

# 국민건강보험 일산병원 News

2014. 09  
September | Vol. 62



발행인 김광문 편집인 김삼영 발행일 2014년 9월 15일 발행처 국민건강보험 일산병원 주소 경기도 고양시 일산동구 일산로 100 Tel 031-900-0114 홈페이지 www.nhimc.or.kr  
편집위원 정은지, 정복희, 김영현, 김선애, 진인선, 김철민, 김대현, 이상윤, 마미영, 이동화, 이수정, 김현만, 현경자, 이종호, 오수진 대외협력팀 031-900-3329 E-mail prpr@nhimc.or.kr 진료예약 1577-0013

## 의료서비스 '전국 상위권' 인증

적정성평가 종합결과 전체 의료기관 중 상위 4% 해당



우리 병원은 최근 건강보험심사평가원에서 발표한 '2013년 영양급여 적정성평가 종합결과'에서 총 14개 항목 중 11개 항목에서 최고등급인 1등급을 차지하는 쾌거를 이뤘다. 전국 종합병원 급 이상 의료기관을 대상으로 총 14개 항목의 의료의 질과 서비스를 객관적으로 분석한 이번 평가는 병상 수나 진료비 등 병원의 외형적 규모가 아닌 정부 주도의 의료서비스 수준에 대한 성적이라는 점에서 의미가 크다. 1등급을 받은 항목은 대장암과 유방암을 비롯하여 수술 예방적항생제 사용, 제왕절개분만, 약제급여(항생제 처방, 주사제 처방, 처방 건당 약품목수), 유소아급성중이염항생제, 외래처방약품비 부문 등으로, 이를 통해 암과 같은 중증질환 환자 진료에 대한 우수성뿐만 아니라 적절한 진료서비스가 제공되고 있음을 입증하게 됐다.

또한 이번 결과는 평가 항목에 대한 각 병원별 점수를 토대로 1등급 개수를 최고점에 두고 동수일 경우 2·3·4·5등급 개수로 환산해 평가 적용 시 전체 299개 의료기관 중 상위 4% 이내에 위치하는 우수한 성적으로, 어느 병원보다 환자들이 믿고 이용할 수 있는 양질의 의료서비스를 제공하고 있다는 평을 받았다.

우리 병원은 지난 해에도 대장암, 유방암 등을 포함하는 암 질환, 꾸준한 치료를 요구하는 만성질환 등 다양한 부문의

의료적정성 평가에서 1등급을 획득한 바 있으며, 1년간 시행한 경피적관상동맥중재술 건수가 주요 5대 병원보다 높은 상위 5위권에 포함되는 성적을 거두는 등 의료의 질을 높여 국민 건강을 증진시키고자 끊임없이 노력하는 건강보험 모델병원으로서의 입지를 더욱 견고히 다지고 있다.

**Photo News**

**"날려 버려" 야구 응원으로 모두가 한마음!**

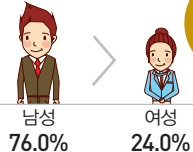
9월 13일 잠실야구경기장에서 열린 LG트윈스와 삼성라이온즈의 경기에서 우리 병원 직원 및 가족들이 모두 한마음이 되어 응원하고 있다. ▶3면에 계속

### 그래픽 in 건강

#### 영유아건강검진으로 조기발견! 정신발달장애

2012년 건강보험 진료실인원 29,916명  
영유아건강검진으로  
적절한 치료 필요

#### ▶ 성별 비중



남성이  
3배  
많아

#### ▶ 연령별 비중



#### 조기에 발견하여 적절히 치료해야

유아기 혹은 아동기에 중추신경계와 관련하여 나타나는 발달지연 혹은 결핍을 정신발달장애라고 한다. 자폐증, 표현언어장애, 읽기장애 등도 정신발달장애의 한 예다. 영유아건강검진을 통해 정신발달장애가 의심되는 아동들은 전문가에게 의뢰되어 자세한 평가 후, 적절한 치료를 받는 것이 필요하다.

도움말: 정신건강의학과 송정은 교수

#### Contents

- 01 이달의 Hot Issue
- 02 News
- 03 News
- 04 QI & CS
  - QI 뉴스레터
  - CS 뉴스
  - 가로 세로 퀴즈
- 05 Zoom in
  - 부서소개
  - 오픈 칼럼
  - 일산병원을 화상하며
  - Doctors in 일산병원
- 06 활력충전 365
  - 건강 칼럼
  - Hi people
  - 협력병원 소개
  - 카툰
- 07 Happy Story
  - 칭찬릴레이
  - 자유게시판
  - 추천합니다
  - 생생 Talk!
  - 우리 병원 새 얼굴
- 08 우리 병원 정보 알리미
  - 언론에 비친 일산병원
  - 사랑의 사회사업 후원안내
  - 주요행사일정
  - 직원 동정
  - 직원 포상

## 심혈관 중재시술 인증기관 선정



우리 병원은 대한심혈관중재학회가 인증하는 심혈관 중재시술 인증기관으로 선정되어 중재시술에 대한 양질의 의료수준을 인정받았다. 이번 인증은 지난 2012년에 획득한 데 이어 재

인증 받은 것으로, 빠르고 적절한 치료가 요구되는 심혈관 질환의 중재시술에서 환자의 건강과 안전뿐 아니라 중재시술에 대한 전문성을 인정받은 데 큰 의미가 있다.

심혈관 중재시술 인증제는 인증기관의 시설, 전문성, 근무여건, 시설전수 등을 고려해 5년마다 인증자격을 부여하는 것으로, 이에 대한 재인증은 최근 5년간 심혈관 중재시술 100례 이상을 실시해야 하고, 중재시술이 가능한 시술의가 2명 이상 근무해야 하는 등 기본 요건에 충족해야 가능하다.

## 상급종합병원 지정 및 평가 현지조사 착수



9월 4일 상급종합병원 지정 및 평가와 관련한 현지조사를 위해 보건복지부, 건강보험심사평가원, 대한병원협회 등 관계자가 우리 병원을

방문하였다. 이번 현지조사는 상급종합병원 지정기준의 충족 여부를 면밀히 평가하기 위하여 진행되었으며, 상급종합병원의 의료서비스 수준 및 환자안전을 담보할 수 있도록 응급진료 기능과 같은 진료의 공익적 평가지표를 신설하는 등 인증기준이 국제적 수준으로 대폭 강화되었다. 신규로 신청한 우리 병원은 각 평가항목에 대해 분야별로 철저히 조사에 임했으며, 현지 점검을 통한 최종 상급종합병원 지정기관 발표는 12월경에 있을 예정이다.

## 필리핀 건강보험공단 관계자 일행 방문

9월 2일 필리핀 건강보험공단 소속 공무원 등 방문단이 방문하여 병원 곳곳을 둘러봤다. 필리핀 의료보험체계 구축을 위한 역량강화 과정 연수 프로그램의 일환으로 진행된 이번 견학은 한국의 건강보험제도 발전과정을 이해하고, 건강보험 모델병원의 역할을 학습하고자 마련되었다. 방문단은 우리 병원에 대한 소개를 받고, 병원



주요시설을 둘러보면서 운영 전반에 대한 다양한 의견을 공유하였다.

## 화재 및 재난대비 합동 특별 소방훈련 실시

우리 병원은 9월 5일 일산소방서와 함께 화재 및 재난상황에 대비한 합동 특별 소방훈련을 실시했다. 이번 합동 소방훈련은 가상으로 건물 내에서 화재가 발생했음을 설정해 자체소방대를 중심으로 옥내·외 소화전을 활용한 초기 화재진압 및 인명대피유도를 중점적으로 실시했다. 병원 내 의료진을 비롯한 직원 50여 명과 실제 입원환자 및 보호자 20여 명이 참여한 이번 훈련에서는 72병동 오물처리실 방화를 설정으

로 화재 발생 시 지켜야 할 수칙과 초기 화재진압 및 인명 대피에 대해 직접 체험해 봄으로써 화재발생시 각자의 역할을 인식하고 행동절차를 숙지하는 시간을 가졌다. 또한 일산소방서에서는 소방대원과 소방차 등을 지원해 소화기 사용법, 화재 초기진압, 환자 대피 유도 및 탈출 등에 대한 교육을 실시하고 화재진압과 인명구조 활동을 통해 추후에 일어날 수 있는 유사 상황에 대비할 수 있도록 했다.

## 홈페이지 웹 접근성 품질인증 획득



최근 개편을 완료한 병원 홈페이지에 대한 웹 접근성(WA·Web Accessibility) 품질인증을 획득하였다.

미래창조과학부가 주관하는 웹 접근성 품질인증은 장애인이나 고령자가 웹 사이트를 이용하는 데 불편함이 없도록 한 우수 사이트에 대해 품질마크를 부여하는 제도이다.

현재 우리 병원 홈페이지는 시·청각 장애인들이 홈페이지를 이용하는 데 어려움이 없도록 사이트 내 음성서비스 및 동영상 자막서비스 등을 제공하고, 마우스 사용이 불편한 이용자를 위해 키보드만으로 홈페이지 내 콘텐츠를 이용할 수 있도록 지원하는 등 홈페이지에 대한 웹 접근성을 높여 이용자들의 편의를 돕고 있다.

## 약학대학생 병원 현장견학

지난 8월 26일 약학대학생을 대상으로 실무실습 관련 병원 현장견학이 실시되었다. 이번 견학에는 연세대학교, 경북대학교 등 6개 대학의 21명의 학생이 참가해 실제 임상실무현장을 둘러보는 기회를 가졌다. 병원에 대한 간략한 소개 후 원내 약제 분야 관련 질의가 오고 갔으며, 재활치료센터 및 첨단 장비 등을 둘러보는 시간을 가졌다.

참신한 아이디어로 도전하세요!

## 제6회 직원 UCC 공모전

**접수기간** 2014. 8. 13(수)~10. 20(월)

**공모대상** 국민건강보험공단 및 국민건강보험 일산병원 직원 (개인팀: 2인 이상,

단체팀: 지사, 지역본부, 본부, 각 실 동호회 등)

**공모주제** 건강보험, 장기요양보험 제도 홍보 및 체험기 건강정보(나만의 독특한 건강정보, 비만해소 방법, 금연정보 및 방법 등) 우리 지사의 특별한 이야기, 우리 지사의 명물, 재능기부 활동

※ 형식제한 없음 (일반, 플래시, 광고, 뮤직비디오, 패러디 등)



자세한 내용은 국민건강보험공단 홈페이지([www.nhis.or.kr](http://www.nhis.or.kr))를 참고해 주세요.

## 2주기 의료기관 인증평가대비 1차 자체평가 실시



우리 병원은 지난 8월 27일부터 29일까지 병원 전체를 대상으로 2주기 의료기관 인증 대비 1차 자체평가를 실시했다. 이는 2주기 인증기준 변경 및 진료세칙 제·개정에 따른 현 수준을 파악하여 미비 사항을 도출하기 위함으로 흥기

표 의료기관인증TF 부팀장 등 29명의 조사위원이 5개의 조사팀을 구성하여 총4개 영역, 13개장, 48개 범주, 91개 기준으로 537개의 항목을 조사했다. 자체평가 3일째 강중구 의료기관인증TF 팀장 및 주요 보직자, 수검부서 부서장 등이 참석하여 총평을 실시하였다. 자체평가에서 도출된 문제점을 중심으로 기준책임부서에서 개선방안을 수립·추진할 계획이며, 이를 기반으로 필요시 진료세칙과 지침 및 절차를 개정하고 2차 자체평가 계획수립에 반영할 예정이다. 2주기 의료기관 인증 대비 2차 자체평가는 9월 30일부터 4일간 실시할 계획이다.

## ‘행복한 일터’ 위한 야구경기 관람행사 마련

직원 및 가족이 함께 참여해 응원전 펼쳐



9월 13일 올해 3번째로 마련된 직원 대상 문화행사인 단체 야구경기 관람행사가 열렸다. 약 200여 명의 직원 및 그 가족이 참여한 이번

행사는 잠실야구경기장에서 LG트윈스 vs 삼성라이온즈의 경기를 관람하는 것으로 진행되었다. 이날 행사에 아빠의 손을 잡고 참여한 한 어린이는 “아빠가 매일 늦어 함께 놀아주지 못해 서운했지만, 오늘 함께 야구를 보니 그간 속상했던 마음이 싹 사라지는 것 같다”며 “이러한 행사가 자주 있으면 좋겠다”는 소감을 밝히기도 했다.

이와 같은 직원 대상 문화행사는 직원들의 화합을 도모하고, 사기를 증진시켜 행복한 일터를 만들자는 취지에서 매년 다채롭게 마련되고 있다.

## 병원 정책포럼 개최 의료계 환경 변화 및 과제

8월 26일 박상근 대한병원협회장은 ‘의료계 환경 변화 및 과제’를 주제로 강연을 진행하였다. 박상근 회장은 우리나라 의료 변천 및 의료제도 현황을 비롯해 급변하는 의료 환경의 변화와 병원 경영에 미치는 경기 불황 요소, 주요 정책들의 설명과 더불어 앞으로의 의료 서비스산업의 전망과 과제에 대해 강연했다.

특히 미래는 환자 중심의 의료서비스를 제공하는 환경으로 변화할 것이라며, 환자에게 모든 고품격 의료서비스 및 양질의 진료서비스를 제공할 수 있는 인프라 구축이 무엇보다 중요하다고 역설했다.

## 의무기록팀 최행정 팀장 대통령 표창 수상



의무기록팀 최행정 팀장은 지난 9월 1일 통계의 날 기념 행사에서 통계 인프라 분야 대통령 표창을 수상하였다. 최 팀장은 한국표준질병사인분류 코딩 관련 프로젝트 업무에 있어 적극 협조한 공로를 인정받아 이와 같은 표창을 수여받게 됐다. 한편 통계청은 통계의 중요성을 널리 알리고 인식도를 높이기 위해 통계 발전에 기여해 온 개인과 기관을 통계 유공자로 선정, 매년 시상하고 있다.

## 여름휴가 즐겁게 보내셨나요? 하계휴양소 후기 & 포토 콘테스트

### 송지호 비치하우스 부문

일산병원의 의리는 우리가 지킨다~!  
함께 하시겠으~리?



1등 박지희(62병동)



2등 김태진 팀장(운영지원팀)  
3등 임옥순(적정진료지원팀)

### 무주 제일산장 부문

꼬마들의 웃음소리로  
행복했던 휴가

덕유산 종턱에 걸친 구름을  
보며 감탄할 즈음 도착한 제일  
산장. 국립공원입구에 근접해  
있어 찾기 너무 쉬웠어요.  
숙소 바로 옆 구천동 계곡  
물 소리에 6살, 3살 꼬마들은  
벌써 신이 납니다. 짐만 대충  
방에 두고 발을 찜방~  
물이 얼음물이에요~  
물놀이하고 동동주도 먹고  
저녁에는 당근 삼겹살 파티~

1등 심자영(분만실)



2등 정미현(치과)

3등 임미애(외래간호팀)

### 당첨 선물

- 1등 코베아 코펠
- 2등 LED 랜턴
- 3등 코베아 토치

찾아가는 서비스!  
하계휴양소 후기 & 포토 콘테스트  
이벤트 당첨 선물은  
선정되신 분들께  
직접 찾아가 전달했습니다.



## 시술 시 환자안전 보장을 위한 절차 마련



우리 병원은 원내 시술 시 환자의 안전을 보장하기 위해 다음과 같은 절차를 마련하였다. 적용 대상은 내시경적 시술과 영상의학적 중재술, 치과의 침습적 시술 등 총 8개 부문의 시술을 고위험 시술로 선정하여 환자 초기평가 결과를 반영해 시술 계획을 수립하도록 체계를 마련하였다. 또한 영상의학과와 혈관촬영실과 심혈관센터의 심혈관촬영실에서 발생한 검체가 이동없이 검사부서(진단검사의학과, 병리과)로 바로 접수될 수 있도록 이동 경로를 최소화하였으며 시술장 감염관리를 위해 규정을 제정하여 준수하도록 하였다. 이러한 시술과정과 검체 관리 표준화, 시술장 감염관리 지침 제정, 의료진 간의 원활한 의사소통을 위한 지침 강화로 환자에게 정확하고 안전한 시술이 제공되도록 하였다.

### 안전한 시술을 위한 과정



### 가로 세로 퀴즈

#### 가로 열쇠

- X-ray, MRI 등의 영상의학장비를 활용하여 질병을 진단하는 전문의학과를 뜻하는 말.
- 상체 근력을 기르기 위한 운동 기구의 한 종류. 영어로는 Dumbbell.
- 우리 병원은 최근 건강보험심사평가원에서 발표한 '2013년 요양급여 000평가 종합결과'에서 총 14개 평가항목 중 11개 항목에서 1등급을 획득했다.
- 잣, 호두, 아몬드, 피스타치오 등의 견과 식품을 이르는 말. 혈관질환과 심장질환의 발생 위험을 낮추는 효과가 있다.

#### 세로 열쇠

- 국민건강보험공단은 2007년 11월부터 '000건강검진'을 본인부담금 없이 보험급여로 시행하고 있다. 검진대상은 생후 4개월~만 6세(7개월)까지의 000이다.
- 의술과 약으로 병을 치료·진찰하는 것을 직업으로 삼는 사람. 국가시험에 합격하여 보건복지부 장관의 면허를 취득하여야 한다.
- 다른 사람이나 개체와 구별되는 고유의 특성.
- 유아기 혹은 아동기에 중추신경계와 연관하여 나타나는 발달지연 혹은 결핍을 0000장애라고 한다.
- 실제로 보고 그 일에 관한 구체적인 지식을 넓힌다는 뜻을 지닌 단어. 보고 배우기로 순화된다.

※ 정답을 독자엽서에 적어서 대외협력팀 또는 독자엽서함에 제출해주세요. 정답자를 선정해 소정의 상품을 드립니다.

a	1		b			
						c
2			3	d		
e	4					

### CS 뉴스

#### 환한 미소로 불안한 저를 맞아주셨던 허호 교수님에게

5년 전 건강을 자랑하던 저에게 유방암이라는 뜻하지 않은 병이 찾아왔습니다. 동네 병원에서 검사하니 의사선생님이 큰 병원에 가보라고 말씀하셨고, 불안감에 가슴이 두근거리기 시작했습니다. 왜 하필이면 나일까 좌절도 하고 울기도 많이 울었습니다. 이후 저는 집에서 제일 가까운 일산병원을 찾았고, 허호 교수님의 진료실 문을 들어서신 순간 환한 미소를 지어 주시는 교수님을 보고 마음에 안정을 찾았습니다. 힘든일 텐데도 환자의 질문에 일일이 설명해 주시는 교수님의 인자함이 기억에 남습니다. 어느덧 5년이란 세월이 흘러 오늘 마지막 결과를 보고 왔습니다. 허호 교수님! 환자들을 위해서 항상 건강을 챙기시길 바라며 인자하신 교수님을 위해 저도 마음속으로 기도하겠습니다. 교수님의 환한 미소를 떠올리며 보며 고맙습니다. 감사합니다. 사랑합니다.

최미화 드림

안전문화운동추진협의회 | 안전행정부

내 아이 생명을 지키는  
첫 번째 바른 생활, 안전띠 착용

바른 생활 1-2

머리에서 발끝까지 안전 착착착

개회기는 어린이 교통사고 주의 기간입니다. 안전띠 착용여부도 부상 정도 또는 생사를 결정하는 중요한 요소! '안전띠 착용'이 개회기 첫 번째 바른생활 슬로건입니다.

우리 병원 소식지는 핵심 국정과제·중요정책 홍보에 적극 참여하고 있습니다.

부서소개 **영상의학과**

## 발전하는 의료기술, 더 높이 도약하는 영상의학과



의료기술의 발전이 가장 뚜렷하게 목격되는 전문 의학과를 꼽으라면, 단연 영상의학과가 빠질 수 없다. 영상의학과는 • 최신 영상의학장비를 활용하여 • 신속하고 정확한 영상의학 검사를 시행하고 • 검사 결과를 질병의 진단과 치료에 활용할 수 있도록 지원하며 • 다양한 중재적 시술을 개발하여 치료에서도 중요한 역할을 담당하는 핵심부서이기 때문이다. 해마다 평균 60만여 건의 영상의학 검사를 실시하는 우리 병원 영상의학과는 자랑으로는 다양한 첨단 영상장비와 우수한 의료인력 및 검사시스템이 꼽힌다. MRI, Multi-Detector CT, 양방향 혈관 조영장치, 투시 조영장치 등 양질의 영상장비와 우수한 인력을 보유하고 있다. 특히 10월 중에는 최신 기능을 갖춘 3.0T MRI를 추가로 도입하여 영상의학 검사의 질을 더욱 높일 예정이다.

의료인력 또한 우리 병원 내에서 가장 큰 조직을 자랑한다. 각 전문 분야를 가진 11명의 교수와 8명의 전공의, 38명의 방사선사가 진료와 연구, 교육에 힘쓰고 있으며 그 밖에 간호사, 의무기록사, 접수 및 보조원 등으로 구성된 다양한 직종의 의료인력이 각자 맡은 업무에서 최선을 다하고 있다. 한편 올해 열리는 이웃사랑 바자회에서는 알뜰시장 운영의 주축에서 남다른 팀워크를 보여줄 예정이다. 영상의학과는 의료기술이 발전함에 따라 '나날이 역할이 확대되는 전문 의학과'라는 것이 가장 큰 장점으로 꼽히며, 특히 우리 병원 영상의학과는 최신 영상장비를 효율적으로 운용하여 신속하고 정확한 검사를 실행하고 있을뿐 아니라 신경, 복부 전문분야 응급 중재시술 전문 의료진이 항상 대기하고 있어 365일 환자의 진료 및 치료가 가능한 것이 특징이다.



오픈 칼럼

### 풍부한 감성 가득한 가을의 추억

재활치료센터 하치심 팀장

뒷마당에 핀 나리꽃을 보면 "장마가 시작된다"고 하시던, 무더위가 한창일 때 초저녁 찌르레기 울음 소리가 들리면 "이제 더위도 다 지나갔다"고 하시던 어머니의 말씀은 나리꽃이 필 때마다, 찌르레기가 울 때마다 생각이 난다. 고향 집 마당에 봉숭아, 나팔꽃, 달리아, 분꽃, 해바라기, 나리꽃, 칸나, 글라디올러스, 난초, 샬비어 꽃들이 피고 지면 온 마당에 붉은 고추가 널리고, 벼를 추수해 와 나락을 널어놓으면 마당은 온통 노란색 빛이었다. 사랑방에 앉아 놓고 있을 때 '우두둑' 빗소리에 놀라 나가보면 바람에 낙엽이 지는 소리를 빗소리로 잘못 알고 간담이 서늘해지곤 했었다. 감과 굴, 유

자, 탕자, 밤이 익어가고 반짝반짝 윤기가 흐르던 가마솥에 하얀 햅쌀밥은 지금은 어디에서도 찾아볼 수가 없다. 코스모스가 만개한 사골 길을 버스가 먼지를 날리며 지나가고 황금 들녘에 허수아비는 나를 반기며 춤을 추던, 나의 고향은 이제 도로는 맛있게 포장되고 아파트 화단에 봉숭아꽃은 초라하기만 하다. 삭막해진 도시에서 사는 많은 아들에게 향수란 무엇일까? 계절마다 느끼는 풍부한 감성 공감대를 나의 아이들의 공유하기에는 이제 너무 멀어졌다. 지금이라도 아이들과 손을 잡고 밖으로 나가 자연을 함께 숨 쉬고, 느끼고, 공유할 수 있는 공감대의 자리를 만들어 봄이 어떨까?

일산병원을 회상하며

## 의료계라는 바다를 열어준 나의 첫 직장

국립중앙의료원 의료정보센터 김판규 직원



현재 국립중앙의료원 의료정보센터에 근무 중인 김판규 직원은 우리 병원에서 2000년 7월부터 약 10여년을 지내며 느꼈던 서로 배려하는 분위기와 잊을 수 없는 많은 추억들을 지금도 회상하면 절로 입가에 미소가 지어진다고 전했다. 김 직원은

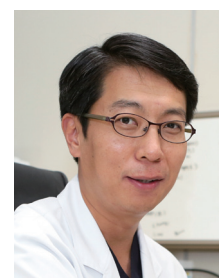
“일산병원에서 처음으로 병원 업무를 시작했는데, 당시에는 모르는 것 투성이라 어려움이 많았지만 그때의 경험이 현재의 나를 만든 것 같다”고 말했다. 그가 맡았던 일은 진료지원 프로그램 업무를 시작으로 중앙공급실, 일반관리, 원무, DBA 및 미들웨어 운영, 노후화 장비개선 도입 추진, EMR 시스템 도입기획 등이었다. 이어 그는 “다양한 업무를 수행하며 지치기도 하고 스트레스도 종종 받았지만, 그래도 좋은 동료, 상사들이 있어서 즐거웠다”며 끝으로 “직원 모두가 한 마음이 되어 합심한다면, 고 통과 시련을 넘어 더욱 더 발전하는 일산병원이 되리라 확신한다”며 우리 병원의 건승을 기원했다.

취재 김영현 기자

Doctors in 일산병원

## 1년 간의 국외연수 성장의 밑거름이 되다

소화기내과 박병규 교수



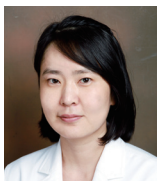
소화기내과 박병규 교수는 지난해 9월 1일부터 1년 동안 미국 로스엔젤레스에 위치한 Cedars-Sinai Medical Center에서 '체담도질환의 내시경적 치료'에 관한 연구를 마치고 돌아왔다. 이 병원은 박 교수의 주 진료 분야인 체담도질환에

관해 세계적인 권위를 지닌 의료기관이다.

박 교수는 “초기에는 한국과 다른 문화에 적응하느라 어려움도 많았지만, 세계적인 병원에서 최신 의료기술과 의료계 동향을 직접 파악하고, 체담도질환의 내시경적 치료에 관한 다양한 임상연구를 진행하는 등 양질의 경험과 실력을 쌓을 수 있었다”며 “오랜만에 수련의 시절로 돌아가 충실하게 트레이닝을 한 것 같아 즐거웠다”는 소감을 밝혔다. 이 외에도 환자 개개인에게 충분한 시간을 들여 진료와 치료를 하는 의료시스템, 의료 종사자들이 나이에 상관없이 동일한 역할을 확실히 수행해내는 모습들을 보며 깊은 인상을 받았다고 했다.

현재 박 교수는 국외연수 활동 결과를 바탕으로 '체담도질환의 내시경적 치료'에 관한 논문 발표를 준비하고 있다. “국외연수의 기회를 제공해주신 우리 병원에게 감사한다”고 밝힌 그는 “앞으로도 많은 후배들이 세계적 무대에서 다양한 경험을 쌓을 수 있었으면 좋겠다”는 바람을 전했다.

취재 김선에 기자



건강 칼럼

## 정신발달장애 조기발견의 열쇠, 영유아건강검진

정신건강의학과 송정은 교수

국민건강보험공단 건강보험정책연구원이 '정신발달장애'의 건강보험환자 진료비 지급자료를 분석한 결과 2012년 '정신발달장애'를 주상병명으로 진료를 받은 인원은 29,916명에 달하는 것으로 나타났다. 성별로는 남성 76.0%, 여성 24.0%로 남성이 3배가량 많았다. 연령대별로는 0세~4세가 35.4%로 가장 많았고, 5세~9세가 28.3%, 10세 미만이 약 64%를 차지하였다.

### 아이의 작은 증상 하나도 놓치지 마세요

여기서 정신발달장애(심리발달장애)란 유아기 혹은 아동기에 중추신경계와 관련하여 나타나는 발달 지연 혹은 결핍을 말한다. 자폐증, 표현언어장애, 수용언어장애, 특정조음장애, 읽기장애 등도 정신발달장애의 한 예다. 이중 자폐증은 대개 생후 30개월 정도 지나야 발견되는데, 다른 사람과 눈을 잘 안 맞추고 볼러도 반응이 없으며, 다른 사람과 감정을 공유하고 싶어 하는 욕구가 부족하다는 것이 특징이다. 한편으로는 특정한 분야에 비정상적으로 지나치게 관심을 보이고, 변화에 대해 강한 저항을 보이기도 하며 반복적인 동작을 나타내기도 한다.

표현언어장애는 제 나이에 적절한 언어 발달이 나타나지 않는 증상을 뜻한다. 사용하는 어휘의 수가 현저히 떨어지고 시제를 틀리게 쓰고 단어를 생각해 내기 어렵거나 적절한 길이의 문장을 만들기 어려워한다. 수용언어장애는 지능이나 감각기관 모두 정상이지만, 다른 사람이 말하는 것을 알아듣거나 이해하지 못하는 경우이다. 특정조음장애는 나이나 지능에 비해 발음이 정확하지 않아 의사소통에 문제가 생기는 경우이다. 읽기장애는 흔히 난독증이라고도 알려졌으며, 지적 장애나, 시각의 문제가 없고 적절한 훈련을 받았음에도 불구하고 글자를 인지하지 못하거나, 글자를 빼먹거나, 더하거나, 왜곡되게 읽는 등 많은 오류를 범한다. 산술장애는 지적 장애가



없고 정상적인 수업을 받았으나, 숫자를 세고 더하고 빼는 등의 기본적인 수의 개념이 나이에 비해 현저하게 떨어지는 경우이다. 대체로 8세가 되면 확실하게 나타난다. 쓰기장애는 문법적으로 올바른 문장이나 단락을 쓰는 데 어려움이 있는 경우이다. 말로는 잘 표현하지만 생각을 글로 적게 하면, 단어선택이 부족하거나 잘못되고 철자법도 부정확하다.

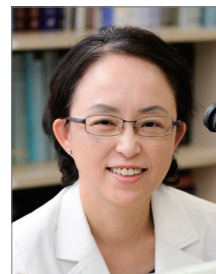
### 영유아건강검진으로 조기발견해야

이 같은 정신발달장애는 조기에 발견하여 적절히 치료해야 예후가 훨씬 좋게 나타난다. 국민건강보험공단은 정신발달장애를 조기에 발견하기 위해 2007년 11월부터 '영유아건강검진'을 본인부담금 없이 보험급여로 시행하고 있다. 검진대상은 생후 4개월~만 6세(7개월)까지의 영유아이며 연령에 따라 총 7차에 걸쳐 건강검진이 진행된다. '정신지체', '자폐증', '뇌성마비', '언어장애', '행동장애' 등 발달이상을 평가하기 위해 발달검사를 시행하는데, 2개의 평가도구(K-ASQ, DENVER-II)가 사용된다. 발달검사에서 이상이 발견되면, 그 결과를 토대로 의사상담 및 건강교육이 진행된다. 영유아건강검진의 상세한 내용은 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr)에서 확인할 수 있다.

Hi people

## 함께해요, 아름다운 나눔

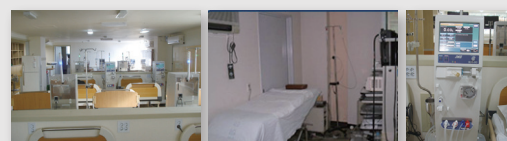
병리와 최윤정 교수



우리 병원 의료봉사단은 매월 외국인노동자 등 지역사회의 소외계층을 찾아 다양한 사회공헌활동을 펼치고 있다. 병리와 최윤정 교수는 그간 외국인노동자 의료봉사에 활발하게 참여해온 우수 봉사자로, 지난 2013년에는 원내 우수 의료자원봉사상을 수상하여 받은 상금을 다른 수상자들과 함께 다시 기부하는 아름다운 나눔을 실천하기도 했다. 최 교수는 처음 참여했던 의료봉사에서 환자에게 진심 어린 감사의 인사를 받은 일을 아직도 잊지 못한다고 회상하며, "외국인노동자 의료봉사에 참여하면서 그들의 사연, 생활, 삶에 대해 조금 이해할 수 있게 되었고, 베트남·몽골 등 다양한 국적의 외국인노동자들 대부분 도배, 이삿짐 운반, 가사도우미 등의 일을 하면서 근육통, 관절통 등으로 고생하면서도 경제적 여유가 없고 의료보험 혜택도 받지 못해 제대로 치료를 받지 못하는 분들이 많은데, 봉사활동을 통해 그분들께 작은 도움을 드릴 수 있다는 점에서 보람을 느낀다"고 소감을 전했다. 앞으로도 정기적으로 외국인노동자 의료봉사에 참여할 의지를 밝히며 최 교수는 의료봉사를 주저하는 동료 직원들에게 "항상 손이 부족한 곳이 의료봉사의 현장"이라며 "어려운 사람들을 돕는다는 마음으로 부담감 없이 의료봉사에 참여해 달라"고 당부했다. 취재, 진인선 기자

협력병원

김포효병원



### 부모를 섬기듯 정성스러운 병원

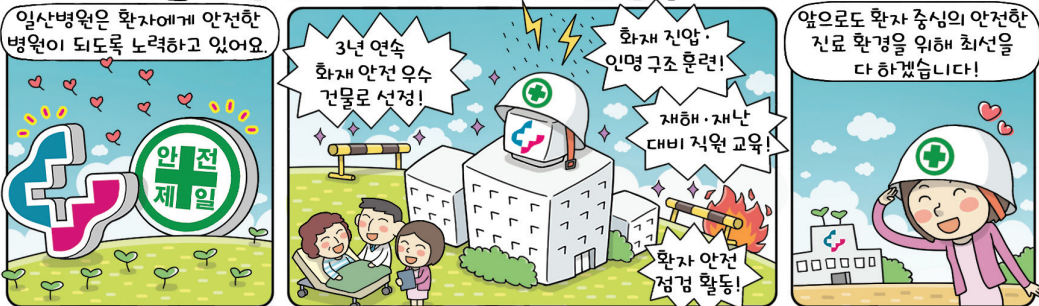
경기도 김포시 북변동에 위치한 김포효병원은 고혈압, 만성 피로 및 쇠약, 중풍, 치매 등 노인성 및 난치성 질환으로 장기적인 치료 및 재활, 요양을 필요로 하는 환자들을 위해 설립된 병원이다. 원훈은 혼정신성(昏定晨省)으로, 이는 저녁에는 잠자리를 보아 드리고, 아침에는 문안을 드린다는 뜻이다. 아침저녁으로 부모의 안부를 물어서 살피는 자식의 효성을 상징한다.

김포효병원 이창수 병원장은 "부모님을 섬기듯이 정성을 다하고자 효라는 글자를 넣어 병원을 설립했다"며 "정통의학, 대체의학, 한의학을 통합 진료하여 환자의 고통을 줄이고, 치유의 희망을 전달하며 생명을 연장할 수 있도록 최선을 다하겠습니다"는 뜻을 전했다.

우리 병원은 현재 고양·파주시 등 수도권 각지의 166개 병·의원과 협력네트워크를 구축해 체계적인 진료의뢰 및 회송서비스를 제공하고 있습니다.

### Cartoon in 일산병원

일산병원이 안전한 진료 환경을 만들어요~! 글.그림 윤지선



칭찬릴레이



CCU **조지선** 수간호사  
박정하 직원의 추천  
바쁜 업무시간에도  
밝은 전화 응대로 다른  
직원의 기분을 행복하게

하는 박정하 선생님의 칭찬을 받게 되어 감사합니다. 부족한 점을 돌아보고 더욱 성심껏 업무에 임하겠습니다. 저는 영선실의 주재은 과장님을 추천합니다. 남보다 먼저 출근하여 우리 병원의 시설과 환경을 둘러보고, 불편한 점이 있는지 살피고, 더 좋은 작업환경을 만들려 노력하시는 모습이 젊은 직원들에게 좋은 본보기가 되는 것 같습니다.

영선실 **주재은** 과장  
조지선 수간호사의 추천  
먼저 저를 추천을 해  
주신 조지선 수간호사  
님께 감사드립니다. 제가

해야 하는 일을 열심히 하는 가운데, 다른 직원들도 함께 좋아해 주어서 제 마음도 즐겁습니다. 우리 병원의 보이지 않는 곳에서 열심히 일하는 분들이 많은데, 그분들의 노고에 격려를 보내주세요. 저는 112병동의 송복희 수간호사님을 추천합니다. 밝은 웃음과 모든 일에 최선을 다하는 모습이 매우 보기 좋아 보입니다.



112병동 **송복희** 수간호사  
주재은 과장의 추천  
주재은 과장님은 오랜 노하우를 바탕으로  
어떤 부서의 영선 의뢰도

멋지게 해결해주셔서 수간호사들 사이에서 인기맨으로 통하는데, 이렇게 저를 추천해주셔서 영광입니다. 저는 중앙멸균소독실에서 린넨 소독을 담당하시는 윤형섭 선생님을 추천합니다. 제가 7년 전 병동에 있을 때부터 지금까지 묵묵히 담당하시는 모습이 진정한 천사의 모습이라 생각합니다.

중앙멸균소독실 **윤형섭**  
송복희 수간호사의 추천  
업무에만 정신을 두고  
다른 생각은 못 해  
본 것 같은데, 이렇게 무

뚝뚝한 저를 칭찬해주신 112병동 송복희 수간호사님께 고맙고 감사합니다. 이런 칭찬을 받으니 더욱 행복해지네요. 제가 추천하고 싶은 분은 미화부 김정례 여사님입니다. 빌 때마다 좋은 인상으로 인사도 잘해주시고 맡은 일을 잘하셔서 여사님이 청소하는 곳은 정말 깨끗합니다. 감사합니다.



추천합니다

**운영지원팀 윤인구** 파트장이 **인사팀 김태완** 파트장에게 추천합니다

김태완 파트장님께 인찬을 추천합니다! 인찬으로 놀러오세요



추천  
명소



김태완 파트장님을 바닷내음 물씬 나는 인천으로 초대합니다. 제가 태어나 자랐고 아직 살고있는 곳 인천! 산업화와 개발로 예전의 모습은 느낄 수 없지만, 한 국전쟁의 영웅 맥아더 장군의 동상과 인천상륙작전 기념관이 있고 가까운 거리에서 바다를 볼 수 있는 월미도가 있는 곳 인천 가을의 문턱에서 무정한 세월 안주삼아 회포 한번 푸시죠?



인사팀 김태완 파트장의 **추천합니다** 다음 주이공은 누구일까요?

생생  
Talk!

열대야 이기고 꿀잠자는 비법

- 등골이 오싹한 공포영화 한 편 켜~하게 보고 나면 더위가 싹 가십니다!
- 다만, 밤새 꿈속에서 좀비와 추격전을 벌이느라 조금 힘이 드네요^^ 류호혜(병동간호팀)
- 잠자기 전 미지근한 물로 샤워 후 바로 잠을 청합니다. 배주용(의용공학팀)



자유게시판



고지혈증 극복의비결!  
가위·바위·보 건강법

외과 **배상준** 교수

7월 22일 KBS '생생정보통'  
닥터의 건강비결에 출연!



2년 전만 해도 비만, 지방간, 고지혈증 위험군에 속해 있었던 제가 가위·바위·보 건강법을 꾸준히 실천한 결과, 올해 건강검진에서는 콜레스테롤, 지방간 수치에서 모두 정상을 기록했습니다. 가위·바위·보 건강법이 궁금하신가요?

Step 1 바위의 비밀은 '견과류'

점심시간마다 밥 대신 물과 함께 먹는 건 바로 견과류 한 주먹입니다. 아몬드, 호두, 잣, 땅콩, 피스타치오와 같은 식물성 단백질로 구성된 견과류를 일주일에 두 번 이상 먹으면 그렇지 않은 사람에 비해 심장 발작 위험과 관상동맥질환을 30~40% 이상 예방할 수 있습니다.



Step 2 보의 비밀은 '5분 운동법'

하루에 5분씩 실시하다 보면 일주일에 30분 이상 하게 되는 생활운동법을 소개합니다. 팔굽혀펴기 30회, 스쿼트 운동 15회, 아령 운동 35회, 등 운동 25회, 복근 운동 15회를 각각 1분의 시간 동안 실시해 주세요. 모든 운동을 1분씩 유지하기란 쉽지 않지만 운동 효과가 매우 크답니다.



Step 3 가위의 비밀은 '양질의 단백질과 채소'

저녁에는 회식과 모임 등의 행사가 많아서 음식 조절하기 힘든 것이 사실입니다. 그래서 아침과 점심을 간단히 먹고 저녁 한 끼를 충분하게 섭취합니다. 싱싱한 전복, 새우, 소고기, 새싹채소, 달걀 등 양질의 단백질과 식이 섬유 중심의 식사를 하는 대신 소금 없이 요리합니다.



"가위·바위·보 건강법 모두 실천해 보세요!"

우리 병원 새 얼굴

의사직



이효은  
신경과

간호직



김명근  
병동간호팀

약무직



문성은  
약제팀

언론에 비친 일산병원



방송



**영유아건강검진**  
8월 2일 SBS 오마이베이비

**유행성 눈병**  
인과 박중운 교수  
8월 3일 SBS 뉴스

**노인성 난청**  
이비인후과 최현승 교수  
8월 7일 KBS, MBN 뉴스



**기관지 확장증**  
호흡기내과 한창훈 교수  
8월 24일 SBS, MBC 뉴스

**치매**  
신경과 이준홍 교수  
8월 27일 KBS 비타민

**셀카 지나치면 증독**  
정신건강의학과 이선구 교수  
9월 7일 MBC 뉴스



신문

**8월 5일 동아일보**  
생활속 '치질' 예방법

**8월 6일 내일신문**  
면역력 약할 때 찾아오는 대상포진 ... 40대 이상 '주의보'  
피부와 조남준 교수

**8월 7일 연합뉴스 등 10곳**  
'잘 안들려요'...난청 환자 5년새 27% 늘어  
이비인후과 최현승 교수

**8월 8일 국민일보 등 5곳**  
국민건강보험 일산병원, 노사파트너십 지원 사업 협약 체결

**8월 13일 내일신문**  
증상없이 다가오는 '알코올성 간질환' ... 50대 남성 주의보  
소화기내과 최홍준 교수

**8월 17일 중앙일보 등 10곳**  
유독 중년 남성한테 잘 생기는 '골괴사증' 알고 보니  
정형외과 오현철 교수

**8월 18일 경향신문**  
짹다리·구부정한 자세, 허리 휘는 청소년  
재활의학과 김형섭 교수

**8월 27일 문화일보**  
술도 운동도 허사...수면장애 4년간 45% 급증  
정신건강의학과 윤지호 교수

우리 병원 주요행사

이웃사랑 바자회

- 일시 2014. 9. 16(화) ~ 9. 17(수)
- 장소 응급의료센터 앞 주차장

간호사 보수교육

- 일시 2014. 9. 17(수) 09:00 ~ 17:10
- 주제 상처장루 간호 I
- 장소 지하 1층 대강당

2014년도 전문의 워크숍

- 일시 2014. 9. 19(금) 18:00
- 장소 스탠포드호텔 서울 그랜드볼룸

치매예방센터 건강강좌

- 일시 2014. 9. 23(화) 15:00
- 강사 신경과 김중현 교수 등
- 장소 지하 1층 대강당

90차 정책포럼

- 일시 2014. 9. 24(수) 12:30
- 강사 조은정 여행작가(하나투어)
- 장소 지하 1층 대강당

간호사 직무특강

- 일시 2014. 9. 30(화) 16:30
- 주제 트라우마 관리
- 장소 지하 1층 대강당

91차 정책포럼

- 일시 2014. 10. 8(수) 12:30
- 강사 이근세 교수 (건국대 의학전문대학원 예방의학교실)
- 장소 지하 1층 대강당

고양 및 파주시 주요행사

2014 파주 평생학습 박람회

- 일시 2014. 9. 19(금) ~ 9. 20(토)
- 장소 파주 문산행복센터

2014 인천아시아경기대회

- 일시 2014. 9. 20(토) ~ 9. 25(목)
- 종목 펜싱
- 장소 고양체육관

파주 헤이리 판페스티벌

- 일시 2014. 9. 20(토) ~ 9. 28(일)
- 장소 헤이리 예술마을(탄현면)

고양행주문화제

- 일시 2014. 9. 27(토) ~ 9. 28(일)
- 장소 행주산성, 고양어울림누리, 화정문화광장 등

2014 고양호수예술축제

- 일시 2014. 9. 27(토) ~ 10. 5(일)
- 장소 고양호수공원 및 라페스타 일원

2014 파주북소리

- 일시 2014. 10. 3(금) ~ 10. 12(일)
- 장소 파주출판도시

율곡문화제

- 일시 2014. 10. 11(토) ~ 10. 12(일)
- 장소 파주 이이유적

사랑의 사회사업 후원 안내

일산병원에서는 경제적인 어려움으로 치료받지 못하는 환자들을 위해 후원금을 모금하여 치료비를 지원하고 있습니다. 2013년 한 해 내부, 외부 자원을 동원하여 105명의 환자들에게 후원금으로 100,204,320원을 지원하고, 지역사회 기관에 후원물품을 전달하였습니다. 여러분의 정성 어린 후원금은 질병으로 고통 받는 환자와 가족 및 지역사회 소외계층에게 건강한 웃음을 되찾게 해줄 것이며 어려운 위기를 극복하는 데 큰힘이 될 것입니다.

8월 사회사업 후원금 내역

- 직원정기후원금 5,010,000원
- ※ 후원을 원하시는 분은 아래를 참고 하시기 바랍니다.
- 문의 (031) 900-0100~2(사회사업팀)
- 후원계좌 기업은행(377-046216-04-015)
- ※ 후원금은 연말정산 시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

직원 동정

- 영상의학과 최장원 득녀 2014. 8. 17
- 경영정보팀 신동호 득남 2014. 8. 18
- 구매관리팀 채윤미 득남 2014. 8. 19
- 경영정보팀 송정훈 득녀 2014. 8. 19
- 병동간호팀(92병동) 정해진 득녀 2014.8.31
- 심도자실 심명보 득녀 2014. 9. 1
- 후생복지팀 권은일·재활의학과 이하안 득녀 2014. 9. 1
- 영상의학과 김성규 자녀첫돌 2014. 9. 19

직원 포상

- 제20회 통계의 날 기념 통계유공 포상  
대통령 표창 의무기록팀 최행정 팀장



독자참여

8월호 독자엽서 당첨자

- 신규식(국민건강보험공단 순천곡성출장소)
- 류호해(병동간호팀)
- 배주용(의용공학팀)

자유게시판

'내가 추천하고(소개하고) 싶은 것'을 주제로 여러분의 참여를 기다립니다. 대외협력팀 Bef 메일로, 소개하고픈 사연(200자 내외)과 사진(4~5컷)을 보내주세요. 선정되시면 소정의 원고료를 드립니다.

독자엽서 참여

- 가로 세로 퀴즈  
독자엽서에 정답을 적어 보내주세요.
- 생생 Talk  
여긴 어디? 나는 누구?  
내가 가장 '멘붕'에 빠졌던 순간은?

9월 독자엽서



- 독자엽서 참여방법 대외협력팀으로 직접 제출 또는 직원식당 앞 엽서함 제출
- 마감 매월 5일
- 발표 일산병원 News 10월호
- ※ 생생 Talk · 가로 세로 퀴즈 정답 및 좋은 의견을 적어주시는 분들에게 추첨을 통해 상품을 드립니다.
- ※ 1인 1매만 응모 가능합니다.

수신: 대외협력팀

성명: \_\_\_\_\_

소속: \_\_\_\_\_

전화번호: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

가장 좋았던 기사: \_\_\_\_\_

독자의 소리: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

생생 Talk 작성란: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

가로 세로 퀴즈 정답

a	1	b		
				c
2		3	d	
e	4			