

국민건강보험 일산병원 News

2014. 08

August | Vol. 61



발행인 김광문 편집인 김삼영 발행일 2014년 8월 15일 발행처 국민건강보험 일산병원 주소 경기도 고양시 일산동구 일산로 100 Tel 031-900-0114 홈페이지 www.nhimc.or.kr
편집위원 정은지, 정복희, 김영현, 김선애, 진인선, 김철민, 김대현, 이상윤, 마미영, 이동화, 이수정, 김현만, 현경자, 이종호, 오수진 대외협력팀 031-900-3329 E-mail prpr@nhimc.or.kr 진료예약 1577-0013

협력적 노사관계 위한 MOU 체결

상생의 노사문화, 행복한 일터를 위한 다양한 프로그램 진행 예정



우리 병원은 8월 7일 병원장과 노조위원장이 참석한 가운데 노사발전재단과 '2014년 노사파트너십 프로그램 지원사업 협약'을 체결하였다.

노사파트너십 프로그램 지원사업은 매년 고용노동부와 노사발전재단이 협력적 노사관계의 확산과 불합리한 노사 관행의 개선, 일터 혁신 등을 통해 기업 및 국가의 경쟁력을 높이고자 각 기업의 노사와 공동으로 수행하는 프로그램이다. 정부는 소요비용 일부를 선정된 업체에 대해 지원한다. 우리 병원은 지난 2월 노사상호 신뢰 회복을 위한 다양한 프로그램을 자체 계획하여 참여 신청을 한 후 심사를 거쳐 이번에 최종 선정됨으로써 약 1천8백여만 원의 지원금을 받게 된다.

이번 협약에 따라 우리 병원은 성공적인 프로그램 운영을 위해 노사 공동 파트너십 추진위원회를 구성하고 자체 계획한 정신건강치유 프로그램, 노사가 함께하는 노동교육, 노사 한마음 걷기대회, 노사 소통 워크숍을 체계적으로 진행하며 발전적인 노사관계를 위해 지속적으로 노력할 예정이다. 이날 협약식에 참석한 김광문 병원장은 "앞으로도 노사 간 자율과 책임, 참여와 협력의 노사관계 정립을 통해 생산적이고 미래지향적인 조직문화를 창출하며 공공기관으로서 건전한 선진 노사문화 실현에 최선의 노력을 다

하겠다"고 말했다.

배형길 노동조합 위원장도 "이번 협약을 계기로 상호 신뢰와 협력으로 일체감을 조성하여 합리적 노사관계를 재정립하고 조직의 발전과 조합원들의 근로조건 개선 등 상생의 노사관계를 만들어 가겠다"고 밝혔다.

Photo News



홈페이지 새단장으로 편의성 높이고 디자인 개선

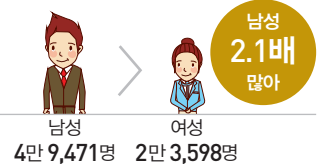
8월 1일 개편된 홈페이지는 장애인을 위한 웹 접근성을 강화하고, 진료예약 및 조회 등 본연의 기능적 편의성을 대폭 향상시킨 것이 특징이다. 또한 기존 영어, 러시아, 일본, 중국 언어로 된 홈페이지 외에 베트남어 홈페이지를 추가로 구축하여 외국인 이용자들의 정보 접근이 용이하도록 돕고 있다.

그래픽 in 건강

얼룩덜룩한 내 피부 어루러기 조심

고온다습한 여름철 증가
주원인은 땀, 곰팡이

2013년 진료인원



2013년 인구 10만 명당 진료인원



통풍이 잘되는 의류로 예방

여름철엔 고온다습한 기후로 어루러기 질환이 발생하기 쉽다. 특히 지방 성분을 좋아하는 원인균의 특성상 피지 분비가 많은 부위에 주로 발생한다. 이를 예방하기 위해서는 면 소재 등 통풍이 잘 되는 속옷을 입는 것이 좋으며, 옷을 자주 갈아입고 샤워 후 몸을 잘 말리는 것이 예방에 도움이 된다.

도움말, 피부과 조남준 교수

Contents

- 01 이달의 Hot Issue
- 02 News
- 03 News
- 04 QI & CS
 - QI 뉴스레터
 - CS 뉴스
 - 가로 세로 퀴즈
- 05 Zoom in
 - 부서소개
 - 오픈 칼럼
 - 일산병원을 회상하며
 - Doctors in 일산병원
- 06 활력충전 365
 - 건강 칼럼
 - Hi people
 - 협력병원 소개
 - 카툰
- 07 Happy Story
 - 칭찬릴레이
 - 자유게시판
 - 추천합니다
 - 생생 Talk!
- 08 우리 병원 정보 알리미
 - 언론에 비친 일산병원
 - 사랑의 사회사업 후원안내
 - 주요행사일정
 - 직원 동정

국민건강보험공단 이사장, 정책포럼 강연

건강보험제도의 우수성 해외 전파를 위한 의지 밝혀



7월 23일 국민건강보험공단 김종대 이사장은 원내 정책포럼 강연에 나서 국제사회 흐름 속에서의 건강보험제도 우수성을 소개하고, 해외 전파를 위한 현 제도 개선 의지를 밝혔다. 김 이사장은 “우리나라 건강보험제도는 도입한 지 12년 만에 전 국민 건강보장을 달성하는 등 전 세계적으로 그 우수성을 인정받고 있으며, 매년 20여 개국 50여 명의 보건의로 전문가들

이 우리나라 건강보험제도를 배워가고 있다”며 국내 건강보험제도의 우수성을 강조했다. 또한 “이렇듯 세상의 흐름 중심에 있는 건강보험제도에 필요한 것은 상상력과 창의성”이라며 “세계 각국에서 이슈가 되고 있는 ‘보편적 건강보장제도’가 2016년부터 UN의 의제로 채택되어 우리나라 건강보험제도를 수출할 수 있는 기회를 맞게 될 수도 있는 만큼 상상력과 창의성을 갖춘 인력 양성이 필요하다”고 밝혔다. 이에 따라 “수출에 걸림돌로 작용하고 있는 건강보험제도의 모순된 부분을 시급히 개선·보완해야 한다”고 지적하면서 “건강보험제도는 고도의 전문성을 필요로 하는 종합적인 영역으로, 건강보험제도의 우수성을 알리기 위해 보험자인 공단뿐 아니라 그 모델병원인 입산병원이 그 역할을 잘 수행해주길 바란다”고 당부했다.

지역취약계층에 여름나기 물품지원

지역 내 저소득 소외계층을 위한 혹서기 대비 선풍기 160대 전달

7월 19일 여름철 혹서기 폭염으로 고생하고 있는 지역 내 취약계층을 위한 물품지원 활동을 펼쳤다. 고양시 덕양구청에서 열린 물품지원 전달식에서는 병원장을 비롯하여 고양시 덕양구청장이 참석한 가운데 지역취약계층의 시원한 여름나기를 위한 선풍기 160대를 전달하였으며, 이를 통해 덕양구청에서 선정한 지역 내 저소득 소외계층이 안전하고 시원한 여름을 나는데 도움이 될 것으로 기대되고 있다. 이번 사회공헌 행사는 고양시가 추진 중인 ‘고양시민 북



지나눔 1촌 맺기’ 사업의 일환으로서 덕양구청과 손을 맞잡고 진행되었다.

학생 대상 진로탐색 프로그램 본격 실시

여름방학을 맞아 우리 병원은 7월 22일 파주고등학교, 8월 11일 교하 및 동패고등학교 학생들을 초청해 보건·의료분야 진로탐색 프로그램을 진행하였다. 지난월부터 관내 중·고등학생들을 대상으로 참여 접수를 받아 실시하고 있는 이 프로그램은 병원 전반에 대한 현황 소개 및 관심분야 현장 견학과 현직자와의 대화 시간 등으로 진행되고 있다. 이번 프로그램에 참가한 한 학생은 “직접 병원을 체험하며 진로를 생각해볼 수 있었던 유익한 시간이었다”고 소감을 밝혔다. 우리 병원은 매년 고양 및 파주시 등 관내 중·고등학생을 대상으로 진로탐색 프로그램을 제공하고 있으며, 올해에는 좀 더 많은 학생들에게 참여



기회를 제공하고자 김포지역으로 범위를 확대하여 진행하고 있다. 또한 경기도고양교육지원청과 고양시 교육 발전을 위한 업무협약을 체결하여 보건·의료분야에 관심 있는 중학생들에게 진로 교육 및 견학 프로그램을 적극 지원하고 있다.

하계 간호대학교수 임상연수 진행



우리 병원은 7월 14일부터 3일간의 일정으로 ‘2014년 하계 간호대학교수 임상연수’ 프로그램을 실시하였다. 이번 프로그램은 간호학 교수들이 간호실무 현장에서 실습을 통해 최신 임상지식을 얻고, 이론과 실무의 격차를 줄여 균형 발전을 꾀하는 것은 물론 임상현실에 맞게 간호교육의 질을 높일 수 있도록 돕고자 마련되었다.

법학전문대학원생 병원 방문



7월 18일 서울대, 연세대, 고려대, 이화여대, 한양대 등 전국 10개 대학의 법학전문대학원생 24명이 우리 병원을 찾았다. 이는 국민건강보험공단이 실시한 실무수습 프로그램의 일환으로 보험자 직영병원이자 공공병원으로서의 우리 병원의 역할 및 현황에 대해 둘러보기 위해 방문한 것이다. 이들은 우리 병원의 전반적인 현황을 소개받고, 질의응답 시간을 통해 다양한 의견을 공유하였으며, 아트리움, 재활치료센터 등 병원 곳곳을 둘러보았다.

하늘에 쓰는 편지 ‘아빠도 잘있지?’

“나는 인간이다. 인간적인 것 가운데 나와 무관한 것은 없다” -전성식 교수



우리 병원에서 근무를 해 오다 작년 3월 세상을 떠난 마취통증의학과 故 전성식 교수의 가족들이 음악과 퍼즐을 사랑하는 남편이자 아빠였던 전 교수에게 보내는 편지들을 엮어 ‘아빠도 잘있지?’라는 한권의 책으로 만들었다. 故 전 교수의 부인 박인경 씨는 가족들이 다시 살아갈 수 있는 희망을 준 주변의 많은 사람들에게 감사의 인사를 전하고자 책을 내게 되었다는 내용을 담아 책의 서문을 열었다.



직원자녀 초청 부모직장 체험행사 개최

가족 간 소통 및 직원 사기진작을 위해 마련



우리 병원은 7월 26일 '직원자녀 초청 부모직장 체험행사'를 열어 직원 자녀 100여 명이 직접 원내를 견학하며 부모의 직업을 보다 생생하게 체험할 수 있는 기회를 제공했다. 이번 프로그램은 자녀들의 진로탐색에도 도움을 주고 가족 간의 소통 및 직원 사기 진작에 기여하고자 마련됐다. 행사는 자녀들이 부모들의 일터인 병원에 대해 쉽게 이해할 수 있도록 소개 영상을 시청하는 것을 시작으로 어린이 도서관이 마련되어 있는 소아청소년과 병동 견학, 암 치료를 위한 첨단의료장비인 MRT 라이낙과 PET-CT검사가 이루어지는 핵의학과를 둘러보는 것으로 진행되었다. 또한 혈액형 검사과정과 우리 몸의 세포를 비롯하여 정상세포와 암세포의 차이를 현미경으로 직접 관찰할 수 있도록 하는 등 자녀들의 호기심을 자극하여 큰 호응을 얻었다.

'궁금한 키, 궁금한 사춘기' 건강강좌 개최

올바른 성장을 위한 운동법, 건강관리법 소개

7월 22일 '궁금한 키, 궁금한 사춘기'를 주제로 건강강좌가 열려 올바른 성장을 위한 운동법 및 건강관리법 등을 소개하는 시간이 마련되었다. 소아청소년과 정인혁 교수의 강의로 진행된 이번 건강강좌에서는 자녀들을 돌보는 부모들이 아이들의 연령대별 증상을 이해하고, 올바른 성장에 도움을 줄 수 있도록 사춘기 시기별, 성별로 나타날 수 있는 징후에 대해 자세히 소개하는 시간을 마련하였다. 또한 부모들과 사춘기

아이들의 최대 관심사인 키 크기에 도움이 될 수 있는 운동법과 사춘기 올바른 생활습관 및 건강관리법에 대한 소개로 아이들의 몸과 마음이 균형 있게 성장할 수 있도록 도움을 주었다. 정 교수는 "사춘기가 빠르게 찾아와 너무 많이 진행된 경우는 성장을 도와줄 수 있는 방법이 많지 않기 때문에 여아는 만 8세, 남아는 만 9세 이전에 사춘기가 시작되었다면 전문의의 진료를 받아보는 것이 좋다"고 덧붙였다.

복지부 개인정보보호 관리수준 현황조사 실시

8월 4일부터 7일까지 4일 간 보건복지부 주관 개인정보보호 관리수준에 대한 현황조사가 이루어졌다.

이번 조사는 ▲개인정보에 대한 보호기반 마련 및 개인정보 위탁관리 여부 ▲개인정보파일 관리 현황 ▲홈페이지 및 업무용 PC 관리 현황 ▲CCTV 관리의 적정성에 대한 점검을 실시하여 향후 개인정보 관리대책을 보다 철저히 준비해나가기 위해 마련되었다. 조사 후 총평을 통해 우리



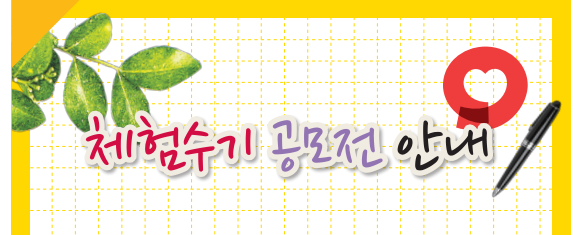
병원은 환자 개인정보보호를 위한 안전성 확보가 제대로 이루어지고 있다는 평을 받았다.



2014 이웃사랑 바자회에서 판매할 기증품 수집

이웃사랑 바자회, 직원 모두의 참여를 기다립니다!

2014년 이웃사랑 바자회의 아나바다 장터에서 판매할 물품을 수집합니다. 그동안 고이 간직해왔지만 본인에게 쓸모가 없다고 생각되는 물건들을 가지고 있다면 좋은 곳에 사용될 수 있도록 기증해주시기 바랍니다. 아동 및 성인 의류, 문구, 도서, 생활용품 등 다양한 물품을 기증받고 있으며, 이웃사랑 바자회의 수익금은 지역사회의 소외된 이웃에게 전달될 예정입니다. 문의 간호행정팀(031-900-0092)



2014 포괄간호서비스 체험수기 공모전

국민건강보험공단은 포괄간호서비스 시범사업 1주년을 기념하여 포괄간호서비스 체험수기를 공모합니다.

- 공모기간: 2014년 7월 14일 ~ 8월 31일
- 공모주제: 포괄간호서비스와 관련된 다양한 에피소드
- 접수방법: 우편 및 이메일 접수

2014 건강검진 체험수기 공모전

국민건강보험공단은 국가건강검진을 통해 질병을 조기발견, 조기치료한 사례를 발굴하여 건강검진의 필요성과 우수성을 알리고자 감동적인 건강검진 체험수기를 공모합니다.

- 공모기간: 2014년 8월 1일 ~ 2014년 9월 1일
- 공모주제: 국가 건강검진을 통하여 질병을 조기에 발견, 치료함으로써 건강한 생활을 유지하고 있는 귀중한 체험이야기
- 접수방법: 우편 접수

※자세한 내용은 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) 참고





안전한 '신체 억제대 사용'을 위한 표준화

신체 억제대는 전신 또는 신체 일부분의 움직임을 제한하는 데 사용되는 물리적 장치 및 기구와 같은 모든 수동적 방법을 말하며, 환자를 상해로부터 지켜주거나 환자의 파괴적 행동을 규제하고 환자에게 부착된 의료 기구를 안전하게 유지하기 위해 사용돼 왔다.



환자의 안전과 환자의 권리보호를 위해 '신체 억제대 사용 및 격리 강박·시행의 적정관리' 항목이 2주기 의료기관 인증 기준에 포함되었고, 이에 따라 의료기관은 신체 억제대 사용과 관련한 규정을 마련하고 이를 준수하도록 요구하고 있다. 또한, 지난 5월에 발생한 요양병원 화재사고에서 피해 환자 대부분이 신체 억제대를 사용 중이었던 것이 보도되면서 신체 억제대 사용에 대한 국민적 관심이 고조되어 환자의 인권과 자율성 존중에 대한 권리와 요구가 강조되고 있다.

이러한 외부 환경에 맞추어 우리 병원에서도 지난 7월, 안전한 신체 억제대 적용을 위한 진료세칙을 제정하여 임상현장에서 적용하도록 공지하였다.

안전한 신체 억제대 적용 방법

- 첫째,** 억제대 사용은 의사의 지시에 따라 적용한다.
- 둘째,** 적용 목적을 설명하고 동의서를 받아야 한다.
- 셋째,** 억제대 적용 중 발생할 수 있는 부작용을 관찰하고 이상유무를 기록한다.
- 넷째,** 부작용 발생 시 적절한 중재를 실시하여 피해를 최소화한다.

위에서 제시한 기준을 준수하여 신체 억제대를 사용한다면 환자와 의료진 모두에게 긍정적인 치료 환경을 제공할 것이며 환자의 인권과 자율성을 존중할 수 있을 것이다.

가로 세로 퀴즈

가로 열쇠

- ① 한창 더운 여름철, 학교 수업을 쉬는 일정 기간을 뜻하는 말.
- ② 우리 병원은 2014년 0000 바자회의 아나바다 장터에서 판매할 물품을 수집하고 있다. 그동안 고이 간직해왔지만 본인에게 쓸모가 없다고 생각되는 물건들이 좋은 곳에 사용될 수 있도록 많은 성원을 기대하고 있다.
- ③ 우리 병원은 7월 19일 고양시 덕양구청에서 열린 물품지원 전달식에서 지역취약계층의 시원한 여름나기를 위한 000 160대를 전달하였다.

세로 열쇠

- a 온난다습한 환경을 좋아하는 하등 균류를 통틀어 이르는 말. 장마철 집안의 구석진 곳이나 옷장 등에 검은 얼룩으로 출몰해 주부들의 골치를 썩인다.
- b 7월 22일 '궁금한 키, 궁금한 000'를 주제로 건강강좌가 열려 올바른 성장을 위한 운동법 및 건강관리법 등을 소개하는 시간이 마련되었다.
- c 앞으로 나아갈 길을 뜻하는 한자어. '졸업 후의 00를 선택하다' 등으로 쓰인다.
- d 말라세지아 효모균의 감염에 의해 발생하는 질환. 가슴, 등, 겨드랑이, 목 등에 황토색, 황갈색, 붉은 빛을 띠는 다양한 크기의 각질 같은 인설반이 발생하는 것을 특징으로 한다.

※ 정답을 독자엽서에 적어서 대외협력팀 또는 독자엽서함에 제출해주세요. 정답자를 선정해 소정의 상품을 드립니다.

a		1			
2		b			d
c					
			3		

CS 뉴스

협력 및 지역 의료기관과 함께하는 WOW-ISACS 아카데미



우리 병원은 WOW-ISACS 아카데미를 통해 협력병원은 물론, 지역 의료기관 및 유관기관과의 유대 강화를 위한 CS교육 프로그램을 지원하고 있다. 2014년에 찾아가는 CS교육을 함께한 협력병원으로는 일산제일병원, 예은병원, 경인재활센터병원,

인천적십자병원 등이 있으며, 전 직원을 대상으로 스트레스 관리 및 회복탄력성 주제의 특강을 진행하였다. 또한 갈현초등학교, 일산동구 보건소, 성사고등학교, 백마고등학교와도 함께 했으며, 웃음치료 및 스트레스 관리 등을 주제로 교육을 진행하였다. WOW-ISACS 아카데미에서 제공하는 교육프로그램으로는 스트레스 관리 및 웃음치료, 서비스 향상을 위한 고객응대 요령, 조직 활성화, CS 강사 양성 과정 등이 있으며 각 기관의 요청에 따라 다양하게 제공하고 있다. 또한 협력병원 및 지역 의료기관 CS교육 담당자를 대상으로 연 2회 무료 공개 CS교육 과정도 진행하고 있으며, 매년 10여 개 이상의 협력병원들이 함께하고 있다.

법령근거 없는 주민등록번호 수집 NO!

일상생활에서 **마이핀(My-PIN)**으로 본인확인 하세요!



마이핀이란?
인터넷이 아닌 일상생활에서 사용할 수 있는 본인 확인수단으로 개인정보를 포함하지 않는 13자리 번호

어떻게 발급받나요?

- 온라인 발급: 공공·P24센터 (www.g-pin.go.kr) | 나이스평기정보 (www.niceipin.co.kr)
- 서울신평기정보 (www.siren24.co.kr) | 코리아크레딧뷰로 (www.ok-name.co.kr)
- 방문 발급: 전국 읍·면사무소 및 동 주민센터, 온라인 발급처 본사 및 지점

어느 곳에서 쓰나요?
대형마트, 백화점, 항공사, 여행사, 홈쇼핑, 전자제품 대리점, 공공 도서관 등

우리 병원 소식지는 핵심 국정과제·중요정책 홍보에 적극 참여하고 있습니다.

부서소개 **경영평가팀**

병원의 경쟁력과 투명성의 기준을 세우고 지향하는 부서



2009년 신설된 경영평가팀. 그 규모는 작지만, 최상의 성과평가와 최강의 개인정보보호를 위하여 오늘도 사무실 내부는 팀원들의 열기로 쉼 없이 분주하다. 다양한 인력으로 구성된 의료기관에서 객관적인 성과평가 체계를 구축하고 운영하는 것이 그리 쉬운 일은 아니었으나, 철저한 대·내외 환경 분석과 직종간의 다양성을 고려한 평가기준의 구축으로 현재 의료기관 중에서 선도적인 성과평가 체계를 구축·운영하고 있는 것으로 인정받고 있다. 특히 내부 평가제도에서는 평가의 객관성과 피평가자의 수용성을 최고의 가치로 인식하기 때문에 더욱 신뢰적이고 객관적인 평가지표의 개발과 평가제도의 지속적인 개선을 위하여 끊임없이 고민하고 있다. 또한, 최근에는 국가적으로 그 중요성이 강조되고 기업의 사활이 걸린 개인정보보호 분야의 한 단계 도약을 위해 전사적인 역량을 결집하고 있다. 최근 몇 년

간 병원의 개인정보보호를 위한 관리기준의 수립과 추진, 관련 법령 및 제도에 발맞춘 조직운영으로 많은 성과를 이룩하였으며, 지속적인 교육으로 직원들의 의식 수준 또한 높아져 원내 개인정보보호 문화가 정착된 것으로 평가되고 있다. 이러한 노력으로 금년도에 실시한 '개인정보 영향평가' 및 보건복지부 주관 '2014년 개인정보보호 관리수준 현장조사'에서 훌륭한 평가를 받았으며, 이에 경영평가팀은 전 직원의 열정과 협심이 더해져 더욱 시너지 효과를 발휘할 수 있었다고 전했다. 앞으로도 경영평가팀은 우리 병원의 잠재된 발전 가능성을 이끌어내고, 내·외부 경쟁력 강화를 위해 더욱 공정하고 객관적인 성과평가체계를 구축해나갈 것이며, 개인정보는 물론 윤리경영을 위한 환경조성과 내부 역량 강화를 통하여 공공의료기관의 척도가 되기 위하여 최선을 다할 것이다.



오픈 칼럼

즐거운 일터를 생각하며...

영상의학과 이성영 수석기사

직장인이라면 나이를 불문하고 "나는 행복한가?"라는 의문을 한번쯤 생각해봤을 것이다. 행복한 직장인은 직장생활에 대한 만족도가 높고, 직장에서 긍정 정서를 가지고 있으며, 직장생활이 가치 있다고 느낀다고 한다. '나는 행복한가'라는 질문을 던지면서 '내 주위에 있는 동료들은 어떻게'라는 생각을 해본다. 직장인은 왜 열심히 일할까? 성공하기 위해서, 돈을 많이 벌기 위해서, 명예롭기 위해서, 원하는 자리를 차지하기 위해서... 기타 등등의 이유가 많겠지만 이 답만으로는 뭔가 아쉽다. 성공과 돈, 명예 같은 것은 중간 목표일뿐 모든 인간의 가장 궁

극적인 목적은 '행복하게 사는 것'이라 생각하기 때문이다. 병원이라는 조직은 다양한 직종이 공존하기 때문에 직종별로 각기 다른 다양한 업무를 담당하고 있다. 즐겁고 행복한 일터가 되기 위해서는 자신이 하고 있는 일에 대한 자부심을 가지고 주위 동료들과 함께하는 공동체 의식을 느낄 수 있어야 한다. 나는 일산병원에 근무하고 있는 것에 감사하게 생각한다. 또한 행복한 직장인이 되고 싶다. 그러기 위해서는 일산병원이라는 공간에서 함께 생활하는 모든 직원들이 꼭 행복해야 한다고 생각하고, 그러기를 바란다.

일산병원을 회상하며

신기하고 뿌듯했던 경험, 일산병원의 개원

전 약제팀 이종실 약사



1999년 5월부터 2001년 7월까지 병원기획부와 약제팀 등을 오가며 근무해왔던 이종실 약사는 우리 병원을 회상하며 "니뿐만 아니라 모든 직원이 정신 없이 본인의 업무에 몰두했었고, 각자가 맡은 일에 강한 책임감을 보였다"며 "당시 힘들었지만 성취감도 컸던 날들이었다"라고 말했다. 특히 그는 "일산병원이 개원하던 날이 가장 기억에 남는다"며 "수많은 준비과정을 거쳐 모의 테스트까지 했었지만, 실제로 개원을 하여 처방전을 받고 환자들에게 조제와 투약을 하는 정상적인 일들이 그 저 신기하고 뿌듯했었다"고 전했다. 또한 이 약사는 "일산병원에서 쌓은 경험을 통해 다양한 상황에 대처하며 서로 다른 사람들을 대하는 방법을 많이 터득한 것 같다"며 "시간이 많이 흘렀지만, 지금도 동료 약사들과 함께 쌓았던 추억들을 소중히 간직하고 있다"고 덧붙였다.

취재: 김영현 기자

Doctors in 일산병원

소아청소년 전문 정형외과 진료의 막을 연다

정형외과 박민정 교수

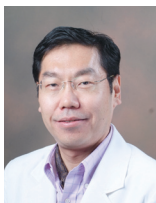


7월 14일 우리 병원에 부임한 정형외과 박민정 교수는 소아청소년에서 발생하는 정형외과 증상 및 질병을 주로 다루고 있으며, 이 분야는 기존 우리 병원에 따로 없었던 전문 분야이다.

박 교수는 "소아청소년 정형외과란 소아청소년의 척추와 사지에 발생하는 선천성 기형, 성장장애, 대사성 질환, 신경 근육성 질환, 종양 및 외상 등을 치료, 연구하는 진료과"라며 "성장판을 비롯한 근·골격계의 발달을 체크하고 올바르게 성장할 수 있도록 돕는 역할도 한다"고 설명했다. 특히 박 교수는 "소아청소년은 성장에 따라 성인과 다른 정형외과적인 변화를 겪을 수 있으므로 이상이 느껴졌을 경우 소아청소년 대상 정형외과 진료를 통해 정확한 진단과 치료를 받는 것이 중요하다"고 말했다. 소아청소년 본인과 가족은 몰라도 주변인이 발견하는 경우도 잦다는 점과 생각보다 수술적 치료가 적다는 점도 덧붙여 말했다.

현재 박 교수는 우리 병원 발달지연클리닉의 소아청소년과 및 재활의학과 교수들과 함께 소아청소년 정형외과 전문의로서 소견을 전달하는 활동에도 참여할 예정이며, 우리 병원에서 소아청소년의 정형외과 질환의 맞춤진료가 가능하게 된 만큼 향후 박 교수의 행보에 더욱 기대를 모으고 있다.

취재: 이수정 기자



건강 칼럼

덥고 습한 여름철 곰팡이가 원인, 피부에 얼룩덜룩 '어루러기'

피부과 조남준 교수

여름철의 고온다습한 기후는 곰팡이균이 증식하기 좋은 기후다. 우리 피부에 존재하는 곰팡이도 마찬가지로 마찬가지다. 최근 주목을 받고 있는 어루러기는 말라세지아 효모균의 감염에 의해 발생하는 표재 곰팡이 증이다. 가슴, 등, 겨드랑이, 목 등에 황토색, 황갈색, 붉은빛을 띠는 다양한 크기의 각질 같은 인설반이 발생하는 것을 특징으로 한다. 지방성분을 좋아하는 균의 특성상 피지 분비가 많은 모공 중심으로 주로 병변이 발생한다.

남성이 여성보다 2배 많아

국민건강보험공단이 '어루러기(B36.0)' 질환으로 인한 건강보험 지급자료를 분석한 결과에 의하면 2013년 기준 전체 진료인원은 7만 3,069명으로 남성이 4만 9,471명, 여성은 2만 3,598명으로 남성이 여성보다 2.1배 많았다. 연령별로는 20~40대의 비율이 전체 진료인원 중 60.6%를 차지해 다른 연령층에 비해 많은 것으로 분석되었다. 연령대별 인구수를 보정한 인구 10만 명당 진료인원에서도 20대(214명)가 가장 많았고, 그 다음은 30대(205명) > 10대(176명) > 40대(155명) 순으로 나타났다. 50~70대에서는 남·여의 차이가 3배 이상 발생하는 것으로 분석되었다. 남성에게 많이 나타나는 이

유는 특별한 생물학적 원인은 없으나, 보통 남성이 여성보다 신체활동량이 많아 땀 분비가 활발하기 때문인 것으로 보인다.

20~40대 젊은 연령층에서 많이 나타나는 이유도 같은 이유로 풀이된다. 또한 2009년부터 2013년까지 어루러기 질환으로 병원을 찾은 진료인원을 월별로 분석한 결과 기온이 높은 여름철(6~8월)에 증가하는 것으로 나타났다.

재발률이 높은 피부질환

치료에는 연고, 크림, 샴푸, 스프레이 타입 등 다양한 항진균제가 효과가 있다. 바르는 약은 최소 2주 이상 지속하고 그 후에도 재발을 방지하기 위해 한 달에 1~2회 정도 발라주는 것이 좋다.

이트라코나졸(스포르록스) 복용도 효과적이거나 터비나핀(라미실) 복용은 약이 각질층까지 도달하기 어렵기 때문에 효과적이지 않다. 말라세지아 효모균이 사라지더라도 탈색반은 장기간 지속될 수 있다. 어루러기는 재발이 잘되는 피부 질환으로 재발률이 1년에 60%, 2년 후에는 80%에 달한다.

어루러기를 예방하기 위해서는 면내의 등 통풍이 잘 되는 옷을 입는 것이 좋으며, 옷을 자주 갈아입고 샤워 후 몸을 잘 말리는 것도 질병 예방에 도움이 된다.



▲ 등 부위가 말라세지아 효모균에 감염되어 어루러기가 나타난 환자의 사진



Hi people

영선계의 베테랑, 병원 가구를 책임지다

시설운영팀 주재은 과장



우리 병원 시설운영팀에서 9년째 영선 업무를 담당하고 있는 주재은 과장은 올해로 68세를 맞았음에도 불구하고 건장한 기개를 자랑하는 경력 50년의 베테랑 목수이다. 영선(營繕)이란 건축물이나 가구 등을 새로 짓거나 수리한다

는 의미를 담고 있다. 최근 주 과장의 작업실인 목공소는 오는 11월에 시행되는 의료기관 인증 평가에 대비해 설비를 보강하고자 하는 부서들의 가구제작 의뢰로 분주하다. 목공소 곳곳에는 가구의 재료가 되는 나무 합판들과 각종 연장이 준비하게 늘어서 있었다. 주 과장은 "우리 병원의 상부장, 옷장, 런닝장, 싱크대까지 대부분의 목재 가구들을 직접 보수하거나 제작하고 있다"며 "그동안 수많은 목재 가구들을 다루어왔기에 부서의 의뢰에 따라 다양한 가구들을 만들어낼 수 있다"고 밝혔다. 스스로를 '재미를 좋아하는 사람'이라 소개한 주 과장은 나무를 만지고, 자르고, 다듬어 하나의 가구를 제작하는 과정에서 느껴지는 재미와 즐거움이 좋다고 말했다. 또한 "어려움 없이 하나의 가구를 제작해 냈을 때와 우리 병원에서 직접 제작한 가구들이 사용되는 것을 봤을 때 뿌듯함과 자부심을 느낀다"고 밝혔다. 취재 정복희 기자

협력병원

현대병원



기본과 원칙에 충실한 병원

1988년 '깨끗하고, 친절하고, 편안한 병원'이라는 슬로건으로 남양주시 진접읍에서 문을 연 현대병원은 특화된 19개 전문 진료과와 10개 전문센터를 운영하는 종합병원이다. 정형외과, 호흡기내과, 이비인후과 등 친숙한 진료과는 물론, 건강증진내과, 신경외과, 재활의학과, 심장내과 등 비교적 접근하기 어려운 진료과까지 모두 운영하고 있다. 2009년에는 몽골 국립병원, 미국 유수 캠펠클리닉과 MOU를 체결하는 등 해외 활동에도 힘을 쏟고 있다. 현대병원 김부섭 병원장은 "기본과 원칙에 충실한 병원이 되겠다"며 "앞으로도 진료의 질 향상을 위해 노력하고, 사랑과 봉사, 나눔의 실천정신을 꾸준히 실천하며, 고객중심의 의료 서비스를 더욱 강화하겠다"고 밝혔다.

우리 병원은 현재 고양·파주시 등 수도권 각지의 166개 병·의원과 협력네트워크를 구축해 체계적인 진료의뢰 및 회송서비스를 제공하고 있습니다.

Cartoon in 일산병원

일산병원이 사회공헌활동에 앞장서요~!

글·그림 윤지선



칭찬 릴레이



인사팀 박진희
 임선경 간호사의 추천
 모든 일에 열정이 넘치는 임선경 선생님께 제가 배워야 할 점이 많은데, 추천해주셔서 감사드립니다. 이번 칭찬을 맡은 업무에 더 노력하는 계기로 삼겠습니다. 우리 병원에 새롭게 몸 담은 신입 직원에게 가장 큰 힘이 되는 것은 주변의 꾸준한 관심과 격려인 것 같습니다. 틈틈이 많은 격려를 해주셨던 경영평가팀 최경욱 선생님을 다음 대상으로 추천합니다.

경영평가팀 최경욱
 박진희 직원의 추천
 여러모로 많이 부족한 저를 이렇게 추천해 주셔서 감사드립니다. 박진희 선생님의 매사에 겸손하고 긍정적인 자세를 보며 오히려 제가 많은 것을 배우고 있습니다. 이번 계기로 보다 긍정적이고 낮은 자세로 병원 발전을 생각하는 직원이 되도록 노력하겠습니다. 저는 주위의 어려움을 지나치지 않고 적극적인 자세로 도움을 주시는 교육수련팀 염혜정 선생님을 추천합니다.



교육수련팀 염혜정
 최경욱 직원의 추천
 이번 칭찬은 서툰고 부족한 저에게 더욱 열심히 하라는 격려 차원에서 주는 뜻 깊은 선물이라고 생각합니다. 제 업무상 여러 부서에 업무협조 요청하고, 도움을 받게 되는데 이 자리를 빌려 감사하다는 말씀을 드립니다. 아울러 하루에도 수 차례 전화와 메일로 부탁을 드리는데 항상 밝은 목소리로 반갑게 맞아주시는 시설운영팀 박정하 선생님을 추천합니다.

시설운영팀 박정하
 염혜정 직원의 추천
 늘 친절하고 인사와 미소로 대해주시는 염혜정 선생님께 오히려 칭찬을 받게 되어 감사드립니다. 앞으로 더욱 성심껏 업무에 임하겠습니다. 저는 심장혈관계 집중치료실 조지선 수간호사님을 추천합니다. 늘 밝고 친절한 전화 응대에 감동하고, 감사함을 느낍니다. 전화 통화이지만 밝은 목소리로 인사하며 기분 좋은 만남을 이어가는 우리 병원이 되기를 희망합니다.



추천합니다

인사팀 박진희 직원이 운영지원팀 윤인규 파트장에게 추천합니다
 가족들과 함께 고양이(CATS)의 세계에 빠져보시는 것은 어떤가요?



추천 공연



세계 4대 뮤지컬이자 'Memory'로 알려진 뮤지컬 캣츠. 화려한 춤과 아름다운 음악 속에서 각각각색의 29마리 고양이들이 저마다의 삶을 노래합니다. 그리자벨라의 애절한 노래 메모리를 듣는 순간 밀려오는 감동과 객석을 무대삼아 여기저기 누비고 다니는 젤리를 고양이들과의 짜릿한 만남은 어디서도 절대 느낄 수 없는 특별한 경험입니다.
 ※ 뮤지컬 캣츠 내한공연 : 8월 24일까지 블루스퀘어 삼성전자를



운영지원팀 윤인규 파트장의 추천합니다 다음 주이공은 누구일까요?

생생 Talk!

나의 잊을 수 없는 봉사활동

- 말기 암으로 생의 마지막을 힘들게 보내고 계신 분들의 손과 발을 만지며, 마사지 해드리고, 목욕하고 머리를 감겨드렸던 일. **김동애** 호스피스 봉사자
- 3년전 어려운 이웃을 위한 김장김치를 담그면서 남을 도와주는 것이 나의 행복이라는 것을 느끼고, 기회가 되면 앞으로도 계속 하고 싶다. **간연옥** 외래간호팀
- 사랑의 급식소에서 9시간 동안 설거지를 해봤는데 몸은 힘들었지만 마음은 행복했어요~ **정향기** 핵의학과



자유게시판



가족과 함께하는 8월의 여름 축제 현장 속으로!

재활치료센터 이동화

선상불꽃축제 음악불꽃크루즈

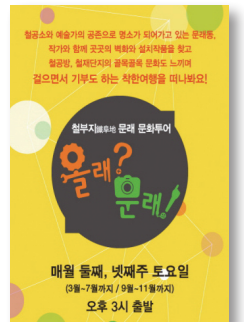
매주 다른 테마로 진행이 되는 선상불꽃축제. 매주 토요일 저녁 7시 30분에 인천 연안부두 선착장에서 출발하여 우리나라 최장인 대교 인천대교의 야경을 배경으로 1시간 30분 코스로 진행되며, 마술공연과 선물을 증정하는 레크리에이션도 함께 진행된다.



기간: 2014. 03. 01 ~ 2014. 11. 29
 장소: 인천 연안부두 선착장 하모니호
 문의: 02-2603-8678

문래문화투어 올래? 문래!

철공소와 예술가의 공존으로 명소가 된 문래창작촌을 투어하는 프로그램. 영등포의 옛 이야기를 역사문화해설사에게, 창작촌의 형성과정을 동네작가에게 듣고, 70~80년대의 산업문화가 배어있는 골목길을 걷고, 곳곳의 벽화와 설치작품과 전시장에서 작품을 감상할 수 있다.



기간: 2014. 03. 01 ~ 2014. 11. 30
 장소: 서울특별시 영등포구 문래창작촌(집결 cafe 수다)
 문의: 02-2670-3131

세계야경 판타지 빛축제 2014

크기가 1/25로 축소된 세계 유명 건축물들과 'interactive art 3D 프로젝트 맵핑 영상쇼'가 환상적으로 펼쳐진다. 실제 건축물 야경과 비슷한 야경이 연출되며, 인디밴드 및 아크로바틱 공연 외 다수의 공연으로 볼거리를 제공한다.



기간: 2014. 04. 01 ~ 2014. 12. 31
 장소: 경기도 부천시 원미구 길주로 1 (상동)
 문의: 1800-5490

한국민속촌 시골 외갓집의 여름 2014

건강하면서도 특별한 여름나기를 즐길 수 있는 곳! 대나무를 이용한 천연 장난감 '잠자리채 만들기', '대나무 물총 만들기'를 비롯해 장인들에게 직접 배우는 '전통 부채 만들기'와 '단소 만들기' 등 다양한 체험이 마련되어 있다.



기간: 2014. 06. 21 ~ 2014. 08. 24
 장소: 경기도 용인시 기흥구 민속촌로 90
 문의: 031-288-0000

언론에 비친 일산병원



방송



폭염 건강관리
응급의학과 **김건배** 교수
7월 14일 KTV 뉴스

골절위험
가정의학과 **이상현** 교수
7월 18일 SBS 뉴스

골절위험
내분비내과 **송영득** 교수
7월 18일 SBS 뉴스



불안장애
정신건강의학과 **윤지호** 교수
7월 20일 SBS 뉴스

에어컨 건강하게
호흡기내과 **한창훈** 교수
7월 21일 KBS 뉴스

닥터의 건강비결
외과 **배상준** 교수
7월 22일 KBS 생생정보통

해파리 중독
응급의학과 **김건배** 교수
7월 27일 KBS 뉴스



신문

7월 10일 중앙일보
착 붙은 척추관, 풍선으로 짝... 30분 만에 허리 퍼
신경외과 **장호열** 교수

7월 11일 국민일보 등 5곳
건강보험 일산병원 11일, '오심건 예방과 치료' 건강강좌
재활의학과 **신정빈** 교수

7월 21일 중앙일보 등 10곳
"돈 없는데 아프면..." 걱정이 병이 된 70대
정신건강의학과 **윤지호** 교수

7월 21일 국민일보 등 5곳
국민건강보험 일산병원, 지역취약계층에 여름나기 물품 지원

7월 21일 국민일보 등 5곳
국민건강보험 일산병원 22일, 사춘기 성장 장애
소아청소년과 **정인혁** 교수

7월 27일 경향신문 등 10곳
"휴가철 해파리 주의하세요" ... 따뜻해진 바다에 해파리 기승
응급의학과 **김건배** 교수

7월 28일 국민일보 등 5곳
국민건강보험 일산병원, 부모 직장 체험행사

우리 병원 주요행사

간호부 직무특강

- 일시 2014. 8. 20(수) 16:30
- 주제 정신건강의학과 관련
- 장소 지하 1층 대강당

89차 정책포럼

- 일시 2014. 8. 26(화) 12:30
- 강사 박상근 회장(대한병원협회)
- 장소 지하 1층 대강당

2014년도 정기국회 국정감사

- 일시 2014. 8. 29(금) 10:00
- 장소 국민건강보험공단 본부 6층

원내 건강강좌

- 일시 2014. 9. 12(금) 16:00
- 제목 갑상선암 바로 알기
- 강사 외과 임치영 교수
- 장소 지하 1층 대강당

이웃사랑 바자회

- 일시 2014. 9. 16(화) ~ 9. 17(수)
- 장소 응급의학과 앞 주차장

고양 및 파주시 주요행사

청개구리 물놀이 축제

- 일시 2014. 6. 26(목) ~ 8. 24(일)
- 장소 일산 호수공원 꽃전시장

고양문화재단 10주년 기념전

- 일시 2014. 7. 18(금) ~ 9. 21(일)
- 장소 고양아람누리 아람미술관

파주출판도시 체험 프로그램

- 일시 2014. 8. 1(금) ~ 8. 30(토)
- 장소 파주출판도시 일원

한여름 밤의 재즈

- 일시 2014. 8. 29(금) 20:00
- 장소 파주 교하도서관

시네클래식

- 일시 2014. 8. 30(토) 15:00
- 장소 고양아람누리 아람극장

고양행주문화제

- 일시 2014. 9. 27(토) ~ 28(일)
- 장소 행주산성, 고양어울림누리 등

사랑의 사회사업 후원 안내

일산병원에서는 경제적인 어려움으로 치료받지 못하는 환자들을 위하여 후원금을 모금하여 치료비를 지원하고 있습니다. 2013년 한 해 내부, 외부 자원을 동원하여 105명의 환자들에게 후원금으로 100,204,320원을 지원하고, 지역사회 기관에 후원물품을 전달하였습니다. 여러분의 정성 어린 후원금은 질병으로 고통 받는 환자와 가족 및 지역사회 소외계층에게 건강한 웃음을 되찾게 해줄 것이며 어려운 위기를 극복하는 데 큰힘이 될 것입니다.

7월 사회사업 후원금 내역

- 직원정기후원금 4,947,000원
- 특별후원금 도서 바자회 6,537,350원
- ※ 후원을 원하시는 분은 아래를 참고 하시기 바랍니다.
- 문의 (031) 900-0100~2(사회사업팀)
- 후원계좌 기업은행(377-046216-04-015)
- ※ 후원금은 연말정산시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

직원 동정

- 병동간호팀(72병동) **최민지** 특남 2014. 7. 16
- 특수간호팀(중양회복실) **유성이** 특녀 2014. 7. 19
- 연구기획팀 **최유경** 자녀첫돌 2014. 8. 2



독자참여

7월호 독자엽서 당첨자

- 1등 김동애(호스피스 봉사자)
- 2등 간연옥(외래간호팀)
- 3등 정향기(핵의학과)

자유게시판

'내가 추천하고(소개하고) 싶은 것'을 주제로 여러분의 참여를 기다립니다. 대외협력팀 Bef 메일로, 소개하고픈 사연(200자 내외)과 사진(4~5컷)을 보내주세요. 선정되시면 소정의 원고료를 드립니다.

독자엽서 참여

- 가로세로퀴즈 독자엽서에 정답을 적어 보내주세요.
- 생생 Talk 열대야 이기고 꿀잠자는 비법을 공개합니다~

8월 독자엽서



- 독자엽서 참여방법 대외협력팀으로 직접 제출 또는 직원식당 앞 엽서함 제출
- 마감 매월 5일
- 발표 일산병원 News 9월호
- ※ 생생 Talk · 가로세로퀴즈 정답 및 좋은 의견을 적어주시는 분들에게 추첨을 통해 상품을 드립니다.
- ※ 1인 1매만 응모 가능합니다.

수신: 대외협력팀 _____

성명: _____

소속: _____

전화번호: _____

Mobile: _____

가장 좋았던 기사: _____

독자의 소리: _____

생생 Talk 작성란: _____

가로 세로 퀴즈 정답

a		1		
2		b		d
c				
		3		