

국민건강보험 일산병원 News

2014. 10

October | Vol. 63



발행인 김광문 편집인 김삼영 발행일 2014년 10월 15일 발행처 국민건강보험 일산병원 주소 경기도 고양시 일산동구 일산로 100 Tel 031-900-0114 홈페이지 www.nhimc.or.kr
편집위원 정은지, 정복희, 김영현, 김선애, 진인선, 김철민, 김대현, 이상윤, 마미영, 이동화, 이수정, 김현만, 현경자, 이종호, 오수진 대외협력팀 031-900-3329 E-mail prpr@nhimc.or.kr 진료예약 1577-0013

국민보건복지 향상 위한 사회공헌활동 '앞장'

나눔과 봉사정신 실천으로 공공의료 중심병원 역할 수행



우리 병원은 공공의료 중심병원으로서 나눔과 봉사정신을 실천하고, 지역사회복지에 보탬이 되고자 다양한 사회공헌 활동 및 공공사업을 지속적으로 펼쳐오고 있다. 10월 5일 조 선죽복지센터에서 실시한 의료봉사는 사회적으로 소외되어 의료혜택을 받기 어려운 외국인 이주노동자를 대상으로 이루어졌으며, 전문의를 포함한 병원 직원들의 자발적인 참여로 구성된 의료봉사단은 관내 다문화 가정과 이주노동자를 위한 정기적인 무료 진료서비스를 제공하고 있다. 또한 국민건강보험공단 봉사단과 연계하여 강원도 단강마을, 중계동 백사마을 등 전국 각지의 주민들을 위해 다양한 의료 나눔 활동을 진행하고 있다.

더불어 지난여름에는 고양시청과의 '고양시민 복지나눔 1촌 맺기' MOU 체결을 통해 덕양구청과 손을 맞잡고 혹서기 폭염으로 고생하는 지역 내 기초생활수급자, 독거노인, 소년 소녀가장 등 저소득 취약계층의 안전하고 시원한 여름나기를 위한 선풍기 160대를 후원물품으로 지원한 바 있다. 이 같은 물품 지원 등 지역 보호시설 및 생활이 어려운 소외된 이웃을 위한 각종 사회공헌 활동은 이웃사랑 바자회, 도서 바자회 등을 운영하여 얻은 수익금과 직원 및 외부 기부금을 활용하여 진행되고 있다.

특히 직원 및 지역주민의 적극적인 참여 속에 매년 성황리에 개최되고 있는 이웃사랑 바자회의 수익금은 지역아동센터, 저소득층자녀 공부방, 노인시설 등에 기탁되어 낙후

된 불우시설을 돕고, 경제적으로 불우한 환자들이 진료혜택을 받을 수 있도록 하는 데 사용되고 있으며, 지난 9월 16일부터 이틀 간 열린 제13회 이웃사랑 바자회를 통해 얻은 약 3천만 원의 수익금 또한 지역 내 불우이웃에게 전달될 계획이다. 우리 병원은 앞으로도 공공 의료기관으로서 뜻깊은 다양한 사회공헌 활동을 통해 지역 내 어려운 이웃은 물론 국민들의 보건복지 향상을 위한 최선의 노력을 다할 예정이다.



이웃사랑 바자회 성황리 개최

우리 병원은 9월 16일부터 양일간 이웃사랑 바자회를 개최하여 성황리에 마쳤다. 이번 바자회는 먹거리장터와 전 직원이 기증한 유용한 물품들로 구성된 아나바다장터, 젓갈, 건어물, 과일 등 현지 농산물들로 구성된 알뜰장터 등으로 구성됐다. ▶3면에 계속

그래픽 in 건강

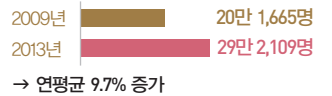
생활습관 개선으로 요산 수치를 낮춰라! 통풍

2013년 진료인원 29만 2,109명
병 중의 왕, 통풍이 심한 질환

▶성별 비중



▶총 진료인원 변화



요산 수치의 과도한 증가로 발생

우리 몸에는 적절한 수치의 요산이 있는데, 요산이 함유된 음식을 많이 먹거나, 몸 안에서 요산이 많이 만들어지거나, 신장으로 배설이 제대로 되지 않으면 요산 수치가 올라가게 되고 이로 인해 생기는 염증반응이 통풍이다. 통풍 환자는 요산저하제를 복용하면서 성인병을 일으키는 음식에 대한 식사조절을 하는 것이 좋다.

도움말. 류마티스내과 이찬희 교수

Contents

- 01 이달의 Hot Issue
- 02 News
- 03 News
- 04 QI & CS
QI 뉴스레터
CS 뉴스
가로 세로 퀴즈
- 05 Zoom in
부서소개
오픈 칼럼
일산병원을 회상하며
Doctors in 일산병원
- 06 활력충전 365
건강 칼럼
Hi people
협력병원 소개
카툰
- 07 Happy Story
칭찬릴레이
자유게시판
추천합니다
생생 Talk!
우리 병원 새 얼굴
- 08 우리 병원 정보 알리미
언론에 비친 일산병원
사랑의 사회사업 후원안내
주요행사일정
직원 동성
직원 포상

공공기관 선진화에 앞장, 경영 정상화에 노사 합심



우리 병원은 공공기관의 방만경영 해소와 경영 선진화에 기여하기 위해 노사가 합심하여 '방만

경영 정상화 이행 합의서'를 체결하였다. 이는 현재 범정부적으로 추진하고 있는 공공기관 정상화 이행 정책에 자발적으로 참여하고, 사회적인 변화 및 개혁에 적극 동참하고자 노사 간 각각도의 논의를 거쳐 합의안을 마련하게 된 것이다. 노사는 9월 25일 퇴직금, 복리후생비, 경영·인사 등 정부의 공공기관 방만경영 8개 분야 55개항 중 우리 병원에 해당되는 10개항을 이행하는 내용을 포함한 협약을 체결하고 조인식을 가졌다.

싱가포르 탄독생병원과 MOU 체결

10월 13일 싱가포르 탄독생병원(병원장 필립추)과 교류협력 양해각서(MOU)를 체결했다. 탄독생병원은 1844년에 문을 열고 2003년 사스치료전문병원으로 지정됐으며, 2012년 한국교민을 위한 한국 클리닉을 개설하는 등 공공의료서비스를 실천하는 대표적인 싱가포르 공공병원이다. 협약식에서 김광문 원장과 필립추 원장은 양국민의 건강증진을 위한 방안을 논의하고, 보건의료협력을 통한 의료서비스 제공 등 국제의료의 공동발전을 위한 노력을 기울이는 데 뜻을 모았다. 또한 14일 컨퍼런스를 통해 그간의 성공적인 운영사례 및 경영정보를 공유하며 공공의료 발전을 모색하였다. 협약을 통해 향후 두



병원은 각종 세미나와 의료진 연수 프로그램 등 교육 기회를 통해 최신 의료정보를 교류하고 환자 치료를 위한 의료기술을 교류하는 등 학문적 이해의 증진과 인력 교류를 통한 국제의료발전을 도모하게 된다.

경찰대학 치안정책과정 교육생 방문 견학



9월 26일 경찰대학 치안정책과정 교육생 방문단이 우리 병원을 찾았다. 이들은 우리 병원의 역사와 미래 버전을 담은 홍보 동영상 시청과

함께 병원 운영현황에 대해 공유하는 시간을 가졌으며, 주요시설과 최신 의료장비들을 둘러 보았다. 이번 견학에 참여한 교육생들은 “국내 유일의 보험자 병원인 입산병원이 국가 보건의료 정책수립의 중추적 역할을 담당하고 있다는 것을 알게 되었다”며 소감을 밝혔다. 경찰대학 치안정책과정은 2003년부터 전국경제인연합회와 공동으로, 조직운영 역량 강화를 위해 총경급(경찰서장급, 일반직공무원, 공기업 고위직 공무원 4급 이상) 공무원들을 대상으로 6개월 간 실시하고 있는 고위정책교육이다.

일본 도쿄 완화의료서비스 벤치마킹

9월 22일부터 3박 4일의 일정으로 정은희 행정부원장과 가정의학과 김영성 교수를 비롯한 5명의 직원이 일본에 소재한 완화의료서비스 수행 병원들을 방문했다. 견학 대상 병원으로는 도쿄의 도시바 병원, 세

이레이 미카타하라 병원, 츠쿠바 의료센터 병원 등 총 세 곳으로 이번 방문을 통해 파악된 일본의 선진 완화의료서비스 제도의 시행 현황과 문체점 등은 우리나라 적정 모델 연구 및 운영개선에 반영할 예정이다.

직장 어린이집 개원 확정

2015년 8월 병원 직원 자녀들을 위한 직장어린이집이 개원하게 된다. 이번 10월부터 직장어린이집 수요 파악을 위한 설문조사를 실시했으며, 재정 및 시설에 대한 면밀한 검토를 거친 후 이를 기반으로 직원 부모들이 안심하고 자녀들을 맡길 수 있는 보육 시설을 설립할 예정이다. 직장어린이집 설치를 통해 일과 가정이 양립하고, 여성 인력의 경력단절을 방지하는 것은 물론 직원들의 육아부담이 개선될 것으로 기대된다.

연세의료원 주요인사 초청 간담회 개최



10월 2일 우리 병원 보직자 및 연세의료원장, 신촌·강남세브란스병원장 등 주요 인사가 모인 가운데 상호 간 지원협약의 그간 성과를 파악하는 자리가 마련되었다. 이들은 연구·학술대회의 활성화 방안과 상호 파견수련을 진행하고 있는 전공의에 관한 사항 등에 대한 논의를 진행하고, 향후 양 기관이 더욱 긴밀하게 협조할 수 있도록 다양한 의견을 개진하였다. 우리 병원은 개원 때부터 우수한 의료진 구축과 양질의 의료서비스 제공을 위해 연세대학교 의료원과 의료지원 협약을 체결하고, 의과대학과 공공병원 간의 협력 성공사례를 제시하고 있다.

해외환자 유치 위한 카자흐스탄 국제관광박람회 참가



9월 22일부터 6일간 카자흐스탄에서 개최된 국제관광박람회에 가정의학과 박영민 교수를 비롯하여 국제진료센터 간호사 및 러시아 코디네이터가 참여하였다. 이는 고양시와 연계하여 해외환자 유치 등 국제의료 활성화에 기여하고자 참가하게 된 것으로 카자흐스탄 현지인들을 대상으로 의료상담을 진행하고, 병원을 알리는 다양한 홍보활동을 실시하였다.



나눔과 사랑 실천하는 이웃사랑 바자회 개최

먹거리장터, 알뜰장터, 아나바다장터, 목품경매 등 다양한 행사 마련, 수익금 원내 북우환자돕기 및 지역북우시설에 기증



9월 16일부터 17일까지 직원 및 지역주민들의 적극적인 참여 속에 이웃사랑 바자회가 성황리에 진행되었다. 올해로 13회째를 맞이하는 이웃사랑 바자회는 직원 및 지역주민의 기부문화를 활성화시키고, 그 수익금을 사회에 환원해 나눔과 이웃사랑을 실천하고자 매년 열리고 있다. 이번 바자회는 각종 외식업체의 후원과 직원 및 자원봉사자들이 정성스럽게 만든 음식을 판매하는 먹거리장터와 전 직원이 기증한 액세

서리, 책 등 평소 생활 속 유용한 물품들로 구성된 아나바다장터, 젓갈, 건어물, 과일 등 현지 농산물들로 구성된 알뜰장터 등으로 구성돼 성대하게 진행됐다. 특히 직원들이 따뜻한 마음을 담아 기증한 다양한 귀중물품을 저렴한 가격에 구매할 수 있는 깜짝 경매 행사와 바자회를 방문한 지역주민들을 위한 피델리스 오케스트라의 음악회 공연 등 이색 볼거리가 펼쳐지며 많은 호응을 얻었다.

전문의 워크숍 실시

병원 운영에 대한 '의견공유의 장' 마련



9월 19일 전문의 100여 명을 대상으로 워크숍이 진행되어 병원 운영현황과 앞으로 나아가야 할

방향에 대해 허심탄회하게 의견을 나눌 수 있는 자리가 마련되었다. 특히 김서만 경영평가팀장의 '개인정보 보호 및 보안교육'과 신석균 적정진료실장 및 이천균 진료2부장의 '의료기관인증 관련 협조사향', 강중구 진료부원장의 '중추 관련 진료공간 재배치 사항' 등 병원 전반적으로 중요하게 대두되고 있는 이슈들에 대한 강연들이 이어졌으며 그간 업무 스트레스를 날려줄 수 있는 김용진 피아니스트의 클래식 강연이 진행되어 많은 호응을 얻기도 했다.

호스피스 환우들과 함께 한 가을 나들이



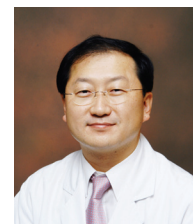
10월 1일 4층 재활공원에서 말기암 투병 중인 호스피스 병동 환우 및 보호자들을 위한 가을 나들이 행사가 열렸다. 선선한 가을바람과 따뜻한 햇살이 더해진 이번 행사에서는 원내 자원봉사

자들의 오카리나 연주와 합창 노래, 외부 미술사의 재능기부 미술공연 등이 진행되어 환자들의 지친 심신을 달래주었다. 이날 나들이에 나선 호스피스 병동 환자는 총 9명으로 그간 진행해온 나들이 중 가장 많은 환자가 참여하였으며, 일반 병동 환자들도 자리를 함께해 더욱 뜻깊은 행사였다. 우리 병원은 장시간 병동에 머무르며 힘든 투병생활을 하고 있는 호스피스 병동 환우들에게 평생 잊지 못할 소중한 추억을 만들어주기 위해 정기적으로 나들이 행사를 마련하고 있다.

'외과적 손 씻기 수행률 향상 활동' QI 우수사례로 선정

우리 병원 진료과와 중양수술실에서 진행한 '외과적 손씻기 수행률 향상' 활동이 건강보험심사평가원 주관 QI뉴스레터에 게재되어 우수 QI활동으로 소개되었다. 수술실 입실 의료인의 손 위생 현황을 확인하고, 이를 개선하고자 실시한 이번 활동은 크게 세 가지(손씻기 교육, 진료과별 결과 공유 및 참여유도, 환경개선)의 개선전략을 수립하는 것으로 진행되었다.

이준홍 교수, 세계신경초음파학회 아시아분과 차기회장 선출



신경과 이준홍 교수가 최근 대만에서 열린 아시아-태평양 뇌졸중 학회에서 신경초음파학회 아시아 분과 차기 회장으로 선출됐다. 세계 신경초음파학회는 각국의 신경초음파 관련 전문의들이 의료발전을

도모하고자 하는 세계적인 정보 공유 기관으로서 이 교수는 이번 회장직 선출을 통해 국내는 물론 아시아 전체를 이끌며 신경초음파 발전 및 활성화에 기여하게 된다. 이 교수는 "학회 선·후배들과 국내 신경초음파학회 회원들이 단결해 대외적으로 역량을 발휘해 좋은 결과를 얻은 것 같다"며 "앞으로 국내 신경초음파학회의 세계적인 위상을 드높이고 아시아지역의 의료발전에 기여할 수 있도록 최선의 노력을 다하겠다"고 소감을 전했다.



환자안전이 최우선 가치 정확한 환자확인 & 손위생 수행



2주기 의료기관 인증조사가 성큼 다가오고 있다. 2주기 인증에서는 환자 안전을 최우선 가치로 두고 '기본 가치 체계' 중 환자 안전, 직원 안전, 화재 안전, 질 향상 활동에 해당하는 56개 문항을 '필수 문항'으로 지정하여 집중 조사한다. '필수 문항'은 '하'가 하나라도 있으면 불인증되는 중요한 문항이다. 이 중 전 직원의 전사적 노력이 필요한 '정확한 환자 확인'과 '손위생 수행'에 대해 소개하고자 한다.

정확한 환자 확인

환자 확인은 환자 이름과 등록번호 또는 주민등록번호 앞자리 중 최소한 2가지 이상의 지표로 확인한다. 특히 개방형 질문을 통해 환자 확인 과정에 환자를 참여시키는 것이 필요하다. 우리 병원은 '정확한 환자 관리: 환자안전'을 위한 환자의 '정보, 상태, 진료과정'의 정확한 확인을 2014년 QI 중점과제로 정하여 외래, 입원, 검사부문의 환자 확인 인식을 전파하고 환자 확인 수행률을 높이고자 노력하였다. 또한 안전한 의료문화 구축을 위하여 환자 및 보호자가 정확한 환자 확인의 중요성을 인식하고 환자안전 활동에 자발적으로 참여할 수 있도록 유도하는 것이 중요하다. 이에 우리 병원은 올해 QI경진대회 1부 행사로 환자 확인 캠페인을 진행하여 의료진과 환자 및 보호자가 함께 안전 활동에 동참할 수 있도록 할 계획이다.

환자 확인시점	
>	의약품 투여 전
>	혈액제제 투여 전
>	검사 시행 전
>	외래진료 시
>	처치 및 수술 전

손위생 수행

병원균이 많은 병원에서 의료진의 손씻기는 접촉을 통한 병원감염을 예방하는 최선의 방법이다. 올바른 손위생 수행 방법은 40초 이상 흐르는 물로 씻거나 알코올 함유 제품으로 20초 이상 손을 씻어야 하고, 외과적 손위생은 손부터 팔꿈치 위까지 2~5분 동안 씻어야 한다. 우리 병원은 병실 입구와 환자 침상에 펌프식 손소독제를 비치하고 있고, 집중치료실 입구에도 손소독제를 비치하여 손위생을 수행해야만 문이 열리도록 하는 등 적극적인 손위생을 유도하고 있다. 또한 부서별 손 위생 모니터링 요원을 선정, 주기적으로 손 위생 수행률을 점검하고 있다. 지금도 어디선가 여러분의 손위생이 모니터링 되고 있다. **전사적인 정확한 환자 확인과 올바른 손위생 수행을 통해 최우선 가치인 환자안전 실현하도록 하자.**

손씻기 적용 범위	
>	환자 접촉 전후, 투약 시
>	체액/분비물에 노출될 위험이 있는 행위 후
>	청결/무균 처치 전
>	환자 주변 환경 접촉 후
>	수술/시술 전후

가로 세로 퀴즈

가로 열쇠

- 회복 가능성이 낮은 말기 환자의 삶의 질을 향상시키기 위한 치료행위. 우리 병원은 9월 22일부터 3박 4일의 일정으로 일본에 소재한 OOOO서비스 수행 병원들을 방문해 벤치마킹을 했다.
- 살아 있는 OO조개의 분비물에서 형성되는 보석류. 탄산칼슘을 주성분으로 하며 표면에서 무지개 같은 광택이 난다.
- 9월 22일부터 6일간 카자흐스탄에서 개최된 OOOO박람회에 가정의학과 박영민 교수를 비롯하여 국제진료센터 간호사 및 러시아 코디네이터가 참여하였다.
- 협력진료의 준말. 서로 다른 전공 분야를 가진 의사가 함께 진료와 치료를 담당하는 것을 OO이라 말한다.
- 일정한 자격을 인정해주는 증서. 의사 OOO, 기능사 OOO 등 다양한 분야와 종류가 있다.

세로 열쇠

- 우리 병원은 2015년 2주기 OOOOOO 평가에서 다시금 의료 서비스의 질과 환자 안전수준에 대한 우수성을 인증받기 위해 자체평가를 실시하는 등 총력을 기울이고 있다.
- 악기를 다루어 곡을 표현하거나 들려주는 일을 뜻하는 단어.
- 우리 병원 OOOO센터는 지역 내 협력의료기관에서 검사나 치료를 받다가 큰 병원으로 가서 좀 더 전문적인 검사와 치료를 해야 할 환자를 의뢰 할 경우 외래나 검사를 예약해 주고 반대로 입원 중인 환자의 진여치료를 위해 적절한 의료기관으로 연계시키는 일을 맡고 있다.

※ 정답을 독자엽서에 적어서 대외협력팀 또는 독자엽서함에 제출해주세요. 정답지를 선정해 소정의 상품을 드립니다.

		1		a	
	b				
2 c					
		3			
4					
		5			

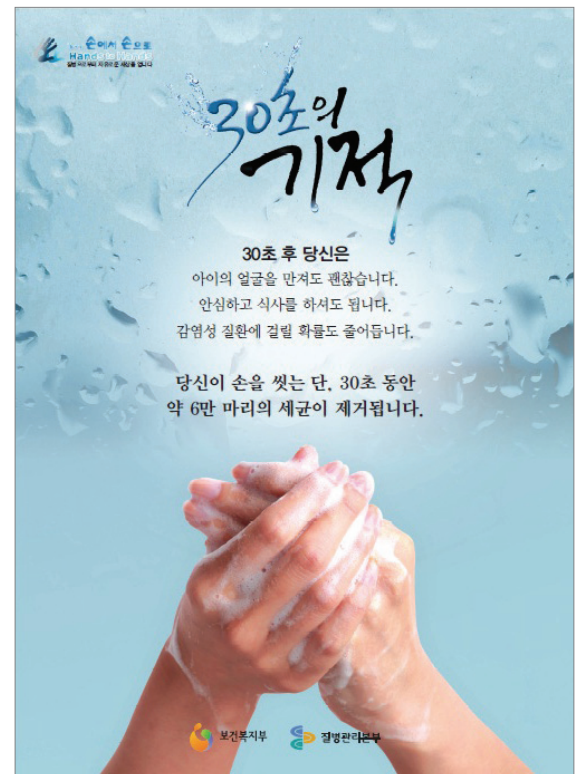
CS 뉴스

WOW-ISACS강사 WRAP UP 워크숍 실시



10월 1일에는 올해 동안 실시한 전 직원서비스 향상 교육, 신규직원 교육, MOT모니터링 등 WOW-ISACS강사의 한해 활동 점검, 교육 만족도 향상

방안 마련, CS강사로서의 역할 교육, 사고 전환 및 협력을 통한 조직력과 창의적 사고 향상, 그리고 지속적인 CS강사의 역량 강화를 통한 전문성 증대 등을 위한 WRAP UP 워크숍이 진행되었다. 한편 WOW-ISACS아카데미 강사진은 32명으로 구성되어 있으며 강사팀과 개선팀으로 나누어 활동하고 있다. 강사팀은 교육만족도 향상을 위한 교안개발 및 콘텐츠 활용 방안, 강사의 역량 강화를 위한 방법에 대해 연구하며, 개선팀은 효과적인 MOT관리를 위한 방안 및 고객응대 매뉴얼 통합 및 제작에 대한 논의를 진행한다.



우리 병원 소식지는 핵심 국정과제-중요정책 홍보에 적극 참여하고 있습니다.

부서소개

진료협력센터

우리 병원과 지역의료기관을 잇는 소통의 다리



우리 병원은 건강보험 모델병원, 공공의료 중심병원으로서 지역 내 거점의료기관의 역할을 수행해 오고 있다. 2000년 9월 설립된 진료협력센터는 ●의료의 질을 높여 건전한 의료전달체계를 정립하고 ●지역 내 의료기관과 균형 발전을 도모하며 ●협력 및 지역의료기관으로부터 환자의 진료와 치료를 의뢰 받아 수준 높은 의료 서비스를 제공하는 등 의료기관의 역할을 순조롭게 수행하도록 하는 핵심부서다. 특히 우리 병원은 개방병원 및 진료협력 네트워크를 통해 의료기관 간 환자 의뢰시 신속한 진료접수, 검사예약, 진료결과 회신으로 환자의 치료가 원활하게 진행될 수 있도록 하고, 급성기 치료가 종료된 환자의 경우는 거주지와 가까운 협력의료기관으로 치료를 연계하여 환자의 편의와 안정을 도모하는 등 사후관리까지 철저히 진행하고 있다. 또한 당일 진료 및 예약이 마감된 후에도 협력의료기관의 의뢰 환자는 추

가 접수를 할 수 있도록 하고, 갑상선 결절 질환자는 진료 당일 초음파 및 조직 검사를 원스톱 시스템으로 받게 하는 등의 노력으로 과거 1,300건에서 현재 1,800~1,900명으로 진료의뢰 건을 늘린 것은 진료협력센터의 뛰어난 성과다. 이외에도 진료협력센터는 협력병원 협약체결 및 176개의 협력병원 관리, 협력 및 지역의료기관 간담회 및 집담회, 세미나 개최 등 포괄적인 업무를 맡고 있다.

2013년 3월 1일 진료협력센터로 부임한 서정훈 센터장(소화기내과 교수)은 정은진 파트장 및 2명의 팀원과 함께 진료협력센터를 이끌어나가고 있다. 서정훈 센터장은 “신속한 진료 예약과 안내, 결과 회신, 의뢰 등으로 협력의료기관과 친밀한 관계를 유지하고자 한다”며 “여러 진료과와 협조하여 의뢰된 환자에게 최고의 진료와 서비스를 제공하도록 최선을 다하겠다”는 포부를 전했다.



오픈 칼럼

우리 집 왕자들의 난(亂), ‘초·중·고 사춘기’

외래간호팀 김선애 수간호사

10대 자녀를 둔 부모들이라면 ‘무서운 10대’, ‘중2병’ ‘대한민국 중2가 무서워 북한이 못 내려온다’라는 말을 잘 알고 있고 또한 공감할 것이다. 우리 집에는 그 무서운 10대 아들이 초, 중, 고 각 1명씩 3명이 있다. 한번은 너무 화가 나서 “사춘기가 모두 양해를 받아야 하는 특권은 절대 아니다. 자연스럽게 지나가는 거야. 유별나게 굴지 마”라고 하자, 아들은 내게 “그건 갱년기도 마찬가지입니다. 표시내지 말고 자연스럽게 지나가시면 좋겠어요”라고 하는 것이다. 사실 나도 친구처럼 재미있고, 헛살처럼 따스하며, 언제나 합리적인 엄마가 되고 싶었지만, 큰 아들이 중학교에 들어가면서부터 차례

차례 사춘기가 이어지고, 막내마저 10대에 들어서자 평화롭기만 했던 우리 가정에 폭풍우와 지진, 화산 폭발까지 생겨났다. 이로 인해 사이좋은 우리 부부에게도 다툼과 분쟁이 발생했다. 여러 차례 힘겨루기 끝에 우리는 서로 사랑하고 있음을 인정하고, 서로를 원망하지 않기로 했으며 조금 부족한 듯, 조금 천천히, 기다려 주면서 함께 손잡고 가기로 했다. 그리고 우리 부부는 ‘부모 된 사람들의 가장 큰 어리석음은 자식을 자랑거리로 만들고자 함이다. 부모 된 사람들의 가장 지혜로움은 자신들의 삶이 자식들의 자랑거리가 되게 하는 것이다.’라는 문구를 가슴에 새기고 서로를 격려하고 있다.

일산병원을 회상하며

차곡차곡 쌓은 노하우가 인생의 자산

오순남 전 교육수간호사



2000년도에 입사해 약 2년여 시간을 우리 병원에서 보낸 오순남 간호사는 “일산병원에서 차곡차곡 쌓은 업무 노하우는 이직한 지금도 많은 도움이 되고 있다”고 밝혔다. 우리 병원 재직 당시 오 간호사는 간호사 보수교육을 위한 강좌나 임상간호

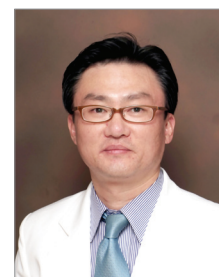
발전을 위한 간호 연구 개최, 간호사 평가 및 자질 향상을 위한 강의자료 및 시험문제, 신규간호사 교육자료의 개발 업무를 담당했으며, 그 중에서도 특히 교육자료와 평가도구 개발에 많은 시간을 쏟았다고 한다. 현재 이직한 미국 샌프란시스코의 병원에서는 중환자실(ICU)에서 일하고 있는데, 주로 심장 절개 수술(Open heart surgery) 업무를 담당하고 있다. 오 간호사는 “일산 병원 재직 당시 두세 달 정도 ICU에서 일을 해볼 기회가 있었는데, 그때의 경험을 떠올리며 현재 병원에서 필요한 부분을 조언해 주고 있다”고 전했다. 또한 “이곳 간호사들에게도 심장 수술 교육을 하고 있는데 준비 부분에서 교육 부분에 이르기까지 정말 많은 도움이 되고 있다”는 오 간호사는 “그때의 경험이 단순히 추억에서 머무르는 것이 아니라 인생을 살고, 업무를 하는데 큰 자산이 되었다”고 말했다.

취재 김영현 기자

Doctors in 일산병원

소명감을 고취할 수 있었던 국외연수

비뇨기과 이석영 교수



비뇨기과 이석영 교수는 지난해 9월부터 1년 동안 University of California in San Diego에서 ‘남성의 비뇨기과 질환과 여성의 요실금’에 관한 임상연구를 마치고 돌아왔다. 우리 병원 국외연수 프로그램의 일환으로 진행된 이번 연수를 통해

이 교수는 “국가의 전폭적인 지원을 받아 구축한 첨단 의료시설과 유기적이고 효율적으로 설계된 연수기관의 진료 및 연구 시스템에서 깊은 인상을 받았다”며 “작은 일 하나에도 최선을 다하여 최고가 되겠다는 그곳 의료진의 높은 자존심을 보며 의사로서 폭넓은 공감대를 느꼈다”고 소감을 전했다. 또한 “2004년부터 10년 동안 우리 병원에서 쉴 새 없이 진료에 매진해왔는데, 이번 국외연수를 통해 여유롭게 임상연구를 진행하며 양질의 경험과 실력을 쌓을 수 있었다”며 “의사로서 활발한 연구를 진행하고 싶다는 자극을 받았다”고 밝혔다. 현재 이 교수는 국외연수 활동 결과를 바탕으로 2건의 논문 발표를 준비하고 있다. 그는 “앞으로 우리 병원에 자율성과 효율성을 기반으로 성장해 글로벌 병원과 어깨를 나란히 했으면 좋겠다”는 바람을 전했다.

취재 김철민 기자



건강 칼럼

병중의 왕 통풍, 바람만 불어도 심한 통증이?

류마티스내과 이찬희 교수

바람이 스치기만 해도 통증이 느껴진다고 해서 이름이 붙여진 통풍은 '병중의 왕'이라 불릴 정도로 통증이 심한 질환이다. 우리의 몸에는 정상적으로 적절한 수치의 요산이 있게 되는데 ●요산이 함유된 음식을 많이 먹거나 ●몸 안에서 요산이 많이 만들어 지거나 ●신장으로 배설이 제대로 되지 않으면 요산 수치가 올라가게 되고, 이로 인해 생기는 염증 반응을 통풍이라 한다. 대개 술을 많이 마시는 건장한 체격의 중년 남성에서 잘 생기며, 여성호르몬이 요산 수치를 떨어뜨리는 효과가 있기 때문에 여자에게는 잘 생기지 않는다.

통풍의 증상과 진행 과정

몸 안에 요산 수치가 높다고 하여 100% 증상이 나타나는 것은 아니며, 시간이 지남에 따라 다음의 4가지 단계로 나타날 수 있다.

무증상 고요산혈증 피검사에서 요산 수치는 높게 나타나지만, 증상이 전혀 없는 상태로 이중 약 5% 정도에서만 전형적인 통풍 증상을 보인다.

급성 통풍성 관절염(전형적인 통풍의 증상) 40세에서 60세 사이의 남자에서 술 마신 다음 날 엄지발가락에 매우 심한 통증, 발적, 부종이 나타나는 것이 전형적인 급성 통풍성 관절염의 증상이다. 보통 약 7일에서 10일 정도 지나면 통증이 자연적으로 없어진다. 혈중 요산 수치가 갑자기 증가하거나, 감소할 때 유발될 수 있으며 이러한 원인으로는 음주, 수술, 단식, 급격한 체중감량, 과식, 과로, 심한 운동, 타박상 등이 있다. 이 시기에 치료하지 않으면 통증의 간격이 점점 짧아지고, 통증의 기간이 더 오래가며, 여러 관절로 진행되어 만성 결절성 통풍이 된다.

간헐기 통풍 급성 통풍성 관절염 사이의 증상이 없는 시기를 말한다.

만성 결절성 통풍 급성 통풍성 관절염이 있는 환자



에서 요산

수치를 조절하지

않으면, 만성으로 진행되게 된다. 이때에는 간헐기에도 심하지 않은 통증이 지속해서 존재하며, 요산 결정체에 의해 형성된 결절(토파이)이 몸에 나타나게 된다. 결절은 보통 첫 발작이 있었던 후 10년 정도 지나면 생기게 된다.

어떻게 예방할까?

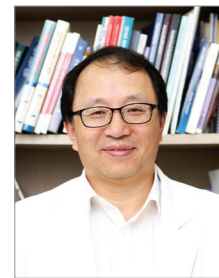
요산 수치를 적절하게 유지하면 예방하는데 많은 도움이 된다. 통풍환자들이 가장 많이 하는 질문 중의 하나는 '음식 조절'일 것이다. 식이요법을 엄격히 하더라도 요산 수치는 1mg/dl 정도 밖에는 떨어지지 않는다. 통풍환자는 성인병인 비만, 당뇨, 고혈압, 고지혈증을 동반한 경우가 많으며, 이들 성인병은 몸 안에서 요산을 많이 만드는 역할을 한다. 따라서 요산 저하제를 복용하면서, 성인병을 일으키는 음식에 대한 식사조절(요산이 많이 포함된 음식에 대한 엄격한 식이 제한보다는)이 필요하다.

통풍은 술과 연관이 많다. 술은 몸 안에서 요산을 많이 만들게 하고, 소변으로 요산이 배설되는 것을 방해하며, 특히 맥주는 요산의 원료가 들어있기 때문에 통풍과는 상극이라고 생각하는 것이 좋다. 또한, 운동하거나, 혹은 날씨가 더워 땀을 많이 흘리게 되면 특별한 원인이 없이도 통풍발작이 올 수 있다. 이는 몸 안에 있는 요산의 양은 변함이 없더라도, 수분이 빠짐으로 인해서 일시적으로 요산의 농도가 올라가기 때문이다. 따라서 땀을 많이 흘린 경우에는 적절한 수분을 공급하면 통풍 발작을 예방할 수 있다. 물을 많이 마시면, 소변을 많이 보게 되고, 콩팥에 축적된 요산을 씻어 내릴 수 있다.

Hi people

전 직원 노력의 결실, '의료기관 인증'

신석균 적정진료실장(신장내과 교수)



신장내과 신석균 교수는 2013년 3월 적정진료실장으로 부임해 적정진료지원팀과 고객만족센터의 업무를 지휘해온 인물이다. 최근 신 실장은 2011년도 1주기에 이어 '2015년도 2주기 의료기관 인증평가'에서 다시금 우리 병원 의

서비스의 질과 환자 안전수준에 대한 우수성을 인정받기 위해 만반의 준비를 갖추느라 정신없는 나날을 보내고 있다.

신 실장은 "이번 평가를 준비하면서 1주기 의료기관 인증평가 당시 적정진료실을 필두로 한 우리 병원 모든 직원들의 노력과 호흡이 매우 훌륭했었다는 걸 다시금 깨달았다"며 "어느새 3년의 세월이 지나 2주기 의료기관 인증평가를 앞두고 있는데, 2주기 평가는 1주기보다 5개의 평가지표가 추가되어 더 복잡하고 까다로워 진만큼 그에 대한 준비를 더욱 완벽하게 할 방침"이라고 밝혔다. "우리 병원은 매우 뛰어난 잠재력을 가지고 있기 때문에 일목요연하게 준비한다면 2주기 의료기관 인증평가에서 그 우수성을 입증하는데 무리가 없어 보인다"고 밝힌 신 실장은 "의료기관 인증을 어려운 시험으로 보기 보다는 우리 병원의 의료의 질이 더 높은 수준으로 도약할 수 있는 모두의 축제로 여기고 함께 즐겼으면 좋겠다"고 당부했다.

취재: 진민선 기자

협력병원

온누리병원



'환자 제일주의'의 종합병원

온누리병원은 2002년 6월 24일 인천광역시 서구에서 '환자 중심의 진료'와 '환자 제일주의'의 가치를 내걸고 개원한 종합병원이다. 현재 최신 장비와 전문 의료인력을 기반으로 17개 전문 진료과(정형외과, 신경외과, 내분비내과, 소화기내과, 순환기내과, 호흡기내과 등)를 운영하고 있으며, 이 외에도 건강검진센터, 어깨관절클리닉, 인공관절클리닉, 뇌혈관질환센터, 인공신장실, 성장클리닉, 대장항문센터, 당뇨클리닉을 비롯한 19개 전문센터를 활발히 운영하여 지역주민의 신뢰를 높여나가고 있다. 한편, 인천에는 섬과 바다로 구성된 지역이 많아 의료기관을 찾기 어려운 주민들이 많은데, 온누리병원은 매년 활발한 사회공헌활동으로 나눔과 봉사를 실천해 높은 호응을 받고 있다.

우리 병원은 현재 고양·파주시 등 수도권 각지의 176개 병·의원과의 협력네트워크를 구축해 체계적인 진료의뢰 및 회송서비스를 제공하고 있습니다.

Cartoon in 일산병원

글로벌무대로 도약하는 일산병원~!



칭찬 릴레이



시설운영팀 김점례
윤형섭 직원의 추천
비노기과, 심혈관센터의 미화를 담당하고 있는 김점례입니다. 특별한 것 없이 제 맡은 일만 열심히 했을 뿐인데, 저를 칭찬직원으로 추천하신 윤형섭 직원에게 고맙습니다. 그리고 미화 직원들을 격려하고 칭찬을 아끼지 않는 다른 직원분들에게도 감사사를 드립니다. 제가 추천해 드릴 분은 9병동 김혜선 수간호사님입니다. 항상 웃는 얼굴로 미화 직원들에게 인사해 주시고 건강과 안부를 물으시는 인정이 넘치는 분입니다.

9병동 김혜선 수간호사
김점례 직원의 추천
9병동의 김혜선 수간호사입니다. 10년이 넘는 시간 동안 함께 근무해 온 어머니 같은 김점례 여사님께 이렇게 칭찬을 받으니 더없이 감사하고 행복합니다. 앞으로 더욱 열심히 하라는 말씀으로 알고 노력하겠습니다. 제가 추천할 다음 칭찬 릴레이 대상자는 구매관리팀 박삼희 직원입니다. 서로 전화업무를 주로 하는데, 항상 기분 좋은 목소리로 친절하게 배려하여 부서의 어려움을 도와주셔서 감사의 말씀을 전합니다.



구매관리팀 박삼희
김혜선 수간호사의 추천
구매관리팀 박삼희입니다. 아침저녁으로 신선한 바람과 쾌청한 하늘이 마음을 설레게 하는 계절, 가을에 칭찬을 주시니 더욱 감사합니다. 더욱 열심히 하라는 말씀으로 알고 노력하겠습니다. 저는 장례식장 미화 담당 김수영 조장님을 추천합니다. 장례식장 전체의 미화 업무를 책임감과 소명감을 가지고 열심히 하시는 모습을 보고 추천을 드립니다.

시설운영팀 김수영
박삼희 직원의 추천
장례식장 미화 담당 김수영입니다. 맡은 일에 대하여 최선을 다한 것뿐인데, 칭찬 직원에 선정된 것이 쑥스럽습니다. 장례식장의 슬픈 분위기 속에서 유족 또는 조문객들을 정성을 다하여 모시겠다는 다짐을 해봅니다. 제가 추천할 분은 에스텍 소속인 김우현 보안요원입니다. 환자와 방문객을 친절히 미소로 안내하며 보안 업무를 완수하는 모습을 보면 칭찬을 안 할 수 없습니다.



추천합니다

인사팀 김태완 파트장이 연구기획팀 나종익 파트장에게 추천합니다

이 가을, 책과 함께 사색을 즐겨보세요~



추천 도서



요즘 잘나가는 대중철학자 강신주는 그의 저서 '철학 삶을 만나다'에서 "철학과 삶은 만나야만 한다"며 철학의 대중화에 앞장서고 있습니다. 이론을 설명하기보다 철학을 통해 삶을 배우기를 말하는 그에게 한번 빠져들어 보시는 것은 어떨지요?

'철학이 없는 삶이 맹목이라면, 삶이 없는 철학은 공허한 것' | 칸트 |



연구기획팀 나종익 파트장의 추천합니다 다음 주이공은 누구일까요?

생생 Talk!

내가 가장 '멘붕'에 빠졌던 순간은?

- 병실에서 자고 있던 환자가 없어서 방송도 내보내고 정신없이 찾아다녔는데 앞자리 빈 병상에 커튼을 치고 숙면 중이었다는... 이다슬(6병동)
- 소아 환자의 어머니가 잠서 자리를 비운 사이 아기를 달래기 위해 안아주었는데, 그 순간 옷과 내 피부에 따뜻함이 느껴졌다. 아기가 쉬를 했어요... 이정민(응급의료센터)



자유게시판

가을 분위기 물씬~ 자연 속 수목원으로 떠나보자!

어느새 청명한 하늘이 펼쳐지고, 선선한 바람이 부는 10월, 어디론가 훌쩍 떠나기에 좋은 계절인 가을이 찾아왔다. 가을의 아름다운 풍경과 낭만을 느끼고 싶다면 주말을 이용해 연인, 가족, 아이들과 가까운 수목원으로 자연 속 '힐링' 여행을 떠나보는 것은 어떨까?

대외협력팀 오수진(내선 3329)

천리포수목원

아시아 최초 '세계의 아름다운 수목원'



태안 천리포해수욕장 인근에 위치하고 있는 천리포수목원은 1만 4,000여 품종으로 국내 최대의 식물을 보유하고 있으며, 아시아에서 최초, 세계에서는 열두 번째로 세계수목원협회에서 인증하는 '세계의 아름다운 수목원'으로 지정받았다. 다양한 수종 중 400여 종에 이르는 호랑기사나무와 목련류는 세계적으로 명성이 높다.

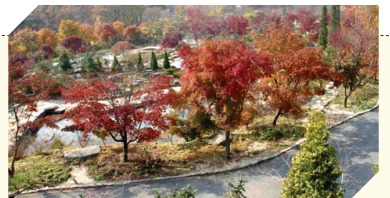
입장시간 09:00~18:00(연중무휴) 소요시간 약 1시간 30분

관람요금 8,000원(4~11월 성인기준)

위치 충청남도 태안군 소원면 천리포1길 187

한택식물원

'들국화 · 단풍 페스티벌'에 한번 가볼까?



용인 비봉산 자락을 아름다운 식물들의 천국으로 만들어 놓은 한택식물원은 멸종위기의 희귀 식물부터 들꽃에 이르기까지 총 1만 여종의 식물들이 자라고 있는 세계적인 식물원으로 사설 식물원으로는 유일하게 '희귀 멸종위기 식물의 보전지역'으로 지정받았다. 특히 10월 3일부터 26일까지 열리는 '들국화 · 단풍 페스티벌'에서는 들국화라고 불리는 자생국화들과 100여 종의 국화품종, 300여 종의 단풍나무와 50여 종의 열대수련 등을 한자리에서 만나볼 수 있다.

입장시간 09:00~일몰 시(연중무휴) 소요시간 약 1시간 30분

관람요금 8,500원(성인기준)

위치 경기도 용인시 처인구 백암면 한택로 2

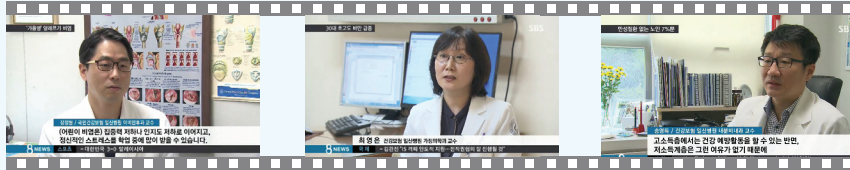
우리 병원 새 얼굴

간호직	사무직
 이승현 특수간호팀	 구민정 병동간호팀
 라경택 경영정보팀	
 박보람 병동간호팀	 정혜정 병동간호팀
	 최동준 경영정보팀

언론에 비친 일산병원



방송



알레르기 비염
이비인후과 **장정현** 교수
9월 14일 SBS 뉴스

초고도 비만
가정의학과 **최영은** 교수
9월 15일 SBS, YTN 뉴스

만성질환
내분비내과 **송영득** 교수
9월 17일 SBS 뉴스



심부전증
심장내과 **전동운** 교수
9월 21일 SBS, MBC 뉴스

근육통&무릎관절염
재활의학과 **김형섭** 교수
10월 1일 YTN 사이언스

독감예방접종
감염내과 **박윤선** 교수
10월 8일 SBS 뉴스



신문

- 9월 2일 **헤럴드경제**
한창나이에 갑자기 눈앞이 '깜깜'
안과 **정은지** 교수
- 9월 4일 **국민일보** 등 5곳
일산병원, 홈페이지 웹접근성 품질인증마크 획득
- 9월 9일 **국민일보** 등 5곳
국민건강보험 일산병원, 소방·재난대비 합동 훈련
- 9월 11일 **중앙일보** 등 10곳
남성 고령하는 통풍, 매년 9.7% 늘어
류마티스내과 **이찬희** 교수
- 9월 14일 **세계일보** 등 10곳
계절성 알레르기 비염 '꽃가루 주의'... 9~10월 기승
이비인후과 **장정현** 교수
- 9월 17일 **전자신문**
[의료바이오/메디컬파워러더] **김광문** 국민건강보험 일산병원장
- 9월 18일 **국민일보** 등 5곳
국민건강보험 일산병원, 나눔 실천 이웃사랑 바자회 열어
- 9월 22일 **동아일보** 등 10곳
심부전 방지하면 돌연사 위험... 저혈압-호흡근란엔 병원찾아야
심장내과 **전동운** 교수
- 9월 24일 **국민일보** 등 5곳
일산병원 **이준홍** 교수, 세계신경초음파학회 아시아분과 차기회장 선출
- 9월 23일 **매일경제**
가을 불청객 편도염 비상

우리 병원 주요행사

- 92차 정책포럼**
 - 일시 2014. 10. 22(수) 12:30
 - 강사 문정림 국회의원(보건복지위원회 위원)
 - 장소 지하 1층 대강당
- 국회 국정감사**
 - 일시 2014. 10. 16(목)
- 간호부 직무특강**
 - 일시 2014. 10. 23(목) 16:30
 - 주제 소아청소년과 관련
 - 장소 지하 1층 대강당
- 한마음 체육대회**
 - 일시 2014. 10. 25(토)
 - 장소 파주내포리체육공원
- 원내 건강강좌**
 - 일시 2014. 11. 14(금) 16:00
 - 주제 올바른 건강검진법
 - 강사 가정의학과 조경희 교수
 - 장소 지하 1층 대강당
- 보건복지부 축구대회**
 - 일시 2014. 11. 14(금)~11. 15(토)
 - 장소 충남 부여

고양 및 파주시 주요행사

- 파주 국화꽃축제**
 - 일시 2014. 10. 1(화)~
 - 장소 파주 벽초지문화수목원
- 고양국제호수만화축제**
 - 일시 2014. 10. 18(토)~10. 19(일)
 - 장소 일산문화공원
- 파주개성인삼축제**
 - 일시 2014. 10. 18(토)~10. 19(일)
 - 장소 파주 임진각 광장
- 백석문화축제**
 - 일시 2014. 10. 19(일)
 - 장소 백석공원
- 고양바람누리길걷기축제**
 - 일시 2014. 10. 25(토)~10. 26(일)
 - 장소 북한산-한강-호수공원 60km
- 고양평화예술제**
 - 일시 2014. 10. 25(토)~10. 31(토)
 - 장소 일산문화공원 등

사랑의 사회사업 후원 안내

일산병원에서는 경제적인 어려움으로 치료받지 못하는 환자들을 위해 후원금을 모금하여 치료비를 지원하고 있습니다. 2013년 한 해 내부, 외부 자원을 동원하여 105명의 환자들에게 후원금으로 100,204,320원을 지원하고, 지역사회 기관에 후원물품을 전달하였습니다. 여러분의 정성 어린 후원금은 질병으로 고통 받는 환자와 가족 및 지역사회 소외계층에게 건강한 웃음을 되찾게 해줄 것이며 어려운 위기를 극복하는 데 큰힘이 될 것입니다.

9월 사회사업 후원금 내역

- 직원정기후원금 4,979,000원
- 특별후원금 이웃사랑 바자회 27,819,105원

※ 후원을 원하시는 분은 아래를 참고 하시기 바랍니다.

- 문의 (031) 900-0100~2(사회사업팀)
- 후원계좌 기업은행(377-046216-04-015)

※ 후원금은 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

직원 동정

- 외래간호팀(신장센터) **최미현** 득녀 2014. 9. 17
- 특수간호팀(분만실) **맹다애** 결혼 2014. 9. 20
- 건강증진센터 **조세림** 결혼 2014. 9. 27
- 간호행정팀 **한정미** 결혼 2014. 10. 3
- 병동간호팀(61병동) **이해연** 결혼 2014. 10. 11
- 병동간호팀(82병동) **신기혜** 결혼 2014. 10. 12
- 특수간호팀(SICU) **한송이** 결혼 2014. 10. 18
- 병동간호팀(72병동) **박혜상** 결혼 2014. 10. 18
- 약제팀 **최민지** 결혼 2014. 10. 18

직원 포상

- 2013년도 경영평가 우수직원
이사장 표창 병동간호팀(61병동) **이천명**
- 2014년도 3/4분기 친절직원
외과 허호 교수
병동간호팀(61병동) **심지선**
병동간호팀(102병동) **진현경**

독자참여

9월호 독자엽서 당첨자

- 이정민(외래간호팀)
- 이다슬(병동간호팀)
- 나진선(특수간호팀)

자유게시판

'내가 추천하고(소개하고) 싶은 것'을 주제로 여러분의 참여를 기다립니다. 대외협력팀 Bef 메일로, 소개하고픈 사연(200자 내외)과 사진(4~5컷)을 보내주세요. 선정되시면 소정의 원고료를 드립니다.

독자엽서 참여

- **가로 세로 퀴즈**
독자엽서에 정답을 적어 보내주세요.
- **생생 Talk**
천고마비의 계절, 내가 살았다고 느끼는 순간은?

10월 독자엽서



- 독자엽서 참여방법 대외협력팀으로 직접 제출 또는 직원식당 앞 엽서함 제출
- 마감 매월 5일
- 발표 일산병원 News 11월호
- ※ 생생 Talk · 가로 세로 퀴즈 정답 및 좋은 의견을 적어주시는 분들에게 추첨을 통해 상품을 드립니다.
- ※ 1인 1매만 응모 가능합니다.

수신: 대외협력팀 _____

성명: _____

소속: _____

전화번호: _____

Mobile: _____

가장 좋았던 기사: _____

독자의 소리: _____

생생 Talk 작성란: _____

가로 세로 퀴즈 정답

		1		a	
	b				
2 c					
		3			
4					
		5			