, 병원 투어 등

문의: 대외협력팀 담당자(031-900-3329)



## 의료서비스의 질을 높이는 표준진료지침(Critical Pathway)



변화하는 병원 의료 환경

의료분야에서 표준진료지침(Critical Pathway, 이하 CP)은 1983년 미국에서 노인에 대한 의료보장 제도(Medicare)의 진료비 지불제도가 포괄수거제(DRG)로 변화되면서 이에 대응하기 위해 도입되었으며 우리나라도 2000년대 초반 포괄수거제(DRG) 도입 후 CP에 대한 관심이 증대되면서 개발이 활성화되었다.

표준진료지침(CP)이란 환자 진료 목표를 설정하고 이를 효율적으로 달성하기 위하여 진료 활동의 순서와 시점을 제시한 표준화된 환자관리 계획을 말하는 것으로 시간과 업무의 교차표(Time-

task matrix) 형식으로 이루어져 있으며, 근거 기반의 임상진료지침(Clinical Practice Guideline)을 바탕으로 기관의 특성을 반영하여 자체 개발한다.

우리 병원은 2002년부터 제왕절개분만, 단순총수염 등 DRG 질환군을 중심으로 CP를 개발하여 적용하고 있다. CP 확대 운영 및 체계적인 관리를 위해 2015

년 표준진료지침관리 위원회(위원장 장정현)를 신설하여 운영하고 있으며 기존에 개발된 CP Renewal과 '간동맥화색전술(TACE)과 '내시경 점막하 절제술' 등 내과계 시술 위주의 신규 CP 10개를 개발 중이다. CP활성화를 위한 다양한 활동을 통해 임상진료의 표준화와 업무 간소화 및 효율적 의사소통 증진, 환자 이해도와 교육 효과 증가를 통한 환자만족도 향상을 기대해 본다. 또한 표준진료지침(CP) 개발 및 운영 실적은 새로운 진료비 지불제도로 시범 운영되는 '신포괄수가 정보화기산 평가' 항목에 포함되어 우리 병원의 의료서비스 수준을 측정하는 도구로 활용될 예정이다.

### CS 뉴스

## 다독이고, 위로해주신 선생님들 감사합니다

아이를 키우다 보면 강해져야겠다고 생각하지만, 아이가 아플 때는 자꾸만 약해지고 겁이 납니다. 8월 22일 오후 2시, 4살짜리 우리 아이가 갑자기 토하고, 경련을 일으켜 급히 응급실로 향할때 너무나 놀라서 울었고, 겁이 나고 당황했습니다. 그때 이산병원 의사 선생님들과 간호사 선생님들께서 빠르고 신속하게 조치를 해주셨고, 몇몇 선생님들은 놀란 저를 다독이며 괜찮다고 위로해주셔서 정말 감사했습니다. 아이를 데리고 응급실에 갔을 때 부모의 속상한 부분 중 하나가 작은 손에 링거를 제대로 못 꽂았을 때라고 하는데, 링거도 한번에 바로 해주시고 이후에 멍 자국도 없는 정도로 잘 해주셨습니다. 이산병원 응급실을 찾았을 때 소아청소년과 선생님께서는 바로 달려와 열 경련에 대한 자세한 설명과 이후 조치 방법에 대해서도 자상하게 설명을 해주셨습니다. 수시로 오셔서 아이 상태도 봐주시고 열도 체크해 주셨고, 아이의 몸 이곳저곳을 살펴주시는 모습을 보니 '정말 믿을 수 있구나' 하는 생각이 들었습니다. 성함을 보지 못해 아쉽지만 소아청소년과 선생님들 정말 감사합니다! 그리고 응급실 간호사 선생님들도 정말 감사합니다.

2015. 8. 25. 환자의 보호자

### 가로 세로 퀴즈

#### 가로 열쇠

- 1 뱀장어의 새끼.
- 2 우리 병원은 9월부터 매월 넷째 주 화요일에 보건·의료 분야 관심 학생을 위한 OO 프로그램을 운영한다.
- 3 우리 병원은 최근 0000 메인화면 디자인을 개편하고, 콘텐츠 통합검색 기능을 구축했다.
- 4 지구 이외의 천체에 존재한다고 생각되는 자적인 생명체
- 5 우리병원은 10월 1일부터 11월 15일까지 만 65세 이상 노인들을 대상으로 무료 00000 예방접종 사업 지원을 시작했다.

#### 세로 열쇠

- A 조선 시대 실생활의 유익을 목표로 한 새로운 학풍, 기술의 존중과 국민 경제 생활의 향상에 대하여 연구하였다.
- B 우리 병원은 직장가 가정이 양립하는 행복한 일터를 만들고자 건립된 직장0000을 개원했다. 직장0000은 직원자녀(만 0세~만 5세) 기명을 대상으로 우수한 돌봄과 교육서비스를 제공하며, 직원들의 육아 부담을 덜어주게 된다.
- C 야구에서 주자가 홈 베이스에 살아 돌아오는 일.
- D 9월 8일 000 환자 해외 유치 관계자를 초청한 가운데 해외환자 유치 활성화를 위한 다양한 논의가 이루어졌다.

\* 정답을 독자엽서에 적어서 대외협력팀 또는 영업팀에 제출해주세요. 정답지를 선정해 소정의 상품을 드립니다. 독자엽서는 직원식당 앞 영업팀에 비치되어 있습니다.

	1 A			B	
2					
			3 C		
4 D					
5					



건강보험 적용이 더욱 확대되어 의료비 부담이 줄어듭니다. 줄어든 의료비 부담으로 국민행복에 더 가까이 다가갑니다.

4대 중증질환(암, 심장, 뇌혈관, 희귀난치 질환)의 건강보험 적용이 한층 확대됩니다.	4대 중증질환 비급여 환자 부담
유방재건술, 연골이식술 검사 등 고비용 치과법, 현대의료수술 및 고가 항암제 등 202개 항목에 새롭게 건강보험 적용	1,811원대 7% 42.9% 감소
	5,279원대 7% 42.9% 감소
	1,649원대 7% 42.9% 감소
3대 비급여 환자 부담을 보다 덜어드립니다.	신생아보험 7% 52% 감소
신생아보험, 선별진료비 비용을 전담지원할 약 65%의료비 특약(15.9월)	유치보험 7% 50% 감소
일일방상 확보 지원, 상급종합병원 입원보상 수액 85% 증가(15.9월)	상급명실료 7% 27% 감소
포괄진료서비스, 거점·중수병원 중심 100개 확대(15.1월~)	포괄진료서비스 7% 53% 감소
	100개 100%



우리 병원 소식지는 핵심 국정과제·중요정책 홍보에 적극 참여하고 있습니다.

부서소개 방사선종양학과

## 최첨단 방사선 치료로 환자의 생명을 지켜요



방사선종양학과는 높은 에너지의 방사선(X-선, 전자선)을 이용해 환자를 괴롭히는 종양(암)을 치료하는 진료과이다. 최근 수년 동안 방사선종양학과의 방사선치료는 컴퓨터·영상획득기술의 발달과 함께 빠르게 발전하며, 수술, 항암 화학요법과 함께 3대 암 치료법 중 하나로 주목받고 있다.

현재 우리 병원 방사선종양학과에서는 정은지 과장을 비롯해 전문의, 방사선사, 의학물리사, 간호사 등 9명의 직원이 맡은 바 임무를 수행하

고 있다. 운용 중인 장비는 방사선 치료 전용 CT 시뮬레이터, 모의치료기, 근접치료기, 전산화 방사선치료 계획 장비 및 진단용 X-선 등이다. 특히 2010년 도입한 CT 촬영이 가능한 선형가속기(IGRT LINAC)는 세기조절 방사선 치료와 같은 기존의 정밀 방사선 치료뿐 아니라, 최첨단 치료로 각광받는 영상유도 방사선 치료, 호흡연동 방사선 치료 등의 임상 적용을 가능하게 하여 '정확한 치료를 통한 치료 효과의 향상'이라는 방사선 치료의 목표에 한 걸음 더 다가서게 하였다.



오픈 칼럼

### 나는 어떤 덩어리가 될까?

교육수련팀장 신중호

내리쬐던 피약별도 계절은 이기지 못하나 보다. 10여 평 주말농장에서 자라고 있는 고 추며 토마토들이 빨갭게 영글어 가고, 몇 포기 되지 않지만 수확하기에 좀 분주해졌다.

내가 지인의 권유로 주말농장을 시작한 것은 1년여 전부터다. 지난해 새해 첫날, 30여 년간 즐겨 피우던 담배를 얼떨결에 끊고 금단현상을 극복하려 시작했으니 벌써 농부 2년 차인 셈이다. 작물을 키우는 것이 지금도 어설프지만, 처음에는 실수 연발이었다. 씨앗을 너무 많이 뿌려 쉼이 버리느라 생고생, 비닐을 씌우지 않아 잡초 뽑느라 개고생, 비료를 채소 위에 뿌려 다 타죽고...

더 황당한 사건은 토마토 줄기를 잘라서 또 심으면 늦게까지 토마토를 딸 수 있다 하여 잔가지 몇 개를 다듬어 심었는데, 위아래 구분을 못 해 거꾸로 심어버린 것이다. 옆에서 같이 주말농장 하는 분 왈, "토마토를 감자 같이 땅속에서 캐 먹을 겁니까?" 지금도 농장에 가면 심심치 않게 놀림을 당하고 있다. 또, 울퉁에 브로콜리 모종을 심었는데, 매주 관찰을 해봐도 옆집 것과 다른 게 이상했다.

어느 정도 키워보니 양배추를 키우고 있었다. 내 새끼인 줄 알고 열심히 키웠는데 남의 새끼를 키웠으니, 집사람에게 거짓말한 것이 되고, 이미 때는 늦어 판매하신 분을 원망할 수도 없고... 그래도 열심히 키웠더니 탱글탱글 속이 딱 차게 잘 자라서 지인들과 한 포기씩 나누는 기쁨을 가졌다.

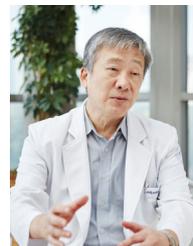
이런 가운데 금단증상도 다소 사라져 금연을 현재까지 하고 있으나, 한편으로 담배를 피울 때나 안 피울 때나 집사람 구박(?)이 똑같아 가끔 흡연 유혹이 생기기도 한다. 그래도 나이 먹어 냄새나지 않고 추하지 않게 가족과 함께하려면 금연할 수밖에.

충남 당진 최정재 시인의 마을에서 본 문구가 생각난다. 남편은 집에 두고 오면 근심 덩어리고, 같이 나오면 짐 덩어리, 혼자 보내면 걱정 덩어리, 마주앉으면 웬수 덩어리란다. 그래도 애증이 물씬 묻어나는 표현인데 나는 어떤 덩어리일까? 이러나저러나 불편하고 미운 덩어리가 되겠지만, 조금 예쁜 덩어리, 귀염받는 덩어리가 되도록 부단한 노력을 해야겠다.

Hi People

## 모두의 행복을 위한 이웃사랑바자회

이웃사랑바자회 추진위원장 김기혁 교수



2015년 이웃사랑바자회가 임직원들의 관심과 호응 속에 성황리에 개최되었다. 올해의 추진위원장을 맡은 김기혁 교수는 "2015년 이웃사랑바자회는 지난해와 달리, 주로 본인이 사용하지 않

지만 다른 사람에게 필요한 새 물건을 기증받아 판매했다"며 "외부 업체의 후원도 받아 보다 깔끔하고 고급스러운 이미지로 개최하고자 했다"고 밝혔다.

김 교수는 이웃사랑바자회를 알리기 위해 다양한 홍보 활동에도 힘을 쏟았다. 그는 "원내 게시판과 각 병동·진료과 게시판, 엘리베이터 내·외부 등에 홍보글을 게시하고, 월례 조회에서 공지하는 등 바자회를 알리기 위해 지속적인 노력을 펼쳤다"며 "모든 직원이 바자회를 즐길 수 있도록 많은 고민을 했다"고 말했다.

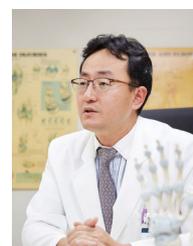
2015년 이웃사랑바자회는 의류, 서적, 장난감 등 기증물 품은 물론, 여러 볼거리와 먹거리가 가득한 행사로 큰 관심을 모았다. 김기혁 교수는 "뜻깊은 일을 위해 마음을 모아 최선을 다해주신 추진위원, 직원, 자원봉사자들에게 진심으로 감사드립니다"며 "행사를 준비하고 참여한 모두가 즐겁고 보람된 이웃사랑바자회가 된 것 같아 뿌듯하다"고 소감을 전했다.

취재 이동화 기자

Doctors in 일산병원

## 선진 의료기관에서 쌓은 값진 경험

정형외과 윤한국 교수



정형외과 윤한국 교수는 작년 9월부터 1년 동안 미국 UCLA에서 진행된 해외연수를 마치고 돌아왔다. 윤 교수는 "이번 연수는 세계적인 규모의 의료기관에서 새롭게 수준 높은 족부·족관절 분야

의 지견을 접할 수 있었던 좋은 기회였다"며 "임상과 연구 모두에 힘을 쏟으며 역량을 키워가는 의료진 개개인과 진료와 기타 업무를 효율적이고 체계적으로 수행해 의료의 질을 높이는 팀 체계에서 강한 인상을 받았다"고 전했다. 특히 "UCLA는 우리 병원처럼 상태가 위중하거나 치료가 어려운 환자들을 수용해 진료하는 3차 의료기관의 역할을 수행하는 연수기관이었기에 더욱 값지고 귀한 경험을 쌓을 수 있었다"고 밝혔다.

더불어 "밝고 자유로운 분위기가 가득했던 UCLA에서의 해외연수는 개인으로서의 자신은 물론, 의사로서의 자신을 돌아보고 성장할 수 있었던 시간이었다"고 전하면서 "해외연수의 기회를 마련해준 우리 병원에게 감사하고, 다른 후배 의료진에게도 해외연수를 추천하고 싶다"고 말했다.

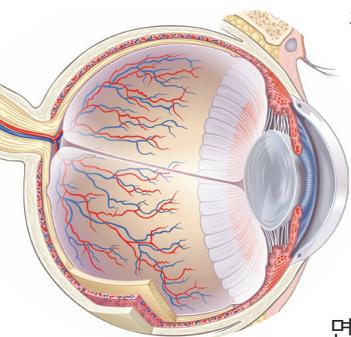
취재 김선애 기자



건강 칼럼

## 빨갛게 붓고 간지러운 눈 나도 혹시 각막염?

안과 박종운 교수



각막염은 안구의 가장 앞부분에 있는 각막 (cornea)에 감염, 알레르기, 독성물질 등으로 인해 염증이 발생한 것을 의미한다. 각막에 염증이 생기면 시력 저하, 이물감, 안

통, 눈물 흘림, 충혈, 눈부심, 눈꺼풀 경직 등의 증상이 나타난다. 이러한 증상은 매우 빠르게 나타날 수도 있고 비교적 천천히 나타날 수도 있다.

국민건강보험공단이 2010년부터 2014년까지 '각막염'으로 건강보험 진료비 지급자료를 분석한 결과에 따르면, 진료인원은 2010년 132만 1천 명에서 2014년 174만 3천 명으로 422천 명 증가했고, 연평균 증가율은 7.2%인 것으로 나타났다. 2014년 각막염 진료인원은 여성 114만 6천 명, 남성 59만8천 명으로 여성이 남성보다 약 2배 높았다. 2010년부터 2014년까지 10만 명당 진료인원 연령대별 연평균 증가율은 70대 이상이 13.6%로 가장 높게 나타났으며, 다음으로 60대 10.5%, 50대 9.6%, 40대 8.1% 순으로 나타나, 연령대가 높아질수록 높게 나타났다.

### 방치하면 시력의 질까지 떨어져

각막염은 크게 감염성과 비감염성으로 나뉘어진다. 감염성은 원인균에 따라 세균각막염, 바이러스각막염, 진균각막염, 클라미디아각막염, 아칸토아메바각막염 등이 있으며, 비감염성은 콘택트렌즈 착용과 관련된 경우, 외상과 관련된 경우, 그리고 드물게는 자가 면역성 질환과

동반해 나타나는 경우와 눈이 잘 감기지 않아서 생기는 경우, 약제의 독성에 의해 생기는 경우, 각막 신경의 손상에 의해 생기는 경우 등으로 나뉜다.

방치하면 심한 경우 안구궤양을 거쳐 안구 천공이 발생할 수 있으며, 이로 인해 안구 내 세포조직으로 안내염이 발생해 결국 실명에 이를 수도 있다. 또한, 각막염이 제대로 치료가 된다고 해도 염증반응의 합병증으로 안구 혼탁이 남을 수 있으며 이로 인해 시력이 떨어질 수 있다.

### 눈 위생 관리에 힘 쓰고 손씻기 생활화

각막염을 치료하려면 우선 각막염의 원인을 찾는 것이 중요하다. 확진을 위해서는 임상적 소견뿐만 아니라 세균학적 검사를 병행하여야 한다. 감염성의 경우 세균학적 검사를 통하여 원인균이 밝혀진 경우에는 가장 감수성이 높은 항생제를 투여하며, 그렇게 많은 경우에는 광범위 항생제를 사용한다. 비감염성은 원인에 따라서 치료방법이 달라진다. 콘택트렌즈를 당분간 사용하지 않으며, 기존의 콘택트렌즈를 폐기해야 하며, 노출성인 경우에는 인위적으로 눈꺼풀 등으로 각막을 덮어주는 방법을 이용하게 된다.

생활 속에서 각막염을 예방하기 위해서는 각막염의 위험요인인 외상에 주의해야 하며, 특히 콘택트렌즈를 사용할 때는 눈 위생과 관리에 힘써야 한다. 감염균의 전파를 막기 위해 손 씻기를 생활화하며 수건과 공용사용물건에 대한 관리가 필요하다. 치매나 당뇨병과 같은 만성질환이 동반된 경우에는 안구 증상에 더욱 유념해야 한다. 그리고 각막염의 증상이 생기면 미미한 경우라도 안과를 방문하여 병의 원인을 찾고 필요한 경우에는 빨리 치료를 시작해야 한다.

일산병원이 쓴다!

81병동

### 신규 간호사들을 격려하며



이제 막 2년 차를 맞은 81병동의 조소현 간호사입니다. 81병동은 현재 홍나숙 수간호사 선생님 이하 25명의 간호사와 5명의 간호조무사가 근무하고 있는 대식구 병동인데요. 그래서인지 신규 간호사들도 많답니다. 입사한 지 얼마 안 된 후배들이 힘들어하는 모습을 보면 저도 1년 전이 생각나면서 안쓰러울 때가 많습니다. 그래서 신규 간호사에게 힘을 주고 병동 간호사의 사기를 올리고자 간식 이벤트를 신청했는데, 한줄기 단비처럼 이벤트에 당첨되어 기쁜 마음입니다. 병동 팀원들 모두가 좋아하는 모습을 보니 뿌듯합니다.

- 81병동 조소현 간호사

### 81병동

포괄간호서비스병동으로 보호자 없이도 환자들이 편안하게 입원 생활을 할 수 있도록 한 병동이다. 주로 항암치료를 받는 중환자들의 간호를 맡고 있다. 환자뿐 아니라 보호자의 마음까지 다독이며 정서적 간호에도 힘쓰고 있다.

협력병원

효그린요양병원



### 요양 환자를 위한 따뜻한 돌봄

고양시 덕양구에 있는 효그린요양병원(원장 김규회)은 알, 뇌졸중, 치매 등 각종 노인성질환의 후유증으로 인해 요양이 필요한 환자를 보살피고 진료하는 전문요양병원이다. 현대의학과 함께 한방치료를 병행하고 있으며, 물리치료와 재활치료, 인슐린펌프치료 또한 활발하게 실시하고 있다. 김규회 원장은 "고령화 사회가 점점 가속화되면서 알 환자와 노인성질환 환자가 늘어가고, 요양 기간도 길어지고 있다"며 "효그린요양병원은 환자들이 오랜 요양 기간에 싫증을 느끼지 않도록 가족같이 따뜻한 돌봄 서비스를 운영하고 있다"고 말했다.

우리 병원은 현재 고양·파주시 등 수도권 각지의 194개 병·의원과 협력 네트워크를 구축해 체계적인 진료의뢰 및 회송서비스를 제공하고 있다.

### Cartoon in 일산병원

### 부모와 자녀 모두가 행복한 직장어린이집!

글·그림 윤지선



칭찬릴레이



경영정보팀 박원희

조이슬 직원의 추천

조이슬 선생님께서  
절 칭찬직원으로 추천  
해주셨는데요, 늘 부족했

기에 생각지도 못한 추천을 받아 얼떨떨하고  
속스럽습니다. 앞으로 더 잘하라는 의미로 받  
아들이고 노력하겠습니다. 바쁜 업무 중에도  
각자의 자리에서 최선을 다하는 우리 병원  
가족 모두 행복하시고 건강하시길 바랍니다.  
저는 재활치료센터 이지원 선생님을 칭찬직  
원으로 추천합니다. 항상 웃는 얼굴로 환자를  
대하는 모습이 보기 좋았습니다.



재활치료센터 이지원

박원희 직원의 추천

박원희 선생님, 칭찬직  
원으로 추천해주셔서  
감사합니다. 대부분의 업

무 시간을 환자분들과 보내는 특성 때문에  
환자분들과 가깝게 지내는 모습에 뿌이주신  
게 아닐까 생각합니다. 효도하는 마음으로  
더 열심히 하겠습니다. 감사합니다. 저는 51  
병동 손동철 간호사님을 다음 칭찬직원으로  
추천합니다. 항상 밝은 모습을 보여주며, 모  
든 일에 열정적인 모습 정말 인상적입니다.  
많이 배우고 있습니다.



51병동 손동철 간호사

이지원 직원의 추천

이지원 선생님 감사하  
립니다. 저는 수술실에  
서 정형외과 수술(인공관

절, 골절)을 지원하고 있는데요, 떨리고 긴장  
되는 수술실에 처음 들어오는 환자들을 따뜻  
하게 응대하고자 노력하고 있습니다. 앞으로  
도 환자를 가족같이 생각하며 최선을 다하  
겠습니다. 저는 대외협력팀 오구희 선생님을  
추천합니다. 병원 행사가 열릴 때마다 다른  
직원들의 사진을 예쁘게 촬영하며 맡은 바  
최선을 다하는 모습에 추천합니다.



대외협력팀 오구희

손동철 간호사의 추천

손동철 선생님 감사합  
니다. 업무 특성상 다른  
선생님들과 협업하는 일이

많고, 사진촬영을 담당하고 있다 보니 병원 행  
사마다 참석하게 되어 좋은 모습으로 보아주  
신 게 아닌가 합니다. 앞으로도 맡은 바 업무  
에 최선을 다하겠습니다. 저는 재활치료센터  
홍석진 선생님을 추천합니다. 언제나 웃는 모  
습과 따뜻한 목소리로 몸이 아프고 힘들어하  
는 환자와 보호자를 대하며 최선을 다하는 모  
습이 멋집니다.



재활치료센터 홍석진

오구희 직원의 추천

중추신경계 손상 환자의 운동치료를 맡고 있는 재활치료센터의 젊은 폐  
홍석진 치료사입니다. 칭찬을 통해 제 업무에 자부심과 자신감을 느끼게  
해주신 오구희 선생님 감사합니다. 항상 웃는 모습과 따뜻한 마음 간직하도  
록 하겠습니다. 저는 노동조합의 장준옥 사무처장님을 추천합니다. 근로자의 근  
로조건을 위해 항상 노력하며 변함없는 미소로 직원들을 대하시는 모습에 칭찬을 드립니다.

추천합니다

후생복지팀 김성훈 파트장이  
구매관리팀 김희성 파트장에게 목포 여행을 추천합니다~



추천  
여행

선선한 바람이 불어오는 가을에 목포 가족여행을 추천합니다!  
목포는 먹거리와 볼거리가 풍성한 가족여행의 최적지입니다. 먹거리로는 목포 5미의 첫 번  
째인 낙지가 있는데요, 특히 육회와 같이 먹는 '낙지탕탕이'를 추천합니다. 관광특구에는 다  
양한 박물관이 모여 있어 자녀들의 체험학습에도 좋고, 저녁에는 평화광장에서 야경과 함  
께 바다 위로 펼쳐지는 '춤추는 바다 분수'도 감상할 수 있습니다. 그 밖에도 김대중 기념관,  
유달산 등 많은 관광지가 있으니 꼭 한번 찾아보시기를 추천합니다.



구매관리팀 김희성 파트장의 <b>추천합니다</b> 다음 주인공은 누구일까요?

자유게시판

가을바람 따라, 낭만 따라  
가을축제 속으로 떠나요!

서울세계불꽃축제

세계 각국의 불꽃을 감상할 수 있는 대한  
민국 대표 불꽃축제다. 불꽃에 어울리는  
다양한 음악과 함께 조명과 레이저쇼 등 다  
양한 볼거리가 제공되므로 가을의 밤, 연인·  
친구·가족과 함께 화려한 불꽃 축제를 즐겨보자.

기간 2015. 10. 3

위치 서울특별시 영등포구 63로 50 (여의도동)

장소 여의도 한강공원



고양가을꽃축제

아름다운 호수를 배경으로 펼쳐지는 고양가  
을꽃축제에서는 고양 신한류 기쁨 정원,  
꽃과 예술의 향기 정원, 국화 작품 전시회  
를 통해 다양한 가을꽃을 만날 수 있으며,  
이 밖에도 해외민속공연, 꽃 수상 자전거 체  
험, 태권도 시범 등의 행사가 펼쳐질 예정이다.

기간 2015. 10. 2 ~ 10. 11

위치 경기도 고양시 일산동구 호수로 595 (장항동)

장소 고양호수공원 고양꽃전시관 광장



파주북소리축제

대한민국의 대표적인 책 축제로 자리매김  
한 파주북소리축제는 '책'이라는 주제 아  
래 문화의 다양성 수용과 지식교류를 중  
심 축으로 삼아 다양한 형식의 국제 교류  
프로그램을 진행한다. 주요 프로그램으로는  
파주북어워드 2015, 한국인의 서기展, 지식난장 등이 있다.

기간 2015. 10. 3. ~ 10. 7

위치 경기도 파주시 회동길 145

장소 파주출판도시 일대



생생  
Talk!

9월이 오면 추천하고픈 감성적인 노래~

- 이상은 <언젠가는>, 지금 이시간을 소중히 여기며 행복하게 열심히  
살아야 할 것 같아요~ MCU 장희영
- 강산에 <...라구요>, 유영진 <그대의 향기> 심도자실 박경진
- 이문세 <가을이 오면>, 9월에 함께 들어요! 62병동 이숙희

우리 병원 새 얼굴

간호직



강소라  
병동간호팀



구혜민  
병동간호팀



김규빈  
병동간호팀



석지혜  
병동간호팀



정윤정  
병동간호팀



최영환  
병동간호팀



허나은  
특수간호팀



김남호  
진단검사의학과



방송



**폭염특보**  
응급의학과 박원병 교수  
8월 3일 KTV 뉴스

**강직성 척추염**  
류마티스내과 이찬희 교수  
8월 12일 YTN 뉴스



**조현병**  
정신건강의학과 이정석 교수  
8월 30일 SBS, TV조선 뉴스



신문

**8월 4일 동아일보**  
이러폰 통한 음악 감상, '볼륨을 낮춰요~'  
이비인후과 최현승 교수

**8월 5일 동아일보**  
목이 아파 밤에 잠을 이루지 못할 정도?  
이비인후과 신향애 교수

**8월 7일 경향신문 등 10곳**  
공단 일산병원, 국제공인 예방접종기관 지정

**8월 9일 연합뉴스 등 10곳**  
"예뻐 보이려고" ... 10~20대 여성 각막염 환자 많아  
안과 박중운 교수

**8월 11일 경향신문 등 10곳**  
병원 이용도 이전 '스마트시대'

**8월 13일 조선일보 등 10곳**  
강직성 척추염 증상, 5년새 11.5% 늘어 ... 30대 男 최다  
류마티스내과 이찬희 교수

**8월 23일 중앙일보 등 10곳**  
아이가 사물을 볼 때 눈을 찡그리거나 고개를 기울이면...  
안과 김혜영 교수

**8월 27일 국민일보 등 10곳**  
국민건강보험 일산병원 자연친화적 '직장어린이집' 개소

**8월 30일 동아일보 등 10곳**  
조현병 환자, 최근 5년간 1만명 증가 ... 40대 '최다'  
정신건강의학과 이정석 교수

우리 병원 주요행사

2015년도 국정감사

- 일시 2015. 9. 22(화) 10:00
- 장소 국회

101차 정책포럼

- 일시 2015. 9. 24(목) 12:30
- 강사 최성 시장(고양시)
- 장소 지하 1층 대강당

치매예방센터 건강강좌

- 일시 2015. 9. 24(목) 14:00
- 주제 치매, 파킨슨병, 노년기 우울증
- 장소 지하 1층 대강당

원내 건강강좌

- 일시 2015. 10. 2(금) 16:00
- 주제 당뇨와 건강관리
- 강사 내분비내과 송선옥 교수
- 장소 지하 1층 대강당

어린이 건강교실

- 일시 2015. 10. 6(화) 10:30
- 내용 영양 교육 및 인형극
- 장소 지하 1층 대강당

고양 및 파주시 주요행사

초등학교를 위한 교과서 음악회

- 일시 2015. 9. 19(토) 17:00
- 장소 고양아람누리 새라새극장

파주시 시립예술단 '단원콘서트'

- 일시 2015. 9. 24(목) 19:30
- 주제 그리움과 사랑의 추억속으로
- 장소 문산행복센터 대공연장

고양 가을꽃축제

- 일시 2015. 10. 2(금)~10. 11(일)
- 장소 고양시 호수공원 고양꽃전시관

파주복소리 2015

- 일시 2015. 10. 3(토)~10. 7(수)
- 장소 파주출판도시

정신건강대강좌

- 일시 2015. 10. 14(수) 14:00~16:00
- 주제 관계와 마음의 "매듭을 풀다"
- 주관 고양시정신건강증진센터 지하 1층 대강당

사랑의 사회사업 후원 안내

일산병원에서는 경제적 어려움으로 치료받지 못하는 환자들을 위해 후원금을 모금하여 치료비를 지원하고 있습니다. 2014년 한 해 내부, 외부 자원을 동원하여 253명의 환자들에게 후원금으로 341,368,950원을 지원하고, 지역사회 기관에 후원물품을 전달하였습니다. 여러분의 정성 어린 후원금은 질병으로 고통 받는 환자와 가족 및 지역사회 소외계층에게 건강한 웃음을 되찾게 해줄 것이며 어려운 위기를 극복하는 데 큰 힘이 될 것입니다.

8월 사회사업 후원금 내역

- 직원정기후원금 5,199,000원
- 특별후원금 정남식 연세의료원장 478,000원
- ※ 후원을 원하시는 분은 아래를 참고하시기 바랍니다.
- 문의 (031) 900-0100~2(사회사업팀)
- 후원계좌 기업은행(377-046216-04-015)
- ※ 후원금은 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

직원 등정

- 심도자실 심명보 2015. 8. 29 자녀첫돌
- 재활치료센터 김성규 2015. 9. 5 결혼
- 외래간호팀 노자윤 2015. 9. 6 결혼
- 인사팀 문주혜 2015. 9. 12 결혼

직원 포상

**메르스 감염예방 유공직원**  
호흡기내과 김정주 교수, 진단검사의학과 김영아 교수, 감염내과 박운선 교수, 응급의학과 정상원 교수, 운영지원팀 김태진 팀장, 운영지원팀 윤인구 파트장, 운영지원팀 김문창, 의료활성화(T/F)팀 이상원 파트장, 외래간호팀 백경아, 외래간호팀 이수연, 감염관리실 연정화, 진단검사의학과 전찬인

**메르스 감염예방 우수부서**  
• 가정의학과, 응급의학과, 운영지원팀, 시설운영팀, 원무팀

독자참여

8월호 독자엽서 당첨자

- 장희영(내과계집중치료실)
- 박경진(심도자실)
- 이숙희(62병동)
- 강정백(국민건강보험공단 나주시사)

자유게시판

'내가 추천하고(소개하고) 싶은 것'을 주제로 여러분의 참여를 기다립니다. 대외협력팀 Bef 메일로, 소개하고픈 사연(200자 내외)과 사진(4~5컷)을 보내주세요. 선정되면 소정의 기념품을 드립니다.

독자엽서 참여

- 가로 세로 퀴즈 독자엽서에 정답을 적어 보내주세요.
- 생생 Talk 가을 바람이 산들산들~ 가을 즐기기 좋은 명소를 추천해주세요.

9월 독자엽서



- 독자엽서 참여방법 대외협력팀으로 직접 제출 또는 직원식당 앞 엽서함 제출
- 마감 매월 5일
- 발표 일산병원 News 10월호
- ※ 생생 Talk · 가로 세로 퀴즈 정답 및 좋은 의견을 적어주시는 분들에게 추첨을 통해 상품을 드립니다.
- ※ 1인 1매만 응모 가능합니다.



수신: 대외협력팀 \_\_\_\_\_

성명: \_\_\_\_\_

소속: \_\_\_\_\_

전화번호: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

가장 좋았던 기사: \_\_\_\_\_

독자의 소리: \_\_\_\_\_

생생 Talk 작성란: \_\_\_\_\_

가로 세로 퀴즈 정답

	1 2			5
3				
		4 3		
4 5				
6				