

국민건강보험 일산병원 News

2015. 07

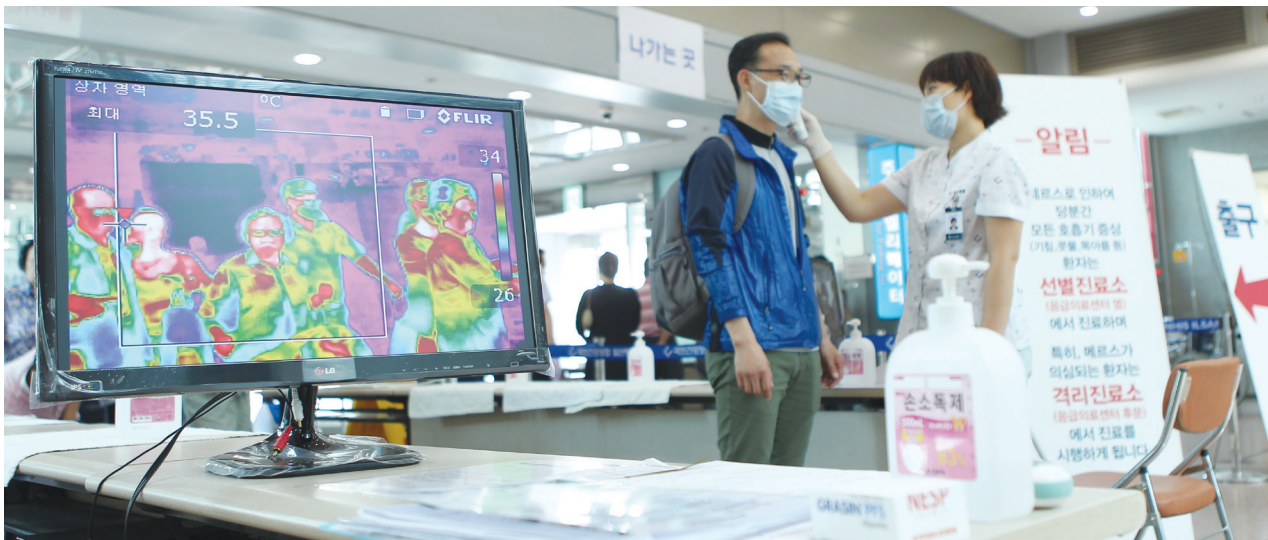
July | Vol. 72



발행인 강중구 편집인 최원영 발행일 2015년 7월 15일 발행처 국민건강보험 일산병원 주소 경기도 고양시 일산동구 일산로 100 Tel 031-900-0114 홈페이지 www.nhimc.or.kr
편집위원 정은지, 정복희, 김영현, 김선애, 진인선, 김철민, 김대현, 이상윤, 마미영, 이동화, 이수정, 박중도, 이종호, 오수진 대외협력팀 031-900-3329 E-mail news@nhimc.or.kr 진료예약 1577-0013

보험자병원으로서 메르스 예방·치료 총력

메르스 외래 거점진료병원 및 국민안심병원 지정



우리 병원은 메르스 걱정 없이 진료 가능한 ‘국민안심병원’으로 선정되어 메르스 예방과 치료를 위하여 적극적인 활동을 펼치는 등 ‘중증호흡기중후군(MERS, 메르스)’ 확산 방지 역할을 톡톡히 수행해내고 있다.

보건복지부가 지정하는 국민안심병원은 호흡기질환자 가운데 메르스 감염자가 있더라도 병원 내 다른 환자들에게 노출되지 않도록 별도의 진료 시스템을 운영하는 병원을 말한다.

선별진료소에서 호흡기질환자를 별도로 진료하고, 입원이 필요할 경우 1인 1실을 배정하는 등의 진료시스템을 시행한다.

메르스 예방 및 퇴치를 위한 우리 병원의 노력은 메르스 발생 첫날부터 시작됐다. 메르스 첫 발생 소식을 접한 순간 강중구 병원장의 진두지휘 하에 비상대책반을 신설하고, 의심환자를 진료하는 선별진료소와 격리진료소 2개 동을 건물 외곽에 설치하는 등 발빠른 움직임을 보였다.

6월 9일에는 메르스 증상이 의심되는 환자들을 진료하는 외래 거점진료병원으로 선정됐고, 12일에는 의심환자 발생 시 별도의 격리공간에서 진료와 치료를 할 수 있도록 음압격리 병상시스템을 갖춰 메르스 확산방지를 위한 진료를 선도적으로 수행했다.

15일에는 보건복지부로부터 감염관리시스템의 우수성을 인정받아 국민안심병원으로 선정되어 병원을 찾는 환자들 이 감염의 위험에서 벗어나 안전한 진료를 받을 수 있도록 전 직원이 온 힘을 쏟고 있다. 현재 우리 병원의 모든 의료진은 중증 호흡기 질환자와 메르스 의심환자 346명(모두 음성판정)을 대상으로 선별진료 및 격리검사를 실시하는 등 메르스 감염 발생을 차단하는데 주력하고 있으며, 철저한 감염관리교육을 받은 병원 직원들은 내원한 모든 환자와 방문객을 대상으로

열화상카메라로 체온을 확인하고 손소독을 실시하여 감염의 위험을 낮추는데 적극 동참하고 있다. 또한 문자와 홈페이지를 통해 병실 면회시간(1일 2시간)과 면회자 수(1명) 제한 등의 병원이용수칙을 안내해 방문객을 일일 8,500명에서 5,500명으로 줄이는 등 메르스 예방활동을 이어가고 있다.

이와 관련해 강중구 병원장은 “메르스 발생 초기부터 환자 발생에 대비한 음압격리병상을 갖추는 등 만반의 준비를 하고, 병원의 모든 역량을 집중하고 있다”며 “앞으로도 보험자 직영병원으로서 국민안심병원으로 지정된 사명감을 갖고, 메르스 종식이 되는 그 날까지 긴장을 늦추지 않고 철저한 감염관리활동을 펼칠 계획”이라고 밝혔다.

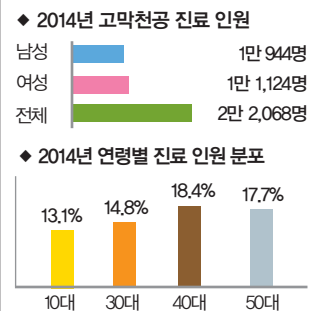


메르스비상대응체계 강화에 앞장

우리 병원은 메르스 비상대책반을 구성하여 대책회의를 열고, 메르스 확산 방지 및 환자 안전을 도모하기 위한 비상대응체계 강화에 나섰다. 이와 관련해 부서별 대응 매뉴얼과 신속한 대응체계를 구축하고, 매일 메르스 대응 추진상황을 보고하도록 하고 있다. 지난 7월 6일 병원장 주재로 진행된 대책회의에서는 현재 주요상황, 부서별 조치사항 등을 점검하고, 대응방침에 대해 논의했다.

그래픽 in 건강 물놀이 잦은 여름 고막천공 조심하세요

여름철 고막천공 진료인원 늘어나 물놀이 후 과도한 외이도 자극은 피해야 전체 연령 중 10대 남성 진료 인원 최다



물놀이 후 귀 파는 행위를 삼가야

고막천공이란 고막에 직접 손상을 받거나 외이도 및 중이의 갑작스러운 기압 변화로 인해 고막에 천공(구멍이 뚫림)이 생겨 발생하는 질환이다. 여름철 고막천공을 예방하기 위해선 물놀이 후 귀에 물이 들어갔다고 면봉이나 귀이개로 무리하게 귀를 파는 행위나, 다른 사람이 있는 근처에서 조카하다가 부딪혀 의도하지 않은 손상이 생기지 않도록 주의해야 하며, 감기에 걸렸을 때 코를 너무 세게 풀지 않도록 해야 한다.

이비인후과 최현승 교수

Contents

- 01 이달의 Hot Issue
- 02 News
- 03 News
- 04 QI & CS
 - QI 뉴스레터
 - CS 뉴스
 - 가로 세로 퀴즈
- 05 Zoom in
 - 부서소개
 - 오픈 칼럼
 - Hi People
 - Doctors in 일산병원
- 06 활력충전 365
 - 건강 칼럼
 - 일산병원이 쓴다!
 - 협력병원
 - 카툰
- 07 Happy Story
 - 칭찬 릴레이
 - 행정부원장 이임 인사
 - 추천합니다
 - 신임보직자 인사발령
 - 생생 Talk
- 08 우리 병원 정보 알리미
 - 언론에 비친 일산병원
 - 사랑의 사회사업 후원 안내
 - 주요행사 일정
 - 직원 동정
 - 직원 포상

강중구 병원장 ‘메르스 응원 챌린지’ 동참



6월 25일 강중구 병원장은 국민건강보험공단 성상철 이사장과 함께 ‘메르스 응원 챌린지’에 동참했다.

이번 릴레이는 루게릭 환자에게 희망을 줬던 ‘아이스 버킷 챌린지’의 한국 버전으로, 메르스 극복에 힘쓰는 의료진을 격려하고 메르스로 고생

하는 국민을 응원하기 위한 취지로 시작됐다. 6월 19일 정우택 국회 정무위원회 위원장이 첫 주자로 나섰으며, 윤종규 KB금융지주회장과 김연아 선수, 장대환 매경미디어그룹회장, 허창수 전국경제인연합회회장 등이 참여했다. 6월 24일 릴레이에 참여한 허창수 회장의 지목을 받은 성상철 이사장은 ‘메르스로 고생하는 국민과 의료진 여러분 힘내세요!’라는 응원 메시지를 전했으며, 이에 강중구 병원장은 ‘메르스 응원 챌린지’에 동참하여 뜻을 함께하게 됐다. 강중구 병원장은 소감을 통해 “메르스, 우리는 극복할 수 있습니다. 일산병원이 여러분과 함께 하겠습니다. 메르스 퇴치를 위해 우리 모두 힘을 모읍시다”라고 응원했다.

포괄간호서비스 선도적 운영, 간병문화 개선 눈길



지난 2013년 7월부터 환자와 보호자의 간병비 부담을 덜어주고, 입원 서비스의 질을 높이기 위해 포괄간호서비스 시범사업이 시행되고 있다. 최근 이른바 ‘메르스 사태’를 겪으면서 한국 특유의 간병문화가 병원 내 감염을 부추긴다는 분석과 함께 이를 개선할 수 있는 방안으로 ‘포괄간호서비스’가 꼽힌 가운데, 우리 병원의

포괄간호서비스 선도적 행보가 눈길을 끌고 있다. 우리 병원은 간호인력 255명을 투입, 병원 742 병상 중 342병상을 포괄간호서비스 병동으로 운영하고 있으며, 보호자나 간병인들의 출입이 없어 병실위생, 환경 등이 쾌적하게 조성되어 있다. 올해 하반기(9월)에는 86병상을 추가 확대 시행하고, 내년에는 정신건강의학과 병동을 제외한 전 병동을 포괄간호서비스 병동으로 운영할 계획을 세우고 있다. 부족한 간호인력과 추가 채용에 따른 인건비 부담 문제가 풀어야 할 숙제로 남아있지만, 메르스와 같은 대규모 감염사태를 최소화할 수 있는 포괄간호서비스를 확대 실시하고, 성공적으로 정착시킬 수 있도록 앞으로도 최선의 노력을 다할 예정이다.

강동경희대병원에 메르스 의료 지원

범국민적 메르스 퇴치 활동 적극 동참

메르스로 어려움을 겪고 있는 강동경희대병원에 의료 지원 활동을 펼쳤다. 6월 24일 우리 병원 전문 인력 중 자발적으로 지원한 간호사 2명을 강동경희대병원에 파견하였으며, 혈액투석 장비도 함께 지원하여 메르스 현장에서 환자들의 치료를 도왔다. 이번 의료지원은 메르스 환자 발생 이후 의료진, 간호사 인력부족으로 환자 진료에 차질을 빚고 있는 강동경희대병원을 돕기 위한 것으로, 국내 유일의 보험자병원으로서 범국민적 메르스 퇴치 활동에 앞장서고자 이루어졌다.

강중구 병원장은 “현재 메르스 확진 환자가 없는 우리 병원은 의료진을 비롯한 전 직원이 메르스 예방을 위해 온 힘을 쏟고 있는 상태다”, “하지만 메르스 환자가 발생한 현장에서 더 큰 어려움을 겪고 있다는 강동경희대병원의 이야기를 듣고 조금이나마 보탬이 되었으면 하는 마음에 간호 인력을 지원하게 됐다”고 밝혔다. 또한 “앞으로도 국내 유일의 보험자 직영병원으로서 도움이 필요한 현장에 의료 지원은 물론 철저한 감염관리를 통해 메르스가 하루 빨리 종식될 수 있도록 최선의 노력을 다하겠다”고 말했다.

임상연구 심포지엄 성료

임상연구에 대한 통합교육의 장 마련해 호평 얻어

우리 병원은 6월 26일 관련분야 전문가들이 참여한 가운데 임상연구 심포지엄을 개최했다. 임상연구자들의 과학적이고 윤리적인 연구 수행 활동에 도움을 주고자 마련된 이번 심포지엄은 ‘임상연구 수행을 위한 연구윤리와 기준의 이해 및 적용’이라는 주제 아래 다양한 주제발표와 심도 있는 토론으로 진행됐다. 먼저 최근 연구대상자들의 권익보호가 강화되고 있는 가운데 보다 강화된 임상시험 관리기준과 개정된 생명 윤리법 등 관련 법규에 대한 자세한 소개로 연구자들의 연구 활동에 올바른 방향을 제시해주는 시간을 가졌다. 이어 타 기관의 임상연구보호센터 운영사례 등 각 의료기관에서 느끼고 체험한 최신 지견에 대한 정보 공유의 시간으로 연구 활동을 펼치는 전문가들의 관심과 이목을 집중시켰다.

제9기 건강과 의료 고위자과정 수료식



6월 22일 지난 3월부터 12주간 진행된 ‘제9기 건강과 의료 고위자과정’의 수료식이 열렸다. 이날 행사에는 공단 성상철 이사장을 비롯하여 강중구 병원장 및 병원 주요 관계자, 61명의 수료생 등이 참석한 가운데 이사장의 특강이 진행되었으며, 수료증 및 감사패 수여가 이루어졌다. 특히 성상철 이사장은 ‘지속 가능한 건강보장 실현을 위한 새로운 10년의 준비’라는 주제 특강을 통해 향후 수료생들이 보건의료산업 분야 오피니언 리더로서 서로 소통하며 국민의 건강증진 도모에 함께 힘써 줄 것을 당부했다.

고양시 수화통역센터 업무 협약 체결

고양시수화통역센터와 청각장애인 고객의 ‘병원 이용 편의 증진’을 위한 상호 업무 협약을 체결했다. 이를 통해 우리 병원을 찾은 청각장애인은 스마트폰 화상통화 기능으로 수화 통역사를 우선적으로 요청, 배치받을 수 있으며, 더욱 편리하게 병원 서비스를 이용하게 되었다. 협약기간은 2015년 6월부터 2016년 5월까지이다. (별도의 통보가 없을 경우 기간은 자동 연장) - 고양시 수화통역센터 : 031-963-0797

약제급여 적정성평가 '1등급' 획득

우리 병원은 최근 건강보험심사평가원에서 발표한 '2014년 하반기 약제급여 적정성평가'에서 급성 상기도감염 항생제 처방률, 주사제 처방률 및 호흡기, 근골격계 처방 건당 약품 수 등 5개 항목 모두 1등급을 획득했다. 특히 이번 평가에서는 항생제 처방률(급성상기도 감염)이 전체평균 42.75%보다 약 20%가량 낮은 18.52%로 나타나 총 14,339개 기관 중 28순위를

기록했으며, 주사제 처방률은 전체평균 18.16%보다 약 15% 낮은 3.48%를 기록해 항생제와 주사제를 적게 쓰는 병원으로 평가받았다. 우리 병원은 국내 유일 보험자 직영병원으로서 약제 처방에 대한 지속적인 교육 및 자율적인 약제사용 관리 등 약물 오·남용을 최소화 하여 국민건강 증진에 기여하고자 적극적인 노력을 펼치고 있다.

공단, 건강보험 38주년 기념식 열려



국민건강보험공단은 6월 30일 건강보험 38주년 및 노인장기요양보험 제도시행 7주년 기념행사를 개최하고, 인권보호와 건강보장 실현의 중요성을 강조했다. 이날 공단은 차별과 소외가 없는 인권경영을 선언하고, 향후 업무 관련 인권 침해 사례가 발생하지 않도록 운영지침을 통한 교육과 사전예방 등을 지속적으로 추진할 계획이라고 전했다.

직원 화합 위한 야구경기 관람행사 마련

7월 4일 직원 간 화합과 사기진작을 위해 약 200여 명의 직원 및 직원 가족들을 초청해 야구경기 단체 관람행사를 열었다. 이번 행사는 올해 세 번째로 마련된 문화행사로 잠실 야구경기장에서 두산 베어스 vs 넥센 히어로즈의 경기를 관람하는 것으로 진행되었다.



이상석 행정부원장부임



지난 2012년부터 행정부원장을 역임했던 전 정은희 행정부원장에 이어 2015년 7월 1일부로 이상석 행정부원장이 새로 부임했다.

2006년 국민건강보험공단 본부 홍보실 홍보운영부장을 지낸 이후 경기광주지사장·의왕지사장 등을 역임했으며, 2011년부터는 수원동부지사 자격부과부장, 요양급여 실장을 지낸 바 있다.

미혼 남녀 직원 '만남의장' 행사 진행

다양한 레크레이션과 체험 이벤트 마련



6월 20일 고양시 킨텍스에서 공단과 우리 병원 미혼 남녀 직원 간 만남을 유도하기 위한 특별한 행사가 진행되었다. 미혼 남녀 직원 총 20명이 참석한 이번 행사에서는 커플 성사율을 높이기 위해 다양한 레크레이션과 게임 등 함께 참여할 수 있는 체험 이벤트를 마련하였으며, 실제로 총 3쌍이 커플로 탄생해 만남을 이어가게 됐다.

2015 하계휴양소 운영

7월 24일(금)부터 8월 16일(일)까지 총 23박 24일 동안 직원들의 편안한 여름 휴가를 위해 하계휴양소를 운영한다. 휴양소 내에는 튜브, 구멍조끼, 샤워시설 등 편의용품을 비치해 직원들이 더욱 편안한 휴가를 만끽할 수 있도록 할 예정이다.

NEW! 덕주펜션

동양의 알프스로 불리는 월악산의 산과 물, 바람의 정취를 느낄 수 있는 휴양소이다. 휴양소 바로 앞에는 송계계곡이 흐르고 있으며, 앞으로는 월악산국립공원 등산로가 있어 자연 속의 여유로움과 건강함을 느낄 수 있다. 주변 관광지로는 수안보 온천, 문경새재, 청풍문화재단지 호반 등이 있다.

위치 충청북도 제천시 한수면 미륵송계로 1360
연락처 011-482-9611 (대표자 김학덕)

송지호 비치하우스

휴양소 바로 앞에 송지호 해수욕장이 펼쳐져 있어 푸른 바다의 상쾌함을 만끽할 수 있는 곳이다. 백사장 길이 2km, 폭 100m에 물이 맑고 깊이가 얕으며, 근처에는 죽도와 설악산이 있어 여러모로 즐길 수 있는 곳이다. 주변 관광지로는 화진포, 울산바위, 통일전망대, 도원계곡유원지 등이 있다.

위치 강원도 고성군 죽왕면 심층수길 61-4
연락처 010-2837-2572 (대표자 어춘선)

제일산장

깨끗하고 맑은 계곡에서 시원한 휴가를 즐기기에 적합한 휴양소이다. 가장 가까운 관광지로는 무주 구천동 계곡이 있는데, 계곡 트레킹을 즐기거나 가벼운 물놀이를 하며 더위를 식히기에 딱 좋은 곳이다. 주변 관광지로는 덕유산국립공원, 머루와 인동굴과 무주반디랜드 등이 있다.

위치 전라북도 무주군 설천면 구천동1로 156
연락처 063-322-3100 (대표자 심종성)





『약제 급여 적정성 평가』에 대해 알아보시다

약제 급여 적정성 평가는 국민보건에 미치는 영향이 큰 항생제, 주사제 등 주요 약제의 요양기관별 처방경향을 비교·분석하고 결과를 피드백함으로써 요양기관의 자율적인 약제사용 관리 및 개선을 통해 약물의 오·남용을 줄이고, 적정 사용을 도모하여 국민건강 증진에 기여하기 위해 건강보험심사평가원(이하 심평원)이 실시하는 평가다.

2001년부터 시작된 평가는 심평원이 실시한 최초의 적정성 평가로, 평가 초기 항생제와 주사제 처방률, 투약 일당 약품비 등 총량적 평가로 시작하여 2015년 현재 처방건당약품목수, 골관절염해열진통소염제중복처방률, 성분계열별항생제처방률 등 6개 항목에 대한 평가를 하고 있다.

전체 상병을 대상으로 평가를 실시하나, 부상병에 중증, 난치성 질환이 있는 경우 해당 진료를 대상에서 제외하는 등 중증도 보정을 하고 있으며, 평가결과는 공개대상 기관의 항목별

결과를 백분위 순위화하여 양호한 순서로 1~5 등급으로 표기하여 등급화한다. 또한 국민의 의료기관 선택권을 보장하기 위해 심평원 홈페이지(www.hira.or.kr/병원평가정보)에 평가 결과를 공개하며, 2014년부터는 의원대상으로 결과에 따른 인센티브로 가감지급을 하고 있다.

약제 급여 적정성 평가는 외래 처방 대상의 연간 평가이기 때문에 무엇보다도 처방의의 관심과 협조가 필요하다. 우리 병원은 ‘약제 급여 적정성 평가 TF팀’을 결성(팀장 이비인후과 장정현 과장)하여 상시 모니터링 체계를 위한 전산시스템을 구축하고, 월별 모니터링 결과를 관련 진료과에 피드백하여 충족률을 높이고 있다.

우리 병원은 지속적인 다학제 간 협업을 통한 지표관리 뿐 아니라, 적절한 약제 사용을 통해 최상의 의 료서비스를 제공하고자 노력할 것이다.



가로 세로 퀴즈

가로 열쇠

- ① 어떤 자격이나 면허를 주기 위하여 국가에서 시행하는 여러 가지 시험.
- ② 평온하고 화목함. 전쟁, 분쟁 또는 일체의 갈등이 없이 평온함. 또는 그런 상태.
- ③ 토목이나 건축 따위의 일.
- ④ 어떤 사물이나 상태를 변화시키거나 일으키게 하는 근본이 된 일이나 사건.
- ⑤ 나룻배가 달고 떠나는 일정한 곳.

세로 열쇠

- ㉑ 우리 병원은 메르스 걱정 없이 진료 가능한 ‘000000’으로 선정되었다. 호흡기질환자 가운데 메르스 감염자가 있더라도 병원 내 다른 환자들에게 노출되지 않도록 별도의 진료 시스템을 운영하는 병원을 말한다.
- ㉒ 고막에 직접 손상을 받거나 외에도 및 중이의 갑작스러운 기압 변화로 인해 고막에 천공(구멍이 뚫림)이 생겨 발생하는 질환.
- ㉓ 우리 병원은 고양시 000000와 청각장애인 고객의 ‘병원 이용 편의 증진’을 위한 상호 업무 협약을 체결했다. 이를 통해 우리 병원을 찾은 청각장애인은 더욱 편리하게 병원 서비스를 이용하게 되었다.
- ㉔ 건기가 뚜렷한 열대와 아열대 지방에서 발달하는 초원. 키가 큰 벼과 식물로 이루어진 초원에 수목이 드문드문 나 있으며, 탁 트인 경관을 이룬다.

※ 정답을 독자엽서에 적어서 대외협력팀 또는 영업팀에 제출해주세요. 정답자를 선정해 소정의 상품을 드립니다. 독자엽서는 직원식당 앞 영업함에 비치되어 있습니다.

㉑		㉒		㉓
			㉔	
		㉕	㉖	
㉗			㉘	

CS 뉴스

따뜻한 인사말을 건네준 ‘원무팀 권용일 직원’ 감사합니다!

안녕하세요. 얼마 전 어머니께서 교통사고로 인해 다른 병원에서 진료를 받으시다가 이산병원에서 진료를 받고자 하셔서 원무팀에 전화 문의를 했습니다. 상황을 설명하고 어떻게 해야 하는지 문의했는데 친절히 안내해 주시더군요.

이후 이산병원에서 진료를 받고 원무과에 방문해 보험사 제출서류를 요청 하는데, 어떤 분이 “진료는 잘 받으셨나요?”라며 인사를 건네왔습니다. 누군가 했더니 얼마 전 전화 문의를 했을 때 안내를 했던 직원이라고 하더군요. 경향이 없어 “아~네”라고 대답하고 말았습니다.

그리고 나서 필요한 서류를 받고 감사하다고 인사하는데, “어머님 진료 잘 받으시고 빨리 쾌차하세요~”라는 직원의 인사말에 더 큰 감동을 받았습니다. 권용일 직원 분! 친절하게 해주셔서 감사하고, 어머니가 진료를 잘 받을 수 있게 힘을 주셔서 한번 더 감사드립니다. 병원에 가면 전사가 복잡해서 힘들고 짜증이 날 때가 많은데, 이런 분이 있어서 정말 좋네요. 앞으로도 이산병원에 웃으면서 갈 수 있을 것 같아요 감사합니다.

- 전선영 보호자



언제 어디서나, 나와 함께하는 대한민국 전자정부

모든 민원서비스의 창구인 민원24부터 정부서비스의 통합 안내를 위한 ‘대한민국정부포털’까지 언제 어디서나 내게 꼭 필요한 서비스를 제공하는 대한민국 전자정부 국민에게 꼭 맞춘 행정서비스로 행복한 대한민국을 만들어 갑니다.



“국민의 삶은 국가를 신뢰하는 데서 시작됩니다. 국민의 삶을 위한 정부 서비스를 지원 해주세요. 국민의 삶을 위한 정부 서비스를 지원 해주세요. 국민의 삶을 위한 정부 서비스를 지원 해주세요.”

행정자치부 NIA 한국정보화진흥원

우리 병원 소식지는 핵심 국정과제·중요정책 홍보에 적극 참여하고 있습니다.

부서소개 후생복지팀

직원의 복리후생을 위해 뛰고 달리는 후생복지팀



후생복지팀은 우리 병원 직원의 복리후생과 가장 밀접한 관계를 맺고 있는 부서이다.

후생복지팀 임진홍 팀장, 김성훈 파트장 외 3명의 팀원은 직원의 다양한 복리후생 요구를 수용하여 크게 ▲건강한 여가 활용 및 자기계발 지원 ▲생활안정 및 산업안전 지원 ▲건강한 노사관계 지원 업무를 하고 있으며, 이외에도 직원의 삶의 질 향상과 조직 활성화를 위해 노력을 거듭하고 있다.

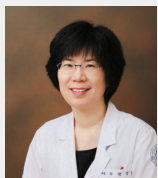
우선, 건강한 여가 활용과 재충전을 위해서는 영화 관람, 야구·축구 경기 관람, 동호회 활동, 휴양 시설 이용 등을 지원하고 있으며, 취미생활과 자기계발 진진을 위해서는 선택적 복지 포인트를 운영한다.

직원의 생활안정 및 산업안전 지원을 위해서는 시중은행보다 낮은 금리로 주택임차·구입자금, 생활안정자금, 학자금을 대여하고 있으며, 오는

9월 1일에는 오랜 숙원사업이었던 직장 어린이집 개원으로 더욱 활기차고 안정적인 직장 분위기를 도모할 예정이다. 또한 산업안전을 위해서는 직원 건강검진 및 특수건강진단을 하고 있으며, 불의의 질병과 사고로부터 직원 및 유가족을 보호하여 안정적으로 직무에 충실할 수 있도록 매년 직원재해 보험에 가입하고 있다. 나아가 고객접점부서에는 정신건강 치유 프로그램을 제공한다.

건강한 노사관계 확립을 위해서 매 분기 정기 노사협의회를 개최하고 있으며, 각종 노사파트너십 프로그램에 참여함으로써 선진 노사문화 구축에 기여하고 있다.

임진홍 팀장은 “후생복지팀은 가족 같은 분위기와 동료애를 바탕으로 직원의 복리후생 증진을 위해 노력하고 있다”며 “신바람 나는 직장생활은 고객서비스 증진으로 이어지기에 강한 자부심을 가지고 있다”는 소감을 밝혔다.



오픈 칼럼

원칙과 기본을 지키는 삶이 아름답다

의무기록팀장 최행정

살아가면서 원칙과 기본을 지키는 것은 생각보다 어렵다. 원칙이 무엇인지 사전을 보니 ‘어떤 행동이나 이론 따위에서 일관되게 지켜야 하는 규칙이나 법칙’이라고 적혀 있다.

나는 대학 시절 원칙과 기본을 지키지 않아 호되게 어려움을 경험한 사건이 있어 고백한다. 중세시대 영문학 과목에서 리포트 과제의 원칙이 ‘일리아스와 오디세이에 대해 영어로 리포트를 작성하는데 출판된 책의 내용을 차용하지 않아야 한다’는 것이었다.

생소한 고전 내용을 영어 원서로 이해하기도 버거운데 영어로 리포트를 쓰기는 쉽지 않아서 도서관의 책을 적당히 베끼면서 내용을

가감해서 리포트를 제출했다. 결과는 리포트 학점 ‘F’.

내가 이 사건을 통해 깊이 인식한 것은 원칙을 지키는 것은 쉽지 않지만 위반 시 벌칙이 강할 때 원칙을 준수해야 한다는 기본을 다시 한 번 되새길 수 있다는 것이다.

우리는 살아가면서 원칙을 지키기가 버거워 적당히 하는 것이 용인될 때 오히려 원칙과 기본을 슬며시 버리게 된다. 디지털 시대에 소셜미디어가 평판을 지배하는 세상에서 개인이나 기관 모두 자유로울 수 없으므로, 원칙과 기본을 지키는 것이 위기관리의 기본이 될 수 있을 것이다.

Hi People

깨끗한 린넨 제품을 책임지는 마법 같은 실력의 재봉사

중앙멸균소독실 박종호 직원



박종호 직원은 무려 20여 년 동안 재봉업계에서 실력을 쌓은 베테랑 재봉사로 우리 병원 모든 린넨 제품의 제작과 관리를 책임지고 있다. 그는 “중앙멸균소독실의 린넨실은 각 진료과와 간호부서가 사용하는 모든 린넨 제품을 공급하는 역할을 맡고 있다”며 “하루 10톤, 170여 종류의 린넨 제품을 일일이 수선·세탁·검수하여 위생적이고 원활하게 린넨 제품을 전달하고 있다”고 린넨실을 소개했다. 뿐만 아니라 “린넨실은 각 부서에서 요청한 크고 작은 린넨 제품을 제작하거나, 낡은 린넨 제품을 다른 용도로 개량하여 구매비를 절감하는 일도 맡고 있다”고 덧붙였다. 이 밖에도 박종호 직원은 린넨실 업무의 분업화와 시스템화를 진행해 효율적인 업무를 가능케 하고, 6개월 동안 우리 병원의 연도별 직원 유니폼 변화를 나타내는 인형 옷들을 손수 제작하는 등 업무 안팎으로 활발한 활동을 펼쳐왔다. “무언가를 새롭게 제작하고 수선하는 일에 재미를 느낀다”는 그는 “다른 직원들이 린넨실의 린넨 제품을 사용하며 만족스럽고 감사해 할 때 큰 보람과 자부심을 느낀다”며 미소 지었다.

취재 진인선 기자

Doctors in 일산병원

환자의 건강한 숨과 삶을 지킬 것

호흡기내과 박선철 교수

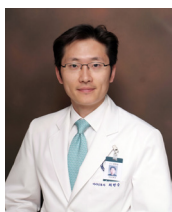


최근 메르스에 이어 홍콩 독감이 유행하면서 호흡기질환에 대한 관심이 높아지고 있다. 호흡기내과 박선철 교수는 “호흡기내과는 감염성 폐질환, 만성기도질환, 폐암 등 다양한 호흡기질환을

진료·치료하는 의학과”라며 “평소 기침, 가래, 발열, 호흡곤란 등의 증상이 계속된다면 호흡기내과를 찾아 진료를 받는 것이 바람직하다”고 조언했다. 특히 “가벼운 감기로 생각하고 방치할 경우 고령자나 만성질환자는 호흡기질환으로 심각한 합병증을 겪을 수 있으므로 조기에 치료를 받는 것이 중요하다”고 덧붙였다.

아울러 “최근에는 담배, 황사, 미세먼지, 직업분진, 갇힌 실내공기, 조리 시 발생하는 연기 등이 현대인의 호흡기 건강을 위협하고 있다”며 “각종 공해를 피하고 실내 환기를 자주 하는 등 호흡기 건강을 지키려는 노력이 필요하다”고 강조했다. “실력 있는 의사, 최선의 의료 서비스를 제공하는 의사가 되겠다”는 그는 “앞으로도 환자의 건강한 숨과 삶을 위해 앞장서고자 한다”고 말했다.

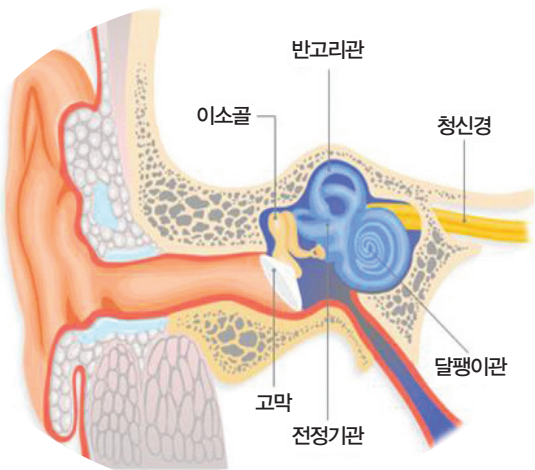
취재 김영현 기자



건강 칼럼

여름철 주의해야 하는 귀 질환 '고막천공'

이비인후과 최현승 교수



여름철은 '고막천공' 질환으로 병원을 찾는 환자가 늘어나는 계절이다. 여기서 고막은 외이도와 고실 사이에 있는 직경 약 9 mm, 두께 0.1 mm의 얇은 타원형 막으로, 종이의 방어벽이자 음파를 진동시켜 이소골에 소리를 전달하는 중요한 역할을 한다.

고막천공이란 고막에 직접 손상을 받거나 외이도 및 종이의 갑작스러운 기압 변화로 인해 고막에 천공(구멍이 뚫림)이 생겨 발생하는 질환이다. 특히 여름 휴가철에는 비행기 탑승했다가 기압 변화로 인해 겪거나, 물놀이 후 귀에 물이 들어간 상태에서 면봉이나 귀이개로 귀를 파다가 발생하는 경우가 많다.

이 외에도 면봉이나 귀이개로 귀를 과도하게 파거나, 높은 곳에서 준비 없이 다이빙하거나, 손바닥이나 주먹으로 얼굴을 맞으면 고막천공이 발생하기 쉽다. 급성 중이염이나 만성 중이염에 걸려서 염증이 귀 뒤쪽으로 퍼질 경우에도 고막천공이 일어날 수 있다.

귀의 통증 · 청력 저하가 주요 증상

고막천공의 증상에는 난청, 이충만감, 어지럼증, 이명 등이 있으며 외상성일 경우 통증, 출혈이

동반될 수 있다. 크기가 작은 고막천공은 저절로 막히는 경우가 많은 편이므로, 고막천공의 치료는 보존적인 치료와 경과관찰이 중심이 되는 경우가 많다. 천공의 크기가 크지 않을 때는 외래 진료실이나 수술실에서 현미경을 통해 고막 위에 얇은 종이 패치를 얹어 놓아 고막의 재생을 도울 수 있다. 이를 고막 패치(Patch)라고 한다.

하지만 약 2~3달 이상 천공이 지속되거나 고막 패치가 소용이 없다고 판단될 때, 고막천공의 크기가 50% 이상으로 클 경우, 이소골 연쇄의 이상, 외림프액의 누출, 내이 손상이 의심될 때는 수술을 시행한다. 급성 중이염으로 인한 천공은 대부분 천공의 크기가 작으며 종이 내 염증이나 감염이 좋아지면 천공이 저절로 막히는 경우가 많으나 만성 중이염을 원인으로 한 고막천공은 자연 치유되는 경우가 드물어서 수술적 치료가 필요한 경우가 많다. 수술적 치료에서는 천공의 크기 및 고막의 상태에 따라 측두근막, 연골막, 지방 등의 다양한 이식재료를 사용하여 수술을 시행할 수 있다.

물놀이 후 귀 파는 행위를 삼가야

여름철 고막천공을 예방하기 위해선 물놀이 후 귀에 물이 들어갔다고 면봉이나 귀이개로 무리하게 귀를 파는 행위나, 다른 사람이 있는 근처에서 조작하다가 부딪혀 의도하지 않은 손상이 생기지 않도록 주의해야 하며, 감기에 걸렸을 때 코를 너무 세게 풀지 않도록 해야 한다. 스쿠버다이빙 등을 하며 깊은 물 속으로 들어가는 경우 발살바(Valsalva)법 등을 이용해 고막에 과도한 압력이 가해지지 않도록 주의하는 것이 좋으며, 귀에 통증 및 청력 저하 등의 증상이 나타날 경우 가능한 빨리 병원으로 내원하여 정확한 진단과 치료를 받는 것이 좋다.

일산병원이 쓴다!

운영지원팀

열정 하면 운영지원팀이 최고!



겉으로 잘 드러나지 않지만, 우리 병원의 곳곳을 정말 많이 하는 부서가 운영지원팀이 아닐까 하는 생각이 듭니다. 각종 행사, 민원·사고처리, 연말정산까지... 운영지원팀은 일 년 중 가장 야근이 많은 부서, 병원에 무슨 일이 생기면 제일 먼저 뛰어가야 하는 부서입니다. 팀장으로서 팀원에게 미안하고 또 미안한데, 믿고 따라주는 팀원에게 간식을 전하고 싶었습니다. 예상치 못한 간식을 받고 팀원들은 아주 기뻐했지요. 저 또한 "우리 병원은 역시 좋은 직장이다!"라는 생각이 드네요.

- 운영지원팀 김태진 팀장

운영지원팀

병원의 제반 업무를 총괄하는 부서이다. 각종 병원 행사를 주관하여 임직원의 사기 진작에 힘쓰고, 차량 및 기록물을 관리한다. 자금의 안정적 운용, 세무 및 회계 관리(부가세·연말정산 신고), 비용 지출 관리 또한 운영지원팀의 주요 업무 중 하나이다.

협력병원

미소아침요양병원



아름다운 미소로 가득한 병원

경기도 고양시 일산동구에 있는 미소아침요양병원(병원장 신현태)은 심검과 동반, 보살핌을 원훈으로 삼은 재활전문병원이다. 신경과, 재활의학과, 내과, 한방과 등의 진료과에서 11 재활 서비스를 제공하고 있으며, 진료실, 재활치료실, 집중치료실, 병동 등의 시설은 친환경 소재를 활용해 만들었다는 장점이 있다.

신현태 원장은 "미소아침요양병원은 환자중심의 병원을 이념으로 삼아 보호자들이 믿고 찾아오는 병원이 될 것"이라며 "항상 가족과 같이 따뜻한 마음으로 보호자와 환자를 대하며 성실한 자세로 최선을 다하겠다"는 뜻을 밝혔다.

우리 병원은 현재 고양·파주시 등 수도권 각지의 194개 병·의원과 협력네트워크를 구축해 체계적인 진료의뢰 및 회송서비스를 제공하고 있습니다.

Cartoon in 일산병원

메르스, 우리는 극복할 수 있어요!

글: 그림 윤지선



칭찬 릴레이



운영지원팀 김영희

문주혜 직원의 추천
저를 추천해주신 문주혜 선생님께 감사드립니다. 부족한 점이 많아 칭찬받기

어색하고 쑥스럽지만, 앞으로 더욱 잘하라는 뜻으로 여기고 부족한 부분을 채우겠습니다. 또한 업무를 할 때는 모두 바쁘고 힘들겠지만, 옆에 있는 사람들에게 짧게나마 '감사합니다'라는 한 마디를 전하는 우리 병원이 되었으면 좋겠습니다. 저는 감염관리실 양연옥 선생님을 칭찬 직원으로 추천합니다. 항상 밝은 모습으로 다른 직원들을 배려하는 모습에 추천하고자 합니다.



감염관리실 양연옥 간호사

김영희 직원의 추천
김영희 선생님 감사드립니다. 아직 부족한 점이 많지만, 더욱 열심히 잘하

는 의미로 알고 더욱 노력하겠습니다. 누구나 일을 하다 보면 짜증나고 피곤할 때가 있지만, 함께 일하는 동료 직원들에게 힘이 되어주고 행복을 줄 수 있었으면 합니다. 제가 추천하고 싶은 분은 내과 외래 최연희 간호사님입니다. 많이 바쁘신 데도 불구하고 언제나 부탁 전화를 하면 밝은 마음으로 일 처리를 해주셔서 기분 좋게 일을 진행할 수 있었습니다.



외래간호팀 최연희 간호사

양연옥 간호사의 추천
외래는 정신없이 바쁜 곳이라 세심하게 신경 쓰지 못하는 부분도 많은데,

칭찬직원으로 추천받아 기쁘고 열심히 노력해야겠다는 생각이 듭니다. 메르스 확산으로 사회에 긴장감이 돌았는데, 어려운 때일수록 직원 간 서로 힘이 되어주며 맡은바 최선을 다했으면 하는 생각입니다. 제가 추천하고 싶은 분은 중앙검사실 (내시경실)곽신천 간호사님입니다. 항상 활기차게 환자 응대를 하며, 여유와 미소를 잃지 않는 모습이 좋아서 추천합니다.



중앙검사실 곽신천

최연희 간호사의 추천
바쁘다는 핑계로 주위를 제대로 둘러보지 못하고 생활하는 부족한 저를 칭찬

원으로 추천해주신 최연희 선생님께 정말 감사드립니다. 앞으로 더욱 열심히 근무하고 친절하게 응대하는 자세로 최선을 다해 노력하겠습니다. 제가 추천하고 싶은 분은 62병동 미소 천사 박지희 간호사님입니다. 언젠가는 친절직원으로 추천되실 거라고 생각했는데, 제가 직접 추천하게 되어 영광입니다. 언제나 변함없는 미소로 환자를 대하는 모습이 아름답습니다.



62병동 박지희 간호사

곽신천 간호사의 추천

미소 천사로 칭찬해주신 곽신천 간호사님께 감사드립니다. 미소 천사라는 칭찬에 걸맞게 앞으로도 친절과 미소로 응대하겠습니다. 제가 칭찬직원으로 추천해드리고 싶은 분은 중앙멸균소독실 남규성 선생님입니다. 제가 입사한 이후부터 지금까지 근무하면서 언제나 항상 먼저 밝게 인사해 주시고 주어진 일에 열심히 임하시는 모습이 늘 인상 깊었습니다. 수년간 변함없는 친절함 모습을 꼭 칭찬해드리고 싶습니다.

추천합니다

방사선종양학과 이승욱 수석기사가 재활치료센터 김유현 수석기사에 배드민턴을 추천합니다~



추천 운동



어깨를 많이 올리는 배드민턴을 추천합니다. 배드민턴을 꾸준히 하면 몸의 탄력은 물론 순발력과 지구력이 좋아진다고 합니다. 또 땀을 많이 흘리는 운동이라 체중조절과 폐기능 향상, 피부 노폐물 배출에도 좋다 하는데요. 곧 50대에 진입하는 김유현 수석기사님에게 꼭 필요한 운동인 것 같습니다. 도전하세요! 원하면 언제든지 도와줄 수 있어요! 마침 병원에 배드민턴 동호회가 있으니 연락하세요~

재활치료센터 김유현 수석기사의 추천합니다 다음 주일은 누구일까요?



행정부원장 이임 인사

일산병원과 행복했던 기억을 오래오래 간직하겠습니다

정은희 전 행정부원장



정은희 전 행정부원장은 퇴임 후에도 병원을 찾아 '차 서비스' 봉사활동에 참여하고 있다.

오늘 이 자리는 일산병원에서의 3년간의 추억을 간직하고 떠날 저에게 첫 출근의 설렘을 다시 느끼게 했습니다. 강중구 병원장님과 이 자리에 계신 선생님들께 감사드립니다. 28년 공단생활을 마감할 때보다 지금 더 짝한 마음이 드는 것은, 일산병원만의 무엇, 일산병원 식구들의 무언가의 매력에 중독되어 그런 것이 아닌가 하는 생각이 듭니다. 되돌아보면, 아쉬움과 부족함이 많았습니다. 하지만 제 미숙한 업무를 뒷받침해준 행정 분야 직원들, 저에게 자신감과 격려를 해준 각 분야의 식구들 덕분에 무사히 퇴임하게 되었습니다. 이 자리를 빌려 다시 한 번 진심으로 감사드립니다. 일산병원은 38년의 직장생활을 행복하게 마감하게 해 준 귀하고 아름다운 곳입니다. 일산병원은 삶의 소중한 가치를 깨닫게 해준 고마운 곳입니다. 일산병원은 저를 참으로 행복하게 해준 신나는 놀이터이자 일터였습니다. 일산병원은 우리가 짐작하고 있는 그 이상의 무한한 가치를 가진 곳입니다. 증축, 임금피크제, 메르스 등 어려운 상황을 뒤로하고 훌쩍 떠나게 되어 죄송한 마음이 가득합니다. 그러나 일산병원을 더욱 발전시킬 수 있는 능력을 갖춘 새로운 이상석 행정부원장께 인계하고 편안한 마음으로 떠나겠습니다. 이제는 일산병원을 지켜보며 응원의 박수를 보내는 강력 홍보맨이 되겠습니다. 일산병원과 행복했던 기억을 오래오래 간직하겠습니다. 일산병원 식구들과 함께한 시간들 정말 행복했습니다. 고맙습니다.

신임보직자 인사발령

 이상석 행정부원장	 김부곤 관리부장	 이래형 원무부장	 윤종민 경영전략팀장
 손정희 약제팀장	 김명환 인사팀장	 남주영 당뇨병센터장	

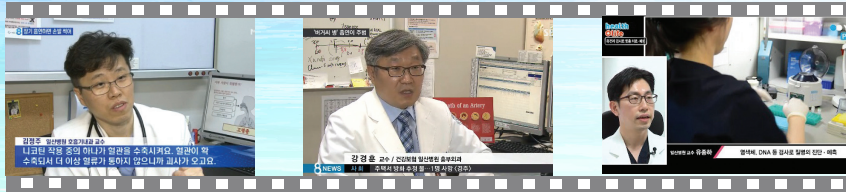
생생 Talk!

푹푹 찌는 무더위~ 더위를 이기는 나만의 방법은?

- 이열치열(以熱治熱), 더위를 즐겨요. 땀 흘려 시원한 바람 쐬면 그보다 더 좋을 수 없어요~ 고객지원센터 김영남 파트장
- 근무 중 너무 더울때... 냉장과 냉동실 문을 열고 잠시 냉기에 더위를 식힙니다. 병동간호팀 김지영



방송



버거씨병
호흡기내과 김정주 교수
5월 25일 MBN 뉴스

버거씨병
흉부외과 강경훈 교수
5월 25일 SBS 뉴스

유전클리닉
진단검사의학과 유중하 교수
6월 6일 YTN



자외선 부작용
피부과 조남준 교수
6월 9일 SBS 뉴스

포괄간호서비스
6월 19일 연합뉴스TV

포괄간호서비스
6월 27일 YTN뉴스



신문

6월 3일 조선일보
어지럼증, 몸 균형 잡는 운동하면 완화
재활의학과 김중문 교수

6월 3일 국민일보
7~8월 휴가철 고막천공 환자 가장 많다 ... 이유는?
이비인후과 최현승 교수

6월 11일 한국일보
환자 가족·문병객 감염 속출에 '보호자 없는 병원' 대안 부상

6월 12일 국민일보 등 10곳
건강보험 일산병원, 호스피스완화의료병동 확장 운영

6월 14일 중앙일보
환자 옆 지키는 情, 환자예겐 毒 ... 보조침대 빼야 모두 안전

6월 18일 경향신문 등 10곳
메르스 예방 "병원에서 이것만 지켜주세요"

6월 19일 조선일보
호흡곤란증후군 동반하는 폐렴, 사망률 10년 새 2배 ... 증상 없어 더 무서운 노인 폐렴
호흡기내과 한창훈 교수

6월 24일 조선일보
일산병원, 호스피스 완화의료 병동 확장 외

6월 24일 경향신문 등 10곳
공단 일산병원, 메르스 의료 지원 나서

6월 28일 연합뉴스 등 10곳
40~44세 산모에서 자연유산 비율 높아
산부인과 이산희 교수

우리 병원 주요행사

원내 건강강좌

- 일시 2015. 8. 7(금) 16:00
- 강사 보철과 윤준호 교수
- 장소 지하 1층 대강당

간호사 보수교육

- 일시 2015. 8. 20(목) 9:00~17:00
- 주제 생애주기별 우울증의 이해와 간호
- 장소 지하 1층 대강당

97차 정책포럼

- 일시 2015. 8. 26(수) 12:30
- 강사 고희성 前개그맨(자신감코리아 대표)
- 장소 지하 1층 대강당

일산병원 어린이집 개소

- 일시 2015. 9. 1(화)

고양 및 파주시 주요행사

우당탕탕 아빠가 만든 놀이터

- 일시 2015. 7. 18(토) ~ 8. 30(일) 10:00~18:00
- 장소 고양아람누리 갤러리누리

그리니의 꼬물꼬물 변신공방

- 일시 2015. 7. 18(토) ~ 8. 30(일) 10:00~18:00
- 장소 고양아람누리리 어울림미술관 1, 2전시실

고양주니어양상불축제

- 일시 2015. 7. 26(일) 17:00
- 장소 고양아람누리리 별모래극장

여름방학 청소년을 위한 해설음악회

- 일시 2015. 8. 9(일), 14(금) ~ 15(토) 16:00
- 장소 고양아람누리리 아람음악당

가족과 함께하는 생태 문화 캠프

- 일시 2015. 8. 14(금) ~ 8. 15(토)
- 장소 파주 탄현면 샘골 캠핑장(아쿠아랜드 내)

사랑의 사회사업 후원 안내

일산병원에서는 경제적인 어려움으로 치료받지 못하는 환자들을 위해 후원금을 모금하여 치료비를 지원하고 있습니다. 2014년 한 해 내부, 외부 자원을 동원하여 253명의 환자들에게 후원금으로 341,368,950원을 지원하고, 지역사회 기관에 후원물품을 전달하였습니다. 여러분의 정성 어린 후원금은 질병으로 고통 받는 환자와 가족 및 지역사회 소외계층에게 건강한 웃음을 되찾게 해줄 것이며 어려운 위기를 극복하는 데 큰힘이 될 것입니다.

6월 사회사업 후원금 내역

- 직원정기후원금 5,083,000원
- ※ 후원을 원하시는 분은 아래를 참고하시기 바랍니다.
- 문의 (031) 900-0100~2(사회사업팀)
- 후원계좌 기업은행(377-046216-04-015)
- ※ 후원금은 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

직원 등정

- 병동간호팀(112병동) 김주영 득녀 2015. 6. 19
- 건강증진센터 조세림 득남 2015. 7. 9
- 원무팀 노미혜 득남 2015. 7. 7

직원 포상

건강보험 38주년 기념 이사장 표창

- 이비인후과 최현승 교수
- 구매관리팀 김충성 팀장

2015년 2/4분기 친절직원

- 원무팀 권용일
- 병동간호팀(52병동) 함태은

2015년 상반기 모범진료과

- 최우수 진료과 정신건강의학과
- 우수 진료과 심장내과, 외과, 진단검사의학과

독자참여

6월호 독자엽서 당첨자

- 김영남 파트장(고객지원센터)
- 김지영(병동간호팀)

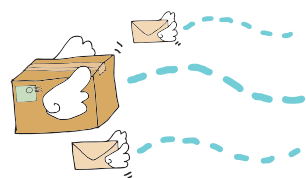
자유게시판

'내가 추천하고(소개하고) 싶은 것'을 주제로 여러분의 참여를 기다립니다. 대외협력팀 Bef 메일로 소개하고픈 사연(200자 내외)과 사진(4~5컷)을 보내주세요. 선정되시면 소정의 기념품을 드립니다.

독자엽서 참여

- 가로 세로 퀴즈 독자엽서에 정답을 적어 보내주세요.
- 생생 Talk 산으로 숲으로 바다로! 올해 여름휴가 계획을 알려주세요

7월 독자엽서



- 독자엽서 참여방법 대외협력팀으로 직접 제출 또는 직원식당 앞엽서함 제출
- 마감 매월 5일
- 발표 일산병원 News 8월호
- ※ 생생 Talk · 가로 세로 퀴즈 정답 및 좋은 의견을 적어주신 분들에게 추첨을 통해 상품을 드립니다.
- ※ 1인 1매만 응모 가능합니다.

수신: 대외협력팀 _____

성명: _____

소속: _____

전화번호: _____

Mobile: _____

가장 좋았던 기사: _____

독자의 소리: _____

생생 Talk 작성란: _____

가로 세로 퀴즈 정답

㉠		㉡		㉢
			㉣	
		㉤	㉥	
㉦			㉧	