

# 국민건강보험 일산병원 News

2014. 12

December | Vol. 65



발행인 김광문 편집인 김삼영 발행일 2014년 12월 15일 발행처 국민건강보험 일산병원 주소 경기도 고양시 일산동구 일산로 100 Tel 031-900-0114 홈페이지 www.nhmc.or.kr  
편집위원 정은지, 정복희, 김영현, 김선애, 진인선, 김철민, 김대현, 이상윤, 마미영, 이동화, 이수정, 김현만, 현경자, 이종호, 오수진 대외협력팀 031-900-3329 E-mail prpr@nhmc.or.kr 진료예약 1577-0013

## 환자 안전 위한 재난대비 모의훈련 실시

응급치료에 대한 대응 및 임무수행 능력 배양



우리 병원은 11월 21일 1층 로비에서 각종 대형 재난사고 발생 시 인명피해를 줄이기 위한 2014년도 재난대비 모의훈련을 실시했다. 이번 훈련은 병원 인근 공공기관 건물에서 원인불명의 사고로 건물이 붕괴되고 화재가 발생하여 대량 사상자가 병원 응급의료센터로 유입되는 상황으로, 응급의료센터 수용 인원을 초과하여 1층 로비에 치료 공간을 마련하고 응급처치를 시행하는 훈련으로 실시되었다.

이날 훈련에 참여한 의료진, 간호인력, 행정인력은 환자 중증도 분류기준에 따라 색상별 인식표를 환자의 가슴에 부착하여 해당 진료 구역으로 신속히 이동시키는 것을 시작으로, 국내 병원으로는 유일하게 병원 로비에 마련되어 있는 Wall care zone을 활용하여 의료진이 안전한 곳에서 빠르게 환자들을 처치해 나가는 모습을 보이며 체계적이고 전사적인 대응능력을 보여주었다.

특히 타병원에서 보기 어려운 Wall care zone은 로비 벽면에서 중환자들에게 필요한 의료가스가 공급되는 시설로서 응급의료센터 외 병원 로비에서 신속하게 응급의료 환자를 진료할 수 있다는 점을 입증하며 훈련을 지켜보던 환자와 보호자들에게 큰 호평을 받았다. 이번 훈련은 최근 각종 안전사고 발생으로 인한 대형 인명피해가 늘어나고 있는 가운데 사고 발생 시 응급치료에 대한 대응 및 임무수행 능력을 배양하고, 응급치료의 중요성을 알리는 계기가 되었다.

김광문 병원장은 “대형 재난상황에서 신속한 진료는 환자의 생명에 큰 영향을 미치는 만큼 빠른 응급치료가 무엇보다 중요하다”며 “이번 훈련을 통해 의료진, 간호인력, 행정인력이 자신의 역할을 숙지하고 이를 바탕으로 실제상황에서도 모두 자신의 역할을 충실히 이행해 소중한 생명을 지켜낼 수 있도록 최선의 노력을 다하겠다”고 말했다.

### Photo News



### 마음까지 따뜻하게 밝히는 트리 점등

크리스마스 시즌을 맞아 병원 로비에는 커다란 트리가 설치되어 환자들과 보호자들의 마음까지 따뜻하게 밝혀주고 있다. 환자의 쾌유를 바라는 작은 감동의 의미로 마련된 크리스마스트리는 병원을 방문한 환자 및 보호자들의 마음을 녹이고, 부드러운 분위기를 선사하고 있다.

### 그래픽 in 건강

#### 정기적 스케일링으로 치주질환 예방하세요

통증이 없는 것이 특징  
치아와 잇몸의 경계에서 발생  
출혈, 잇몸 변색, 궤양 등이 증상

#### ◆ 2013년 인구 10만 명당 진료인원



#### ◆ 총 진료인원 변화



▶ 연평균 9.9% 증가

#### 개인적 구강위생관리를 철저히

치주질환은 치아를 둘러싼 잇몸과 그 지지조직에 생기는 염증성 질환으로 치석 혹은 치태 내의 세균들이 근본원인이라 할 수 있다. 치주질환은 통증을 동반하지 않는 경우가 대부분이다. 하지만 출혈, 잇몸의 변색, 부종, 궤양 등의 증상은 초기부터 빈번하게 나타나므로 이런 증상이 있을 경우에는 되도록 빨리 치과에 내원하는 것이 좋다.

도움말: 치과 김영택 교수

#### Contents

- 01 이달의 Hot Issue
- 02 News
- 03 News
- 04 QI & CS
  - QI 뉴스레터
  - CS 뉴스
  - 가로 세로 퀴즈
- 05 Zoom in
  - Hi people
  - 오픈 칼럼
  - 일산병원을 회상하며
  - Doctors in 일산병원
- 06 활력충전 365
  - 건강 칼럼
  - 동호회 탐방
  - 협력병원 소개
  - 카툰
- 07 Happy Story
  - 칭찬릴레이
  - 자유게시판
  - 추천한다
  - 생생 Talk!
  - 우리 병원 새 얼굴
- 08 우리 병원 정보 알리미
  - 언론에 비친 일산병원
  - 사랑의 사회사업 후원 안내
  - 주요행사 일정
  - 직원 동정
  - 직원 포상

## 공단 신임 이사장 병원 방문

보험자 직영병원의 역할 강조 및 직원 노고 격려



12월 2일 국민건강보험공단(이하 공단) 성상철 신임 이사장은 우리 병원을 방문하여 운영현황을 둘러보았다. 주요 현안에 대해 논의하고, 병원 주요시설 등을 직접 둘러본 성상철 이사장은 보험자 직영병원으로서의 우리 병원 역할을 강조하고, 현장에서 직원들을 격려했다.

12월 1일부로 임명된 성상철 신임 이사장은 서울대학교병원장, 보건복지부 의료산업선진화위원회 위원, 대한병원협회장, 보건복지부 보건의료

미래위원회 위원 등을 역임했으며 홍조근정훈장을 수훈한 바 있다.

### ▶성상철 이사장 주요 약력



'02.07~'04.05 분당서울대학교병원장  
'04.05~'10.05 서울대학교병원장  
'05.10~'06.06 보건복지부 의료산업선진화위원회 위원  
'10.05~'12.05 대한병원협회 회장  
'11.01~'11.08 보건복지부 보건의료미래위원회 위원  
'13.10~'14.10 대한정형외과학회 회장

## 각종 진료 적정성 평가 최고등급 획득

유방암 수술, 유·소아 급성중이염 항생제 부문

우리 병원은 건강보험심사평가원에서 실시한 유방암 및 유·소아 급성중이염 항생제 부문 적정성 평가에서 각각 최고 등급을 획득하였다. 유방암 적정성 평가의 경우 지난해 만 18세 이상 여성에게 유방암 수술을 시행한 전국 185개 의료기관을 대상으로 실시하였으며, 우리 병원은 총 17개 지표 중 1개 지표를 제외한 모든 항목에서 만점을 획득하여 이른바 서울권 '빅5' 병원과 어깨를 나란히 해

눈길을 끌었다. 또한 만 15세 미만 유·소아에게 항생제를 투여하는 7,550개 의료기관에 대해 평가한 유·소아 급성중이염 항생제 부문에서는 전체 5개 평가항목에서 우수한 평가(항생제 처방률 33.33%, 전체평균 84.76%)를 받아 3년 연속 1등급을 획득하는 쾌거를 이뤄내 적정진료를 수행하고 있는 건강보험 모델병원으로서 입지를 확고하게 다졌다.

## 선진의료 탐방 위한 해외 방문단 병원 견학



11월 19일 중국 흑룡강성 치치하얼시장을 비롯한 대표단과 가나 건강보험공단 실무자로 구성된 방문단이 각각 우리 병원의 선진의료 현장을

둘러보기 위해 방문했다. 이들은 병원 운영현황과 보험자 직영병원의 역할에 대해 자유롭게 질의하는 시간을 가졌으며, 주요 시설과 첨단 장비 등을 직접 견학해 보기도 했다.

이번 방문을 통해 중국 대표단과는 향후 외국인 환자진료에 대한 심도 있는 협의가 진행될 전망이며, 가나 방문단과는 가나 현지의 건강보험 적용률을 높이는 등 효율적으로 건강보험제도를 운영하기 위해 지속적인 상호 협력이 이루어질 예정이다.

## '한국의료QA학회' 최우수상 수상

구연 발표작 최우수 연제 선정



11월 27일부터 이틀 간 대구 엑스코에서 열린 '한국의료 질향상학회' 가을 학술대회에서 병동간호팀의 '간호사 투약오류 감소' 활동이 구연 발표작 중 최우수 연제로 선정되어 우리 병원 최초로 학회 최우수상을 수상하는 영예를 안았다. 수상작을 비롯하여 '수술안전 향상 활동' 등 구연 5편과 '미량알 부민 검사 활성화' 등을 주제로 한 4편의 포스터를 발표한 우리 병원은 원내 질향상(QI) 활동의 우수성을 알리는 계기를 마련하였다.

이번 학술대회에는 신석균(신장내과 교수) 적정진료실장을 비롯하여 김성우(재활의학과 교수) 적정진료실 차장 등 12명이 참가하였으며, '진료권한에 대한 병원 입장과 의사 입장' 주제로 열린 심포지엄에서는 김성우 적정진료실 차장이 '진료권한 운영의 실제 사례'에 대해 발표해 호응을 얻었다.

## 소아재활 환아와 함께하는 사진전



11월 17일부터 21일까지 재활치료센터에서는 장기간 재활치료를 받는 소아 환자와 보호자들에게 꿈과 희망을 알리고, 용기를 북돋아 주고자 치료실과 병실에서의 일상을 담은 사진전을 개최했다.

이번 행사를 통해 오랫동안 병상에서 투병 중인 많은 소아 환자와 보호자에게 큰 위로가 되었으며, 그간 소아재활 환자들이 경험한 긍정적인 변화들을 알려 소아 환자들의 삶의 가능성을 높이는 계기를 마련했다.

사진전을 지켜본 한 보호자는 "소아 환자의 순수한 모습을 보며 아픔 속에서 피어나는 희망을 느꼈다"고 소감을 전했다.

## 사랑의 소화기 전달로 이웃사랑 실천



우리 병원은 일산소방서와 손을 잡고 관내 재난 취약계층의 안전한 생활을 위한 화재안전 물품 지원 활동을 펼쳤다. 물품 전달식은 12월 10일 일산동구 산황동 마을회관에서 열린 '화재없는 안전마을' 선포식 행사에서 진행되었으며, 김광문 병원장과 서은석 일산소방서장을 비롯해 지역 내 유관기관 인사 등 100여 명이 참석하여 지역주민의 소중한 생명과 재산을 지켜줄 소화기 270대와 단독 경보형 감지기 300대를 전달했다. 이는 산황동 마을 150가구와 지역 내 주거형 비닐하우스 등 재난 취약지구에 전달돼 안전한 생활에 도움을 줄 예정이다.

이번 물품지원은 12월 5일 일산소방서와 맺은 업무협약의 일환으로 진행된 행사로 사회사업팀에서 각종행사와 성금 모금을 통해 마련된 후원금의 일부로 마련되었다. 한편 우리 병원은 2012년 9월부터 일산소방서와 상호업무협약을 맺고 지역사회의 건강과 안전을 위해 노력하고 있다. 지난 5일에는 ▲관내 재난 및 의료취약계층에 대한 기초소방안전물품 보급 및 서비스 지원 ▲소방관련 상시적 안전 컨설팅 ▲소방안전교육 및 훈련 등 지원 등 협약내용을 보완해 재협정을 체결하고 지역주민들을 위한 체계적인 사회안전망 구축을 위해 힘쓰고 있다.

## 4년 연속 화재안전 우수건물 인증

전국 상위 5% 이내 안전한 건물로 인정



우리 병원은 2011년에 이어 4년 연속으로 한국화재보험협회(KFPA)로부터 '화재안전 우수건물'로 선정되어 화재위험도가 매우 낮고 안전관리가 우수한 건물로 인정 받게 됐다.

이번 인증은 소방 및 방화시설에 대한 안전점검 결과 안전성의 우수함을 인정받아 이룬 쾌거로 경인지역에서 우리 병원이 유일하며, 이를 통해 전국 상위 5% 이내의 안전한 건물로 선정돼 환자들이 믿고 찾을 수 있는 병원으로서 입지를 더욱 견고히 하게 됐다.

'화재안전 우수건물'은 지난 10년간 화재발생 이력 등 다양한 평가항목을 종합적으로 판단·점검하고, 화재 관련 전 분야의 내·외부 전문가들에 의한 엄격한 심사를 거쳐 선정된다.

## 다양한 학술교류의 장 마련

치매 환자의 적정진료, 발달 스크리닝 등 다채로운 주제



11월 21일 치매예방센터에서는 '말기 치매 환자의 법적, 종교적, 의학적 문제'를 주제로 심포지엄을 개최했다. 최근 치매가 인구 고령화로 인해 급속도로 늘고 있어 다양한 방면에서 사회적 문제로 대두하고 있는 가운데 이번 심포지엄에서는 말기 치매 환자 연명치료에서의 법적 쟁점 및 종교적 입장, 치매 환자의 정신신체 감정 작성법 등에 대한 논의가 진행됐다. 치매예방센터는 국가 차원의 관리가 필요한 치매의 예방뿐 아니라 조기발견, 치료, 재활관리 등 진행 단계별 적정진료까지 가능한 시스템을

갖추어 공공의료서비스 제공에 힘쓰고 있다. 이어 29일 진행된 발달지연클리닉 심포지엄에서는 발달지연 조기발견의 중요성과 발달과정을 살펴보는 과정의 이해, 새로 개발된 '한국 영유아 발달 스크리닝 검사' 등에 대한 다각도 접근이 이루어졌다. 우리 병원 발달지연클리닉은 국내 최초로 소아신경과, 소아정신과, 소아재활의학과 전문의들이 의견을 모아 발달 지연 아동들을 치료하는 협진 클리닉으로서 성공적인 운영사례를 보여주고 있다.

### 안내

### '일산병원 News' 모바일진 오픈!



직원들이 다양한 소식들을 쉽고 편리하게 접할 수 있도록 모바일진이 오픈했습니다.

편의성을 고려한 설계와 디자인  
섹션별 세부 코너 확인 가능  
'일산병원 모바일웹' 접속과  
'PDF 다운로드'까지

스마트 기기로 1면의 QR코드를 찍어보세요!



“A Leader of the best care, NHIS Ilsan Hospital”  
2주기 의료기관인증 준비완료 !!!



2주기 의료기관 인증 조사는 12월 16일부터 19일까지 4일간 실시될 예정이다. 우리 병원은 성공적인 2주기 인증 획득을 위해 지난 3월 진료부원장(팀장)을 주축으로 관련 전문의 및 팀장 등 44명으로 구성된 '의료기관 인증TF'를 조직하고, 6월 월례조회에서 '2주기 의료기관 인증 선포식'을 개최하여 병원장의 격려와 전 직원의 굳은 다짐으로 본격적인 평가 준비를 시작하였다. TF 내에 5개 세부 분과(기본기초/성과 체계, 환자진료체계 1분과·2분과·3분과, 지원체계분과)를 결성하여 분과장을 중심으로 부문별 기준을 분석하고, 문제점 도출 및

진료세척, 제·개정, 시스템·시설 보완 등을 진행하였다. 세 차례의 자체평가를 통한 현장수행도 점검으로 전 직원의 평가대응력을 향상시켜 왔으며, 직종별, 부서별 인증교육 실시, 핸드북 및 게시물 배부 등 다각적인 방법으로 문제점들을 보완하여 12월 3일 최종리허설을 통해 인증 준비사항을 최종 점검하였다. 이제 12월 16일 시작되는 본 평가만이 남았다. '최상의 진료가 이루어지는 병원, 국민의 신뢰와 사랑을 받는 병원'으로 발돋움 할 수 있는 2주기 의료기관 인증에 대한 모든 준비는 끝났다. 이제 진격이다!

가로 세로 퀴즈

가로 열쇠

- ① 0000은 치아와 잇몸의 경계에서 시작되는 염증성 질환으로, 병세에 따라 치은염과 치주염으로 구분된다.
- ② 우리 병원은 건강보험심사평가원에서 실시한 '2014년 유·소아 급성000 항생제 적정성 평가'에서 최고 등급을 획득했다.
- ③ 화재의 초기단계에서 소화제가 갖는 냉각 또는 공기차단 등의 효과를 이용해서 불을 끄는, 운반할 수 있는 기구
- ④ 사람이나 짐 따위를 싣고 물 위로 떠다니도록 나무나 쇠로 만든 물건. 배의 다른말.
- ⑤ 11월 27일부터 이틀 간 대구 엑스코에서 열린 '한국의료질향상학회' 가을 0000에서 병동간호팀의 '간호사 투약오류 감소' 활동이 구연 발표작 중 최우수 연제로 선정되어 우리 병원 최초로 학회 최우수상을 수상하는 영예를 안았다.

세로 열쇠

- ① 11월 21일 00예방센터에서는 '말기 치매 환자의 법적, 종교적, 의학적 문제'를 주제로 심포지엄을 개최했다.
- ② 길가나 들에서 흔하게 자라는 풀로 생명력이 질기다는 뜻에서 000라는 이름이 붙었다. 잎이 넓고 힘줄이 있으며 토끼가 좋아한다. 최근에는 약용으로 많이 먹는다.
- ③ 그 자리나 장면에서 느껴지는 기분.
- ④ 한가운데를 지나가는 선. 차도 중간에 그은 차선.
- ⑤ 높은 곳에 올라가기를 좋아하는 양과 가까운 동물. 수컷에는 턱수염이 있다.
- ⑥ 배운 것이 많고 학식이 넓은, 또는 그 학식.

※ 정답을 독자엽서에 적어서 대외협력팀 또는 독자엽서함에 제출해주세요. 정답자를 선정해 소정의 상품을 드립니다. 독자엽서는 직원식당 앞 엽서함에 비치되어 있습니다.

1 A		B			
					C
		D		E	
				F	
				G	

CS 뉴스

하반기 WOW-ISACS강사 역량강화 교육 및 송년행사



원내 CS강사의 역량을 향상시키고, CS강사로서의 역할 정립 및 전문성 강화를 위하여 '하반기 WOW-ISACS강사 역량 강화 교육'을 실시하였다. 교육 내용은 2014년 교

육만족도 설문조사지를 바탕으로 병원에서 바라는 원내 CS강사의 역할과 소통, 강의 기본 매너와 강의스킬 영상 촬영을 통한 11 피드백 등 WOW-ISACS강사로서 한 해를 다시 돌아보고 스스로를 점검하는 시간을 가졌다. 28명의 WOW-ISACS강사가 참석한 이번 교육은 정은희 행정부원장과 김인자 간호부장이 강사로 함께 참여하였다. 더불어 WOW-ISACS아카데미에서는 한 해 동안 많은 도움이 된 CS교수들과 각 부서의 부서장들이 모인 가운데 송년 행사를 개최하고, 김광문 병원장을 비롯한 행정부원장, 적정진료실장, 간호부장, 원무부장 및 여러 지원 부서들과 함께 뜻깊은 자리를 가졌다.

WOW-ISACS아카데미는 CS강사들의 역량강화를 통해 보다 나은 CS교육 및 CS항상활동을 위하여 노력을 다하고 있다.

**재난시 우리의 생명을 지키는 생명의문, 비상구**

비상구 위치를 항상 확인하고 잡그지 마세요.  
대피통로에는 물건을 쌓아두지 마세요.  
비상구 확인과 대피통로 확보는 생명을 지키는 똑똑한 습관입니다.

\*비상구 폐쇄, 훼손, 변경 등 행위자 200만 원 이하 과태료 부과  
(안전사고 예방) 안전행동지침 또는 각 부서/과/팀 홈페이지의 '안전실용교과'를 통해 신고하거나 국민신문고 홈페이지를 통해 신고할 수 있습니다.

재난은 막고, 재난을 줄이고, 안전을 지키고

우리 병원 소식지는 핵심 국정과제·중요정책 홍보에 적극 참여하고 있습니다.

Hi people

## 특별한 재능기부공연 음악으로 하나 되는 '나눔의 장' 열어요

병동간호팀 박화선



병동간호팀 박화선 직원(사진 왼쪽에서 세 번째)은 자신의 음악적 재능을 활용한 재능기부공연으로 어려운 이웃들에게 희망과 즐거움을 전하고 있다. 2013년 7월 우리 병원에 입사한 박화선 직원이 리더로 활약하고 있는 재능기부 공연팀 '100세 시대'는 '100세까지 함께 행복하게 살아가자'라는 의미를 담아 지은 이름으로 20대부터 60대까지 다양한 연령층으로 구성되어 있는 6인조 팀이다. 이들은 노래와 다양한 악기, 율동이 어우러진 공연으로 어려운 이웃들에게 희망과 즐거움을 전달하는 것을 목적으로 하고 있다.

12월 4일에는 국민건강보험공단에서 열린 '2014년 이웃사랑, 나눔 콘서트'에서 장애인과 노숙인, 독거노인 등 문화소외계층을 대상으로 노래 '일소일소일소일노'를 율동과 함께 선보여 큰 호응을 받았다. 이 콘서트는 2006년부터 문화소외계층을 위해 매년 개최되는 행사로 음악적 재능을 지닌 국민건강보험공단 직원들과 각종 사회 유명

인사들이 출연해 왔다. '100세 시대' 팀은 이외에도 성동구청 소재의 복지관, 지하철 3호선 옥수역 등지에서 꾸준한 재능기부 공연활동을 펼치고 있으며, 최근 KBS '토요아침마당 가족이 부른다' 코너의 본선 진출이 확정되는 등 실력도 인정받았다.

박화선 직원은 "2002년부터 재능기부에 관심을 두고 어려운 이웃들에게 재능기부 공연으로 즐거움을 전하고자 노력해왔다"며 "내 재능을 살릴 수 있다는 보람도 컸지만, 어려운 이웃과 함께 어울려 공연으로 소통할 수 있었던 기쁨이 더욱 컸다"고 밝혔다. 더 수준 높은 공연을 위한 노력도 아끼지 않고 있다는 박화선 직원은 100세 시대 팀원들과 함께 웃음치료, 음악치료, 실버댄스의 분야에서도 실력을 키워나가고 있다고 전했다. 또한 "건강이 허락하는 날까지 계속 재능기부공연을 펼치고 싶다"며 "뜻이 맞는 지인들과 함께 재능기부 공연을 펼치는 요즘은 제2의 인생을 살고 있는 것 같다"고 웃음 지었다.



오픈 칼럼

## 정사각형의 바둑판에서 삶을 느끼다

임상연구관리팀 의학도서관 이수정 사서

최근 미생이라는 웹툰과 이를 소재로 한 드라마가 마니아층을 만들고 있다. 프로바둑 기사를 포기하고 가장 평범한 일상에서 평범한 회사원으로 경험하는 모든 일을 마치 정사각형의 바둑판 위에 각자가 가진 바둑알을 손바닥에 숨긴 채 상대방의 묘수를 읽기 위해 고군분투하는 모습으로 그려낸 드라마 내용은 지금 이 순간 나의 삶을 그대로 노출한 듯 빠져들게 하였다.

워킹맘으로 살아가면서 아이를 가장 먼저 어린이집에 맡기고 가장 늦게 데리러 갔을 때 하루 만에 꼬집어진 아이를 보던 기억, 며칠을 밤새워 만든 보고서가 한번 제대로 읽히지도 않고 무참해지던 가슴 아픔과 저녁 회식 참석으로 아이는 빵과 우유

로 저녁을 대신하던 모습이 교차하고, 고소한 삼겹살이 눈물겨웠던 경험은 회사원이라면 남녀를 막론하고 충분히 공감할 수 있을 것이다. 바둑은 '인생의 축소판'이라고들 한다. 각자 저마다의 바둑알을 정사각형 바둑판 위 어디에 착수하느냐에 따라, 각자의 바둑알을 들고 조직의 일원으로서 각기 다른 인생을 만들어 나가게 될 것이다.

우리 병원은 올해 연말 의료기관 인증평가를 상대로 우리의 바둑알을 착수하였다. 우리 직원들의 협력과 조화가 크게 어우러져 상대(의료기관 인증평가)를 멋지게 눌러줄 것이라 믿는다. 바둑의 승패는 집이 많은 사람이 이긴다. 우리 병원도 분명 이기는 결과를 보여줄 것이다.

일산병원을 회상하며

## 직원들의 열정으로 활기찼던 곳

숙명여자대학교 아동복지학부 하은혜 교수



하은혜 교수는 개원 초인 1999년 3월부터 2004년 8월까지 우리 병원 정신건강의학과 임상심리실장으로 근무하며 임상심리학 수련생 수련과정 운영 및 지도감독, 심리 검사 및 평가, 아동 성인 개인 및 집단치료, 병동 회의 등의 업무를 맡았다.

하 교수는 "개원 초 일산병원은 근무환경이 좋았고, 새로운 출발에 대한 기대로 직원들 또한 의욕이 넘쳤다"고 당시를 회상했다. 외래와 병동 양면에서 조직을 안정시키고자 다방면의 노력을 기울여왔던 하은혜 교수가 가장 기억에 남는 추억으로 꼽은 것은 '발달지연클리닉(Developmental Delay Clinic)'의 오픈이다.

하 교수는 "국내 최초로 정신건강의학과, 소아청소년과, 재활의학과와 협업하여 영유아 환아들의 진단과 치료의 통합진료 모델인 발달지연클리닉을 오픈했던 일을 잊을 수 없다"고 밝혔다. "일산병원에서 쌓았던 모든 경험이 현재 강의 및 연구를 진행하는데 많은 도움이 되고 있다"는 하은혜 교수는 "일산병원이 공공병원으로서 새로운 진료 모형개발과 연구를 활성화해 나갔으면 좋겠다"는 바람을 전했다.

취재: 김대현 기자

Doctors in 일산병원

## 더욱 큰 진료의 장을 경험하다

심장내과 윤세정 교수



심장내과 윤세정 교수는 지난 해 8월부터 1년간 미국 뉴욕 'Columbia University Presbyterian Hospital' 심장내과 소속 interventional cardiology division에서 국외연수를 마치고 돌아왔다.

윤 교수가 다녀온 곳은 미국 내 최

고 수준의 '카테터를 통한 판막 수술' 기술을 보유하고 있는 것으로 알려진 곳으로, 심장 질환이 있을 때 개흉 수술 대신 카테터를 혈관 내로 넣어서 심한 협착이 온 대동맥 판막에 인공 판막을 삽입하거나 혈류가 많이 새는 승모판에 클립 수술을 하여 역류를 줄이는 등 영상의학 진단으로 적절한 수술을 할 수 있게 돕는 역할을 하고 있다. 그 곳에서 대동맥 판막 협착 수술 후 심장 및 혈관의 기능 변화를 추적 관찰하는 연구를 진행한 윤 교수는 "의료 기술이 나날이 새로워지고 있는 시기에 보다 큰 'Field'에서 진료의 장을 경험하여 의미 깊었다"며 "세계적인 규모의 병원은 임상과 더불어 연구적인 뒷받침을 성장 동력으로 삼아 발전하고 있는 것 같다"고 말했다. 현재 국외연수의 경험을 바탕으로 논문을 준비하고 있는 윤 교수는 우리 병원에 "소중하고 큰 기회를 주셔서 감사드리고 싶다"는 소감을 밝혔다.

취재: 김영현 기자



건강 칼럼

## 깨끗하고 튼튼한 치아~ 정기적 치과 검진으로 관리하세요

치과 김영택 교수



건강한 치아의 중요성은 아무리 강조해도 지나치지 않다. 오죽하면 우리나라에 '이가 자식보다 낫다'는 속담까지 전해질까. 치아는 우리가 음식을 씹고, 뜯고, 맛보고, 즐길 수 있도록 돕는 핵심적인 역할을 맡은 기관이다. 하지만 치주 질환은 이렇게 소중한 치아의 건강을 위협한다.

### 치은염 및 치주질환은 왜 생길까?

치주질환은 치아를 둘러싼 잇몸과 그 지지조직에 생기는 염증성 질환으로 치석 혹은 치태 내의 세균들(P. gingivalis, T. forsythia, T. denticola 등이 근본원인이라 할 수 있다. 이 세균들은 음식물 잔사와 함께 치태 혹은 치석을 형성하는데, 이러한 치석 및 치태가 생물막(biofilm)으로써 작용하여 치아에 붙어서 지속적으로 잇몸을 공격하게 된다. 치석 및 치태가 증가하면, 치은염에서 치주염으로 진행되는데, 20~30대와 비교하여 50~60대의 경우 기본적인 구강관리로 쌓인 치태 및 치석 양이 많아서 치주질환이 증가하게 된다. 또한, 치주질환은 염증성 질환으로서 전신질환과 밀접한 관계가 있는데, 나이가 증가함에 따라 심혈관계 질환이나 호흡기 질환과 같은 각종 전신질환 및 면역력 약화로 치주질환이 발생하거나 악화되기도 한다. 치주질환은 통증을 동반하지 않는 경우가 대부분이다. 따라서 통증을 주소로 치과에 내원하게 되는 경우 발치해야 하는 경우가 종종 있다. 하지만 출혈, 잇몸의 변색, 부종, 궤양 등의 증상은 초기부터 빈번하게 나타나므로 이런 증상이 있을 경우에는 되도록 빨리 치과에 내원하는 것이 좋다.

가벼운 치은염은 출혈 정도가 나타난다. 치아가 흔들리는 경우, 이미 상당한 치주염으로 진행되어 있을 확률이 높고, 아직 치주염이 심하지는 않으나 농양이 생겨서 흔들리는 경우도 있으므로, 치과에 내원하여 확인해볼 것을 권장한다.

### 개인적 구강위생관리 철저히

치은염이나 초기 치주염의 경우에는 스케일링으로 관리할 수 있다. 중도의 치주염의 경우에는 '치은소파술'이라는 잇몸치료를 해야 하는 경우가 있고, 중증도의 치주염의 경우에는 잇몸을 열어서 치료하는 '치은박리소파술'을 받아야 한다. 이런 기본적인 치료 외에도 뼈의 흡수가 많은 경우, '조직유도 재생술'이나 '골이식술'처럼 이식재를 이용하여 뼈나 치주조직을 재생하도록 유도해야 할 수도 있다. 치주치료 후에는 주기적인 스케일링으로 치주관리를 하도록 한다. 치주질환이 심했거나 관리가 잘 안 되는 환자는 3개월에 한 번씩 내원하여 스케일링하고, 상태가 좋아질수록 6개월에 한 번씩 내원하여 관리받도록 한다. 치주치료의 이력이 없거나 치은염 정도라면, 1년에 한 번씩 내원하여 스케일링을 받는 것이 가장 바람직하다. 치주질환을 예방하려면 평소 개인적 구강위생관리를 철저히 하는 것이 가장 중요하다. 자신에게 맞는 방법으로 하루에 3번 이상, 한번에 3분 이상 칫솔질을 하는 것이 좋다. 잇몸 사이가 멀거나 음식이 많이 낀다면, 치간칫솔이나 치실 등의 보조용품 등을 활용하는 것이 좋다.



### + 치은염과 치주염의 차이는?

치주질환은 치아와 잇몸의 경계에서 시작되는 염증성 질환으로, 병세에 따라 치은염과 치주염으로 구분된다. 치은염은 비교적 가볍고 회복이 빠른 잇몸에만 국한되어 진행된 형태이며, 치주염은 잇몸과 잇몸뼈 주변까지 염증이 진행된 경우다.

동호회 탐방

기독교신우회

## 환자와 아픔을 함께 나누는 기도



매일 아침 오전 7시 40분이면 어김없이 13층 호스피스병동에는 낮익은 얼굴이 찾아온다. 기독교신우회 심미자 목사님과 회원들이다. 지난 2005년부터 매일 병실을 찾아다니며 환자들에게 위로의 말씀을 건네고, 기도하며 환자 및 보호자들의 마음을 치유해왔는데 올해부터는 기독교신우회 봉사부 직원들이 교대로 동행하여 또 다른 고객만족을 이루어가고 있다.

기독교신우회는 병원 개원과 더불어 환자 및 보호자를 위한 주일 예배를 드리다가 2008년부터 주일예배 외에 수요예배와 매일 새벽기도를 드리고 있으며, 2013년부터는 현재의 기독교신우회로 재창립하여 신우회 회원을 대상으로 한 정기예배를 매월 정기적으로 갖고 있다.

유기성 목사, 심미자 목사를 비롯하여 조용근 관리부장(현 신우회 회장) 등 90여 명의 직원들로 구성된 우리 병원 기독교신우회는 12월 성탄절을 맞이하여 사랑으로 오신 예수님의 탄생을 축하하는 성탄 축하예배 등 다채로운 행사를 준비하고 있다.

협력병원

정안요양병원



### 전인치료를 중시하는 요양병원

2013년 1월 경기 고양시 일산동구 성석동에서 문을 연 '정안요양병원(병원장 김민용)'은 전인치료를 최우선으로 삼아 소중한 인간의 존엄성을 존중하는 병원을 지향하고 있다. 진료과목은 내과, 신경외과, 재활의학과, 한방과 등이며 뇌졸중(중풍), 퇴행성 관절질환 및 통증 관리, 신경계질환, 골다공증, 고혈압, 당뇨, 기타 노인성 질환을 전문으로 하고 있다. 김민용 병원장은 "정안요양병원은 인간의 존엄성을 중시하여 환자의 신체와 정신 모두를 치유하고자 하는 요양병원"이라며 "쾌적한 환경 속에서 내 부모를 모시는 마음으로 의료서비스를 제공하겠다"고 밝혔다.

우리 병원은 현재 고양·파주시 등 수도권 각지의 17개 병·의원과 협력네트워크를 구축해 체계적인 진료의뢰 및 회송서비스를 제공하고 있습니다.

Cartoon in 일산병원



칭찬 릴레이



92병동 사경순

김경신 간호사의 추천  
생각지도 못했는데 이렇게 칭찬을 받아 쑥스럽기도 하고, 내가 정말로

칭찬받을 만하지 나의 모습을 돌아보게 됩니다. 밖으로는 드러나지 않지만, 묵묵히 자신의 일터에서 열심히 일하는 직원이 되겠습니다. 제가 추천할 분은 영양팀 이수하 선생님입니다. 병동에서 근무 시 영양팀에 환자 식사와 관련하여 문의할 일이 많은데 바쁜 와중에도 항상 밝은 목소리로 친절히 답변해 주셔서 너무 감사했습니다.

영양팀 이수하

사경순 간호사의 추천  
2014년은 제가 입산병원에 입산한 지 10년이 되는 해입니다. 이 기간이

면 강산도 두 번은 변한다고 하는데, 저는 현재 어떤 모습인지 되돌아보는 한 해였습니다. 초심을 잃지 않고 즐겁고 열심히 일하도록 노력하겠습니다. 제가 추천할 분은 의무기록팀 류상희 파트장입니다. 의무기록 서식이나 회의 등에 관해 문의드렸을 때 그 절차나 필요한 사랑을 친절하고 자세히 설명해 주셔서 많은 도움이 되었습니다.



의무기록팀 류상희 파트장

이수하 영양사의 추천  
입가에 미소 가득한 이수하 선생님께 칭찬을 받게 되어 무척 감사하고 오히려 부끄럽습니다. 부족한 점을 돌아보고 더욱 성심껏 임하겠습니다. 저는 중앙혈액내과

홍수정 선생님을 추천합니다. 바쁘신 중에도 밝은 표정과 적극적인 마음으로 COQ 활동을 함께 주셔서 많은 도움이 되었습니다. 교수님의 밝은 응대로 주변 직원들과 환자들의 지친 마음에도 긍정적인 기운이 전달될 것 같습니다.

중앙혈액내과 홍수정 교수

류상희 파트장의 추천  
언제나 긍정적으로 업무처리를 도와주시는 류상희 선생님께 칭찬을

받게 되어 영광이네요. 다시 한 번 감사드립니다. 앞으로도 환자 진료뿐 아니라 저를 필요로 하시는 곳에 도움이 되도록 노력하겠습니다. 제가 추천할 직원은 병리과 소연주 선생님입니다. 진료과 특성상 병리과에 문의 전화를 많이 하게 되는데, 한결같이 친절히 답변과 예쁜 목소리로 응대해 주셔서 너무 감사합니다.



추천합니다

경영정보팀 소석영 직원이  
방사선종양학과 김정배 직원에게 탁구를 추천합니다~



추천  
이유



‘탁구’는 과격한 동작이 적은 남녀노소 누구나 할 수 있는 운동으로 지루리 시간(점심 후, 퇴근 후)을 활용하여 하루 30분만 해주어도 기초 체력 보강과 다이어트에 매우 좋다고 합니다. 지난 2009년부터 4년여 동안 우리 병원 노동조합 7, 8대 위원장으로 고생하신 김정배 선생님에게 유산소 운동인 탁구를 적극 추천해드리며, 건강인(몸짱)이 되시길 바랍니다.



방사선종양학과 김정배 직원의 추천합니다 다음 주이공은 누구일까요?

생생 Talk!

추운 겨울이 오면 더 생각나는 음식은?

- 뽕스크림! 이한 치한으로 추우면 더 생각나는 아이스크림에 뽕튀기까지 합해서 맛도 칼로리도 up! 병동간호팀 김혜민
- 새콤달콤 시원한 굴~~ 손바닥이 노랗게 될 때까지 go go! 간호행정팀 임선경
- 스키장 정상에서 탁 트인 전경을 감상하며 한밤 중 먹는 컵라면~ 경영정보팀 신동호



자유게시판



포괄간호서비스 체험수기 최우수작  
“시작이 반이다”

외래간호팀 김선에 수간호사

새로운 것을 시작한다는 것은 설렘과 기대를 하게 하지만, 더불어 걱정과 두려움도 자연스럽게 찾아 들어온다. 2013년 7월 시설팀에서 ‘포괄간호서비스 병동’ 간판을 걸어주는 순간 ‘앗, 이제 시작이다’라는 생각을 하지마자 심장이 쿵쿵거렸다. 국제결혼을 한 38세 베트남 여자환자분이 구강내암으로 우리 병동에 9월 10일 입원했다. 만일 이 환자분이 24시간 간병인을 고용한다면, 한 달에 약 210만 원을 지불해야 하는 상황으로 환자는 포괄간호병동으로 입원하였다.

... (중략) ...

환자에게는 절대 안정 상태에서 5분마다 객담빨기, 자세변경 등 모든 입원 서비스가 간호 인력에 의해 제공되었고, 직원들은 최선을 다했다. 마침내 환자는 10월 11일 걸어서 퇴원했고, 환자의 남편과 시어머니는 한없이 고맙다는 말을 하면서 울었다. 우리 직원들도 진심으로 기뻐하면서 환자의 회복에 대해 감사했고, 시범사업을 하기 잘했다는 생각의 전환을 가져온 극적인 사건이 되었다. 그렇게 우리는 변화되고 있었다.

두려움으로 시범사업을 반대하고 저항했던 간호사들은 어느새 하늘에서 내려온 천사들이 되어 환자들의 손과 발과 입이 되어주고 있었다. 팔을 움직이지 못하는 환자가 호출벨을 누르기 전 필요한 것을 가져다 드리고 있었으며, 발을 움직이지 못하는 환자가 화장실을 가고 싶어 할 즈음 시간에 맞춰서 화장실에 모시고 가고 운동을 시켜주고 있었으며, 의사 화진 시에는 간호사들이 환자를 대신하여 밤 동안 아파서 고통스러웠던 순간들이 있었다는 사실과 상태를 주치의에게 설명하고 있었다.

포괄간호서비스 시범병원의 수간호사로서 처음 도입된 제도의 두려움과 극복과정 간호사들의 인식 변화와 향후의 기대감 등을 현실적으로 그려낸 점을 높이 평가 받아 국민건강보험공단에서 실시한 포괄간호서비스 체험수기 공모전에서 제공자 부문 최우수상을 받았다.



※ 저작권으로 인해 내용 전문은 요약되었습니다

우리 병원 새 얼굴

약무직



박영은 약제팀

간호직



강주연 외래간호팀



김기해 외래간호팀



이나라 특수간호팀



이선화 특수간호팀



조진주 특수간호팀



김조아 특수간호팀



김혜진 병동간호팀



박진호 병동간호팀



백상화 병동간호팀



이효정 병동간호팀



임호정 병동간호팀



오보라 병동간호팀



강윤희 병동간호팀



황희연 병동간호팀

언론에 비친 일산병원



방송



**황반변성**  
안과 정은지 교수  
11월 2일 SBS 뉴스

**저소득층 위한 대책 마련**  
가정의학과 최영은 교수  
11월 6일 SBS 뉴스

**초고도비만**  
가정의학과 최영은 교수  
11월 10일 SBS 모닝와이드



**노로바이러스**  
소아청소년과 유지형 교수  
11월 13일 SBS 뉴스

**치매 예방**  
치매예방센터 이준홍 소장  
11월 24일 KBS 생생정보통

**소화기궤양**  
소화기내과 전한호 교수  
11월 28일 KBS 뉴스



신문

- 11월 5일 내일신문  
고혈압 평생 약 먹는 병 아니다  
심장내과 양주영 교수
- 11월 12일 조선일보  
사망률 10년 새 2배... 증상 없어 더 무서운 노인 폐렴  
호흡기내과 한창훈 교수
- 11월 16일 세계일보  
스케일링 건강보험 적용 후 치주질환자 늘어났다?  
치과 김영택 교수
- 11월 18일 중앙일보  
결혼·직장 스트레스에 위염·탈모·거식증 늘어  
소화기내과 전한호 교수
- 11월 19일 중앙일보  
다이어트·스트레스 탓... 생리 질환도 30~40대보다 많아  
산부인과 정재은 교수
- 11월 19일 내일신문  
중이염 환자 반이상이 9세이하 아동  
이비인후과 최현승 교수
- 11월 22일 국민일보  
국민건강보험 일산병원, 재난대비 모의훈련 실시
- 11월 28일 서울신문  
아스피린 남용 땀 소화성 궤양 위험  
소화기내과 전한호 교수

우리 병원 주요행사

**2주기 의료기관 인증조사 수검**  
· 일시 2014. 12. 16(화)~12. 19(금)  
· 조사대상 전 직원, 환자 및 보호자

**간호사 보수교육**  
· 일시 2014. 12. 22(월) 9:00~17:00  
· 주제 생애 주기별 우울증의 이해와 간호  
· 장소 지하 1층 대강당

**관리자 워크숍**  
· 일시 2014. 12. 26(금) 13:30~17:30  
· 내용 현안업무 토론, 외부 전문가 특강  
· 장소 4층 대회의실

**2014년 송년회**  
· 일시 2014. 12. 29(월) 17:00~20:30  
· 내용 공연관람, 식사 등  
· 장소 지하 1층 대강당

**송년 환자위안행사**  
· 호스피스병동 2014. 12. 22(월)  
· 정신건강의학과 2014. 12. 24(수)  
· 재활병동 2014. 12. 31(수)

**2015년 시무식**  
· 일시 2015. 1. 2(금)  
· 장소 지하 1층 대강당

고양 및 파주시 주요행사

**뉴문스터-괴물이야기**  
· 일시 2014. 10. 11(토)~2015. 1. 11(일)  
· 장소 고양아람누리 아람미술관

**출판도시 인문학당 심층강좌**  
· 일시 2014. 11. 23(일)~12. 21(일) 17:00  
· 내용 신화로 만나는 상상력  
· 장소 파주출판도시 지혜의숲3

**100만 고양시민과 함께 나누는 겨울이야기**  
**고양시립합창단 제 43회 정기연주회**  
· 일시 2014. 12. 16(화) 20:00  
· 장소 고양아람누리 아람음악당

**가족인형극 "크리스마스 선물"**  
· 일시 2014. 12. 18(목) 17:30  
· 장소 덕양구 신원도서관

**동화속의 작은 음악회**  
· 일시 2014. 12. 20(토) 15:00  
· 장소 덕양구 행신어린이도서관

**이야기가 있는 가족음악회**  
· 일시 2014. 12. 27(토) 16:00  
· 장소 일산동구 식사도서관

사랑의 사회사업 후원 안내

일산병원에서는 경제적인 어려움으로 치료받지 못하는 환자들을 위해 후원금을 모금하여 치료비를 지원하고 있습니다. 2013년 한 해 내부, 외부 자원을 동원하여 105명의 환자들에게 후원금으로 100,204,320원을 지원하고, 지역사회 기관에 후원물품을 전달하였습니다. 여러분의 정성 어린 후원금은 질병으로 고통 받는 환자와 가족 및 지역사회 소외계층에게 건강한 웃음을 되찾게 해줄 것이며 어려운 위기를 극복하는 데 큰힘이 될 것입니다.

- 11월 사회사업 후원금 내역**
- 직원정기후원금 4,954,000원
  - 특별후원금 노동조합 900,000원
  - ※ 후원을 원하시는 분은 아래를 참고 하시기 바랍니다.
  - 문의 (031) 900-0100~2(사회사업팀)
  - 후원계좌 기업은행(377-046216-04-015)
  - ※ 후원금은 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

직원 동정

· 원무팀 배수민 득남 2014. 11. 15

직원 포상

- 2014년도 한국의료질향상학회 최우수 및 우수 연세상 병동간호팀(102병동) 이경숙
- 2014년도 4/4분기 친철직원 병동간호팀(52병동) 조미옥 병동간호팀(102병동) 김희선



독자참여

**11월호 독자엽서 당첨자**  
· 김혜민(병동간호팀)  
· 임선경(간호행정팀)  
· 신동호(경영정보팀)

자유게시판

'내가 추천하고(소개하고) 싶은 것'을 주제로 여러분의 참여를 기다립니다. 대외협력팀 Be! 메일로, 소개하고픈 사연(200자 내외)과 사진(4~5컷)을 보내주세요. 선정되면 소정의 기념품을 드립니다.

독자엽서 참여

- 가로 세로 퀴즈  
독자엽서에 정답을 적어 보내주세요.
- 생생 Talk  
다가오는 2015년!  
나 자신에게 덕담 한마디~

12월 독자엽서



- 독자엽서 참여방법 대외협력팀으로 직접 제출 또는 직원식당 앞 엽서함 제출
- 마감 매월 5일
- 발표 일산병원 News 2015년 1월호
- ※ 생생 Talk · 가로 세로 퀴즈 정답 및 좋은 의견을 적어주신 분들에게 추첨을 통해 상품을 드립니다.
- ※ 1인 1매만 응모 가능합니다.

수신: 대외협력팀 \_\_\_\_\_

성명: \_\_\_\_\_

소속: \_\_\_\_\_

전화번호: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

가장 좋았던 기사: \_\_\_\_\_

독자의 소리: \_\_\_\_\_

생생 Talk 작성란: \_\_\_\_\_

가로 세로 퀴즈 정답

1 A	B			
				C
	D	E		
		F		
G	H			
	I			