

국민건강보험 일산병원 News

2014. 06

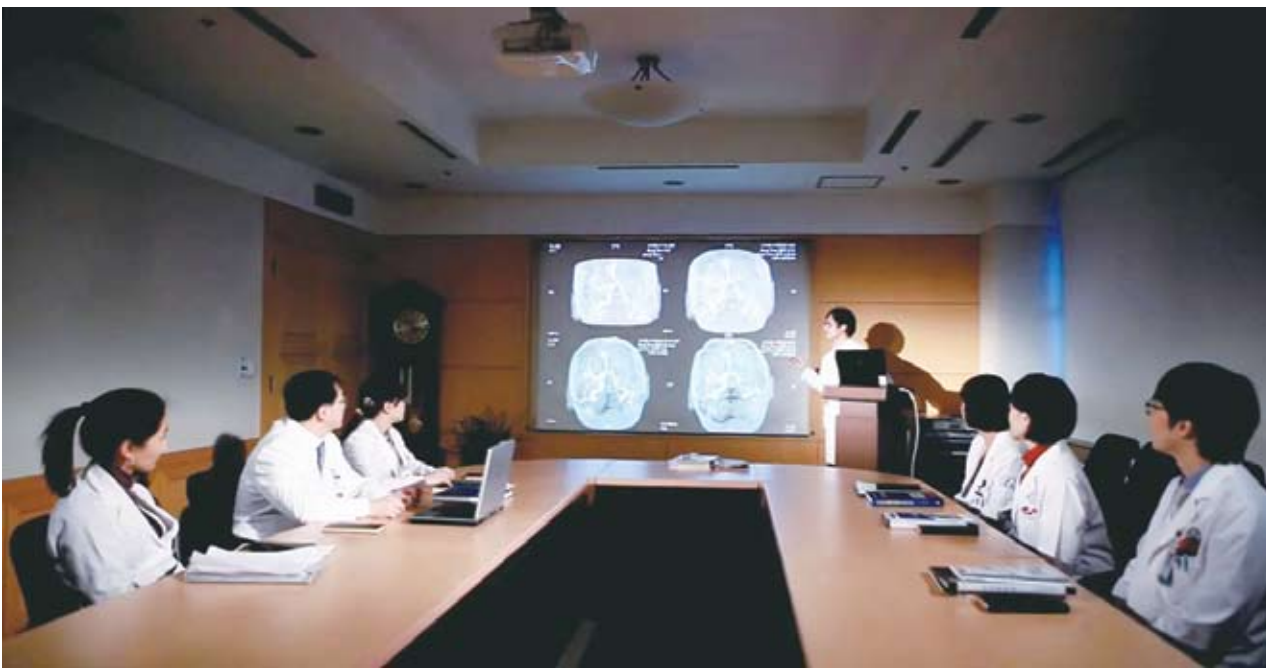
June | Vol. 59



발행인 김광문 편집인 김삼영 발행일 2014년 6월 15일 발행처 국민건강보험 일산병원 주소 경기도 고양시 일산동구 일산로 100 Tel. 031-900-0114 홈페이지 www.nhimc.or.kr
편집위원 정은지, 정복희, 김영현, 김선애, 진인선, 김철민, 김대현, 이상윤, 마미영, 김수미, 이동화, 이수정, 김현민, 현경자, 이종호, 오수진 대외협력팀 031-900-3329 E-mail prprf@nhimc.or.kr 진료예약 1577-0013

종합점수 만점으로 뇌졸중 치료 전국 최우수 병원 선정

5회 연속 급성기 뇌졸중 적정성 평가 1등급 획득



우리 병원은 최근 건강보험심사평가원(이하 심평원)의 '급성기 뇌졸중 적정성 평가'에서 종합점수 만점으로 1등급을 획득하여 뇌졸중 치료 전국 최우수 병원으로 선정되었다. 특히 경기 서북부 지역 내에서 유일하게 종합점수 만점을 획득한 우리 병원은 2005년부터 시행된 5차례의 평가에서 모두 1등급을 받아 명실상부한 뇌졸중 전문 의료기관의 입지를 다지게 되었다.

이번 평가는 심평원에서 지난해 3월부터 3개월간 응급실을 통해 입원한 급성기 뇌졸중 환자를 진료한 전국 종합병원 급 이상 201개 기관을 대상으로 실시한 것으로, 머리 속 혈관이 막히거나 터져서 뇌가 손상된 환자에 대한 진료가 시기 적절하게 이루어졌는지를 지표에 따라 평가한 것이다.

그 결과 우리 병원은 뇌영상검사 실시율(1시간 이내)을 비롯하여 조기재활치료 고려율, 정맥내 혈전용해제 투여 고려율, 항혈전제 투여율(48시간 이내), 항혈전제 퇴원처방률 등 11개 평가지표에서 모두 100점을 기록하여 급성기 뇌졸중 진료에 있어 최상의 의료서비스를 제공하고 있음을 입증하였다.

이와 같은 성과는 우리 병원이 그간 신경과, 신경외과, 재활의학과, 응급의학과 등 4개 진료과 의료진을 비롯하여 간호부, 의무기록팀, 경영정보팀, 보험심사팀, 적정진료지원팀으로 구성된 급성기 뇌졸중 적정성 평가 대비 TFT를 운영하는 등 철저하게 평가기준 및 질 향상에 맞추어 환자 진료에 성실히 임해 온 결과라는 분석이다. 또한 외래진료뿐만 아니라 응급의료센터와 뇌졸중 집중치료실 등을 체계적으로 운영하고 있는 뇌졸중센터를 통해 신경과

과·신경외과·재활의학과 등 관련 분야 진료과 전문의들의 유기적 통합 진료 시스템을 가동하여 뇌졸중 환자에게 필요한 진료와 검사를 신속하게 진행하고 있기에 가능했다는 평이다.

김광문 병원장은 "뇌졸중은 단일 질환으로서 우리나라 사망원인 1위인 위험 질환일 뿐 아니라, 생존하더라도 반신마비 등 심각한 후유 장애가 남는 질환"이라며 "중증질환인 뇌졸중 진료에 있어 무엇보다 중요한 것은 신속하고 정확한 치료이기 때문에, 앞으로도 뇌졸중 환자에 대해 골든타임을 지키고 믿을 수 있는 진료서비스를 제공하도록 최선을 다할 것"이라고 밝혔다.

Photo News



어린이 건강교실, 부모와 어린이 모두에게 성황

가정의 달을 맞아 5월 23일 개최된 '부모와 자녀가 함께 참여하는 어린이 건강교실'이 부모와 어린이 260여 명이 참여한 가운데 성황리에 마무리되었다. 어린이 건강교실은 손씻기 체험, 구강관리교육, 신체계측 및 체지방 측정, 영양교육 등으로 진행되었다. 2면에서 계속 ▶

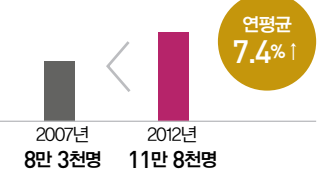
그래픽 in 건강

뇌혈관질환

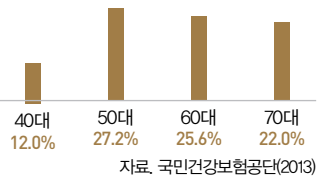
절주·금연으로 예방

최근 6년간 진료인원 해마다 증가
2007년 대비 2012년 진료비 1.6배 증가

뇌혈관질환 진료인원



2012년 '뇌혈관질환'으로 진료 받은 연령대별 진료환자 구성비율



후유증이 큰 뇌혈관질환

뇌혈관질환의 일종인 뇌출혈은 한번 발생하면 많은 후유증을 남기므로 예방이 중요하다. 이에 원인이 될 수 있는 고혈압, 당뇨, 흡연, 고지혈증, 음주, 심혈관질환 등의 위험인자에 대한 관리가 무엇보다도 중요하다. 평소 고혈압, 당뇨 등이 있다면 꾸준히 약을 복용하고 운동으로 조절함은 물론 과도한 음주 등을 삼가고, 금연을 실천해야 많은 부분에서 예방이 가능하다.

도움말: 신경외과 양국희 교수

Contents

- 01 이달의 Hot Issue
- 02 News
- 03 News
- 04 QI & CS
QI 뉴스레터
CS 뉴스
가로 세로 퀴즈
- 05 Zoom in
부서소개
오픈 칼럼
일산병원을 화상하며
Doctors in 일산병원
- 06 활력충전 365
건강 칼럼
Hi people
협력병원 소개
카툰
- 07 Happy Story
칭찬릴레이
자유게시판
추천합니다
생생 Talk!
- 08 우리 병원 정보 알리미
언론에 비친 일산병원
사랑의 사회사업 후원안내
주요행사일정
직원 동정

가정의 달 기념 특별행사

부모와 함께하는 어린이 건강교실 성황리 개최



5월 23일 열린 가정의 달 기념 '부모와 함께하는 어린이 건강교실'이 260여 명이 참여한 가운데 성황리에 마무리되었다. 이날 행사에서는 어린이들의 건강 관리능력 향상을 위해 손씻기 체험, 구강관리교육, 영양교육 등 다채로운 건강정보 교육 프로그램이 제공되어 평소 자녀의 건강관리를 도와주고 있는 부모들에게 큰 인기를 끌었고, 신체계측 및 체지방 분석을 통해 신체건강

을 확인할 수 있는 체험의 장은 어린이들의 건강 도우미 역할을 톡톡히 해냈다. 이밖에 행사 중 어린이들에게 여러 가지 모양의 풍선을 만들어 제공한 풍선아트 행사 및 어린이들이 직접 참여해 재미를 더한 마술쇼, 그리고 평소 건강관리의 중요성에 대한 내용을 담은 흥미로운 인형극 등을 통해 참여한 부모와 어린이들에게 큰 호응을 얻었다.

'갑상선암' 건강강좌 개최

12일 우리 병원이 주관하고 대한갑상선내분비외과 학회가 주최하는 '제8회 일반인을 위한 갑상선 이야기' 건강강좌가 개최되었다. 이번 건강강좌는 매년 늘어가는 갑상선암에 대한 올바른 정보를 제공하고 조기 검진과 치료의 중요성을 알려, 갑상선암에 대한 인식 개선과 예방을 위해 마련되었다. 외과 임치영 교수는 "갑상선암의 경우 조기에 발견해 적절한 치료가 이루어지면 완치의 가능성이 높은 질환인 만큼 평소 질환에 대한 관심을 가지고 주기적인 검진을 통해 예방하고, 발생시 체계적이고 전문화된 치료를 받는 것이 무엇보다 중요하다"고 조언했다.

해외 방문단, 벤치마킹 위해 방문 러시



6월 3일에는 개발도상국 20개국 보건의료분야 전문가 50여 명이, 이어 5일에는 에티오피아 건강보험청장 일행이 우리 병원을 찾았다. 한국의 건강보험제도를 배우고 국내 선진 의료시스템을 벤치마킹하고자 우리 병원을 방문한 해외 방문단들은 최신 의료장비와 시설 등을 둘러보고, 공단 직영병원으로서의 역할과 국내 의료 환경에 대한 의견을 공유하였다.

희망 메시지 전하는 사랑의 음악회 열려

6월 12일 우리 병원 합창단과 루아만돌린 오케스트라가 참여한 사랑의 음악회가 열려 다채로운합창곡과 연주로 환자 및 보호자, 지역주민의 마음을 어루만졌다.

간병 부담은 사라지고 입원 서비스의 질은 올라가는 포괄간호서비스 병동 운영

우리 병원은 국내 유일의 보험자 직영병원으로서 제·2차 '포괄간호서비스 병원 시범사업'을 성공적으로 운영하고 있다. 전국 33개 의료기관 중 가장 많은 병상을 포괄간호서비스로 운영하며 시범사업을 주도해 나감은 물론, 환자와 보호자의 간병 부담을 덜어주는 데 앞장서고 있다.

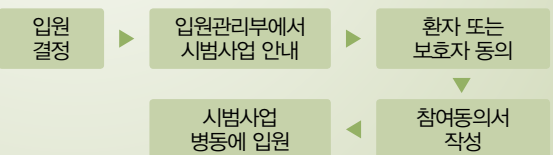
포괄간호서비스 대상 병동

- 1차 시범사업 : 170개 병상
- 2차 시범사업 : 86개 병상 확대
- 현재 외과, 혈액종양·소화기·호흡기·신장내과 등 총 6개 병동 256병상 확대 운영 중

포괄간호서비스 병원이란?

• 보건복지부와 국민건강보험공단이 환자와 보호자의 의료비 부담을 가중시키는 간병 문제를 해결하기 위해 고안한 사업으로, 환자에게 필요한 모든 의료 입원서비스를 간호사와 간호조무사 등 전문인력이 제공하고, 환자나 보호자의 간병인 개인고용은 제한하는 병원이다.

포괄간호서비스 병원 이용절차



※ 지난 1월 그동안 서비스를 이용한 환자를 대상으로 만족도 조사를 실시한 결과 98%의 환자들이 높게 평가.

‘환자안전, 감염관리, CS 경진의 날’ 행사 개최



5월 28일 ‘제7차 환자안전 및 감염관리, CS 경진의 날’ 행사가 개최되었다. 이번 행사는 내원객을 위한 손 씻기 체험, 감염관리 공연, 1대100 퀴즈, 심폐소생술 시연, CS 역할극, 감염관리 우수부서 시상 등 다양한 프로그램으로 구성됐다. 본 행사는 감염관리의 중요성 홍보와 CS 우수사례를 공유하여 병원 CS 향상 및 환자안전 예방활동 참여를 유도해 환자안전에 대한 인식을 강화 및 확산 정착시키

기 위해 매년 개최되고 있다. 이날 수상자는 ●환자안전부문 ▲환자안전보고 금상 응급의료센터, 은상 외과계집중치료실, 동상 72병동 ●감염관리부문 ▲감염관리 우수부서 101병동, 은상 중앙회복실 ●CS 분야 ▲CS Star 정형외과 하중원 교수·131병동 김영미·92병동 김은아 ▲CS 역할극 금상 중앙검사실·영상의학과·소화기내과, 은상 내과계집중치료실 ●1대100 퀴즈 ▲우수승 61병동 박혜리아다.

월드컵 평가전 단체 관람 문화행사가져



5월 28일 우리 병원은 구성원들의 단합을 도모하고 복지 향상을 위해 축구단체관람 문화행사를 열고, 직원과 직원 가족 총 250여 명이

참여한 가운데 즐거운 시간을 보냈다. 이날 경기는 튀니지를 상대로 브라질 월드컵 본선 진출을 위한 마지막 평가전으로 상암월드컵경기장에서 개최되었다. 경기를 관람한 직원들은 “붉은 악마의 응원에 발맞춰 동료들과 한목소리로 소리를 질렀더니 업무 중 쌓였던 스트레스가 한번에 날아가더라”며 즐거워했다. 우리 병원은 직원들의 사기 증진과 복리후생을 위해 스포츠 및 영화 단체 관람 등 다양한 문화행사를 지속적으로 제공하고 있다.

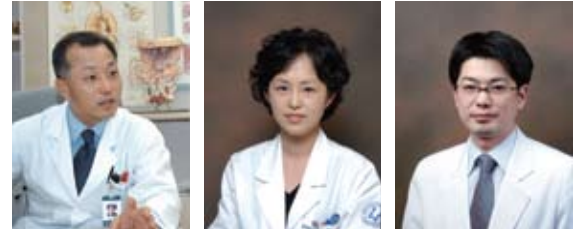
자원봉사자간 ‘화합의 시간’ 마련

5월 22일 ‘자원봉사자 녹색건강 걷기대회’ 행사가 개최되었다. 매년 열리는 이 행사는 그간 원내 곳곳에서 활동하는 자원봉사자들의 노고를 격려하고자 마련, 올해는 고양시에 새로 오픈한 한화 아쿠아플라넷을 방문하여 뜻깊은 시간을 보내는 것으로 진행되었다. 아쿠아 영상쇼와 오션 쇼 등 다채로운 경험을 하게 된 130여 명의 자원봉사자들은 “평소에 경험하기 힘든 아쿠아리움 관람을 하게 되어 정말 즐거웠다”며 “자원봉사자들이 함께 모여 친목도모의 기회를 갖게 되어 너무나 뜻깊은



자리였다”고 소감을 밝혔다. 또한 “다양한 바다 생물과 육지 생물까지 두루두루 관람할 수 있어서 즐거웠다”고 덧붙였다.

대한대장항문학회 로슈학술상 수상



외과 강중구 교수 병리과 최윤정 교수 외과 홍영기 교수

외과 강중구 교수, 병리과 최윤정 교수, 외과 홍영기 교수가 발표한 ‘원형자동봉합기 치핵 절제술 : 조직학적 결과와 항문직장 내압검사의 연관성에 관한 연구(Correlation for Histopathology with Anorectal Manometry Following Stapled Hemorrhoidopexy)’가 대한대장항문학회(회장 김조홍) 로슈학술상의 우수 논문으로 선정되었다. 논문에서는 치핵 절제술의 방법의 하나인 원형자동봉합기 치핵 절제술 후 나온 조직에서 근육량을 측정하고 환자의 항문직장내압 검사와의 연관성을 조사한 연구내용을 담고 있다.

간호부 프리셉터 및 프리셉티 종합간담회 열려



5월 30일 ‘2014년 간호부 프리셉터 및 프리셉티 종합간담회’가 열렸다. 이 행사는 신규교육을 담당했던 프리셉터와 프리셉티의 사례 발표를 통해 신규 간호사들이 획득한 업무수행 능력 등 지난 1년간의 적응기를 돌아볼 수 있는 기회를 제공하고자 매년 실시되고 있다.

이날 간담회에서는 업무현장의 실무교육 지도자인 프리셉터와 신규 임용받은 간호사인 프리셉티가 경험한 실무교육을 발표했으며, 부서별 프리셉터와 프리셉티의 프리셉티십 경험을 공유하고 서로 간의 의견을 들어보는 시간을 가졌다.

환자 치료비 지원 위한 후원금 기탁 이어져

우리 병원은 경제적인 어려움으로 치료받지 못하는 환자에 대한 후원금을 외부재단, 후원기관, 방송모금 등을 통해 지원 받고 있다. 일산총정교회에서는 바자회 행사 수익금의 일부(1,800만 원)를 소아재활 환아들의 치료비로 기탁하였으며, 불교방송과 KBS <사랑의 리퀘스트>에서는 방송모금을 통해 각각 800만 원과 2,000만 원을 후원하였다.



위암 적정성 평가 돌입... 대장암·유방암·폐암 이어

암은 우리나라 국민의 사망원인 1위이다. 암환자의 진료인원, 진료비, 사망률 증가로 암에 대한 사회적 관심이 갈수록 높아지고 있다. 이에 보건복지부는 중증 질환 중 5대 암에 대해서 단계적으로 적정성 평가를 실시 중이며 2014년 7월부터는 '위암' 평가를 시작한다.

5대 암 포괄평가 추진 일정



이번 평가는 2014년 7월부터 12월까지의 진료분에 대해 진행되며, 평가 대상은 위암으로 내시경 절제술 또는 위절제술을 받은 환자이다. 심평원은 지속적인 평가로 진료 가이드에 따른 적절한 의료서비스 제공으로 위암 진료의 질적 수준 향상 및 국민의 건강 수준 향상과 평가결과 공개를 통한 소비자 정보 제공 및 의료 선택권 보장, 암 질환에 대한 평가체계 구축 기반 마련에 효과를 기대한다고 밝혔다.

우리병원은 신규 평가에 적극적으로 대처하기 위해 외과 이상훈 과장을 팀장으로 한 '위암 TFT'를 구성하였다. 중앙혈액내과 김용태, 소화기내과 전한호, 병리과 최윤정, 영상의학과 박수미 전문의 및 병동 수간호사, 경영정보팀, 의무기록팀, 보험심사팀 직원들의 하나된 열정으로 다학제간 협업을 통한 진료프로세스 개선 및 보완 활동을 능동적이고 적극적으로 진행하고 있으며, 평가 결과 1등급 획득을 목표로 다각도의 지표 충족 활동을 전개 중이다.

위암 적정성 평가 TFT



외과 이상훈 교수, 중앙혈액내과 김용태 교수, 소화기내과 전한호 교수, 병리과 최윤정 교수, 영상의학과 박수미 교수

CS 뉴스

WOW-ISACS강사 Skill-Up 교육 실시



최고의 CS교육의 인프라를 구축하기 위한 'WOW-ISACS 강사 Skill-Up 교육'이 5월 8일 열렸다. 우리 병원 CS교수 및 초청 외부 전문강사는 WOW-ISACS 강사 30명을 대상으로 ●감정적

위기상황에서의 대처방법 ●교류분석을 활용한 불만고객 응대 ●스트레스관리 등의 교육을 진행했다. 이날 교육에서는 2014년 교육콘텐츠 마련을 위한 워크숍 또한 진행되었다. 교육을 진행한 강사들은 "이번 교육을 통해 강사들이 강화된 역량을 가지고 효과적인 CS 교육을 실시하기를 바란다"며 "강사로서의 소속감 및 자긍심을 고취하는 데도 도움이 되었으면 한다"고 전했다. WOW-ISACS는 '지혜로움을 담아 큰 감동을 주는 특별하고 행복한 병원 만들기'라는 캐치 프레이즈와 함께 지난 3월부터 활동하고 있는 원내 CS 아카데미의 새로운 명칭이다.

가로 세로 퀴즈

가로 열쇠

- 서비스 병동은 환자에게 필요한 모든 의료 입원서비스를 간호사와 간호조무사 등 전문인력이 제공하고, 환자나 보호자의 간병인 개인고용은 제한하는 병동이다.
- 사람이 살고 있는 곳이나 기관, 회사 따위가 자리잡고 있는 곳을 행정 구역으로 나타낸 이름.
- 국가건강검진을 비롯한 다양한 건강검진 서비스를 받을 수 있는 우리 병원의 ○○○○○.

세로 열쇠

- 우리 병원은 최근 건강보험심사평가원의 '급성기 ○○○ 적정성 평가'에서 종합점수 만점으로 1등급을 획득했다.
- 포도를 원료로 하여 담근 술.
- 물체의 진동에 의하여 생긴 음파가 귀청을 울리어 귀에 들리는 것.
- '2014년 간호부 ○○○○ 및 프리셀티 종합간담회'는 신규 간호사들이 획득한 업무수행능력을 돌아볼 수 있도록 기회를 제공하고자 매년 실시된다.

※ 정답을 독자엽서에 적어서 대외협력팀 또는 독자엽서함에 제출해주세요.정답자를 선정해 소정의 상품을 드립니다.

a		1			
		b			
		2	c		d
3					

알콩달콩 행복한 가족! **국가건강검진**으로 시작하세요

생애전환기 건강진단
일반건강검진, 암검진, 영유아검진

결과가 두려우세요? 건강에 자신 있으세요? 바빠서 건강검진을 못 받으셨나요?
건강은 실천이 중요합니다.

일반건강검진
- 직장건강검진, 세로주
- 만 40세 이상 지역사태, 직장미암검진
- 만 19세 ~ 만 64세 위음성률세대로
- 만 50세 ~ 만 69세 위음성률세대로
* 주기 : 2년에 1회(직장건강검진 비사무직 1년에 1회)

암검진
- 위암: 위양성인 40세 이상 2년 주기
- 자궁암: 위양성인 30세 이상 2년 주기
- 간암: 40세 이상 고위험군 1년 주기
- 대장암: 위양성인 50세 이상 1년 주기

영유아검진
- 생후 3개월 ~ 7개월 3차의 모든 영유아
* 월령 : 4, 8, 18, 30, 42, 54, 66개월

· 국가건강검진으로 운전면허 신체검사 면제
· 국가건강검진 대상자 의료비 지원 혜택
· 최근 2년 내 국가건강검진을 받은 환자 유증자(위양성) 중증 질환 시 선제입원서비스* 혜택 면제
· 의료비 지원: 4, 8, 18, 30, 42, 54, 66개월

· 국가건강검진으로 운전면허 신체검사 면제
· 국가건강검진 대상자 의료비 지원 혜택
· 최근 2년 내 국가건강검진을 받은 환자 유증자(위양성) 중증 질환 시 선제입원서비스* 혜택 면제
· 의료비 지원: 4, 8, 18, 30, 42, 54, 66개월

보건복지부, Inwell 국민건강보험

우리 병원 소식지는 핵심 국정과제·중요정책 홍보에 적극 참여하고 있습니다.

부서소개

건강증진센터

일산병원을 회상하며

이심전심, 신뢰와 사랑이 모여 완성된 병원

현대병원 김용만 관리본부장



현대병원 김용만 관리본부장은 지난 16년 동안 우리 병원에 몸을 담고 발전에 이바지해온 인물이다. 1995년 5월 병원건립추진본부건축부장으로 부임해 2000년 3월 개원을 거쳐 2011년 12월까지 근무했다.

그는 “국내 최초의 보험자직영병원의 일원이라는 자긍심과 애사심이 충만하였고, 좋은 병원을 만들어 보자는 열정은 식을 줄 몰랐다”고 당시를 회상했다. 우리 병원의 발전을 위해 전하고 싶은 말로는 이심전심(以心傳心)을 꼽았다. “이심전심은 마음과 마음이 통한다는 의미다, 불모지나 다름없는 척박한 환경 속에서 첫 걸음을 밟았던 일산병원이 현재 전국 15위권 의료기관으로 우뚝 설 수 있었던 배경에는 국민의 신뢰와 사랑, 병원 구성원들의 노력이 있었던 것 같다”고 설명했다. 이어 그는 “끊임없는 혁신과 창의력으로 향후 보험자병원으로서의 지속가능한 성장과 발전을 이루어내기를 기원해본다”고 밝혔다.

취재 이동화 기자

Doctors in 일산병원

각 분야 스페셜리스트의 협력이 이룬 성과

신경외과 이윤호 교수



최근 우리 병원은 건강보험심사평가원이 실시한 ‘급성기 뇌졸중 적정성 평가’에서 종합점수 만점을 받아 1등급, 최상위기관으로 선정되는 성과를 달성했다. 우리 병원 신경외과 이윤호 교수가 포함되어 있는 평가대비 TFT는 신경

과 김규식 교수를 필두로 하여 우수한 성적을 거두기 위해 그간 꾸준히 노력해왔다.

지난 2010년부터 우리 병원 신경외과에서 근무해온 이윤호 교수는 뇌졸중센터에서 뇌혈관질환을 전문적으로 다루는 전문의이다. 그는 “급성기 뇌졸중 적정성 평가가 실시되기 6개월 전에 신경과, 신경외과, 재활의학과, 응급의학과 등 각 전문의학과의 우수한 의료진을 선별해 TFT가 결성되었다”며 “1주에 1회 이상 잦은 회의를 열고, 그 동안 실시해온 모니터링 자료를 면밀히 분석하는 등 바쁘고 고된 날이 이어졌지만, 모두가 한 마음으로 협력한 결과 이러한 성과가 나타난 것 같다”고 겸손히 밝혔다.

이어 그는 “그 동안 함께 노력했던 TFT 직원들에게 감사하다”며 “더 열심히 노력하여 다음 급성기 뇌졸중 적정성 평가에서도 1등급을 받는 것이 목표다”라고 덧붙였다.

취재 이수정 기자



오픈 칼럼

배려의 의미를 생각하며...

보험심사팀 김영희 팀장

현대사회는 성공을 중시하고 자신의 이익과 목적을 위해 많은 부분에서 타인의 입장을 고려하지 않고 무시하는 분위기가 팽배해 있다. 특히 요즘 우리사회는 정해진 기본이나 원칙을 지키지 않아 크고 작은 사건 사고가 많이 일어나고 있다. 각 분야에서 원칙을 정해놓고 그 원칙을 충실히 수행하여 안전을 지키고 신뢰를 쌓는 것은 서로에게 베푸는 작은 배려의 시작이라고 믿는다.

언젠가 이런 글을 읽은 기억이 난다. 장님이 손전등을 들고 어두운 밤길을 밝히며 걷고 있었다. 앞을 보지 못하는 사람이 손전등을 들고 있음에 이를 본 사람이 이상하게 여기며 장님에게 물었다. “어두운 밤길을 걷는 다른 사람에게 도움을 주

고자, 즉 상대방을 배려하기 위해서”라고 대답했다. 비록 본인은 앞을 보지 못해 불빛이 필요하지 않으나 타인을 위해 불을 밝히니 이 얼마나 아름다운 마음인가. 사랑은 자신을 내어주는 일이지 만 결코 주는 만큼 가난해지지 않고 오히려 주면 줄수록 풍부해진다고 한다. 배려도 이와 유사하다고 할 수 있을 것 같다. 누리고 있는 것에 자만하지 않고, 누리지 못하는 것에 과욕을 삼가며 내가 베푸는 작은 배려를 통해 타인을 수용하고, 자신은 겸손하고, 풍요롭고 여유 있게 만드는 것이다. 결국 배려란 서로 상생할 수 있고 그 속에서 따뜻한 정을 느끼며 사람 사는 세상이 되는 가장 밑거름이 될 것이라 생각해본다.



건강 칼럼

화재 시 질식으로 인한 피해

호흡기내과 박선철 교수

최근 화재 사고와 인명 피해가 연이어 발생하면서 시민들의 불안이 커지고 있다. 특히 건물과 같이 밀폐된 공간에서 일어나는 화재의 경우 큰 인명 피해를 불러올 수 있다. 밀폐된 공간에서 화재가 일어날 경우 피해자들은 화염에 의한 화상보다는 대개 질식으로 사망하게 된다. 질식이란 우리 몸을 구성하는 조직에 산소가 부족하여 일어나는 현상으로, 화재 시에는 여러 기전으로 질식이 일어나게 된다. 또 거위진 공기를 흡입하여 기도에 직접 화상을 입기도 하고, 분진에 의해 기도가 막히거나 수축하는 현상이 일어나기도 한다. 또한 화재 시 발생하는 유독 가스에 의해 질식이 일어나기도 한다. 유독 가스 중에 가장 문제가 되는 것은 일산화탄소이다. 우리 몸 속 혈액에는 헤모글로빈이 있어 산소를 운반하는 역할을 하는데, 일산화탄소는 산소보다 약 240배나 강한 힘으로 헤모글로빈과 결합한다. 일산화탄소를 흡입하게 되면 헤모글로빈이 산소가 아닌 일산화탄소와 결합해 체내에 산소가 부족해지고 질식 및 사망에 이를 수 있다. 그 외에 시안화수소, 염화수소 같은 독성 물질도 인체에 치명적인 영향을 미칠 수 있다.

화재 현장에서 연기를 마시게 되면 정신이 몽롱해지고 자신의 의지와 상관 없이 몸을 제대로 가눌 수 없게 된다. 유독가스에 의한 피해는 수십 초에서 수분 이내에 일어날 수 있어 빠르게 대처하는 것이 중요하다. 밀폐된 공간에서 화재가 났을 경우, 우선 수건 등을 물에 적서 입과 코를 막아 일산화탄소를 포함한 유독가스를 마시지 않아야 한다. 연기가 폐에 들어가지 않도록 가급적 깊은 숨을 쉬지 말고, 천천히 호흡하면서 안전하고 넓은 공간으로 빨리 피해야 한다. 화재 때 나오는 유독가스는 공기보다 가벼워 위



쪽으로 상승하므로 최대한 낮은 자세를 유지하면서 이동하도록 한다.

질식으로 의심되는 환자가 생길 경우, 우선 환자의 기도를 확보하고 호흡 및 맥박이 잘 유지되는지를 확인해야 한다. 숨을 쉴 때 목에서 소리가 나거나, 호흡근육을 과도하게 사용하거나, 호흡 수가 저하되거나, 얼굴이나 목 부위에 화상을 입는 등의 경우는 응급 상황이므로 최대한 빨리 병원으로 이동해야 한다. 이미 유독가스를 흡입하여 질식이 발생하면 고농도의 산소를 흡입하여 치료하는 것이 가장 중요하다. 유독가스 흡입 후에 약 12시간에서 36시간이 지나면서 심각한 기도 손상이 나타날 수 있으므로 병원에서 주의 깊게 관찰하는 것이 필요하다. 화재에 의한 흡입 손상이 폐에 장기적으로 큰 후유증을 남기는 경우는 드물다. 화재 당시에 심각한 손상을 입은 환자에서 기관 협착, 기관지확장증, 폐 섬유화 등이 올 수 있지만, 대부분의 경우에는 후유증 없이 잘 회복된다.

Hi people

무재해를 위한 꾸준한 노력

시설운영팀 김규환 직원



우리 병원의 시설운영팀은 병원 시설이 안전하고 쾌적하게 운영될 수 있도록 유지·관리하고 있으며, 재난 및 안전사고 대응 등을 효율적으로 대처하기 위하여 교육·훈련을 담당하고 있다. 최근 각종 안전사고가 잇따라 발생하며 안전의식을 바로 잡아야 한다는 목소리가 높아지고 있는 가운데 더욱 역할이 중요해진 팀이기도 하다.

김규환 직원은 "시설운영팀은 재난 및 안전사고를 최소화하기 위하여 2000년부터 가연물을 최소로 줄이고, 부서별로 안전교육을 실시해 재난 및 안전사고 발생시 초기대응력을 갖출 수 있도록 돕는 등의 노력을 기울여왔다"고 설명했다. 1일 순찰, 주·월간 설비점검, 동절기 화재예방점검, 전문업체의 소방시설 종합정밀점검 관리 등이 포함된 정기점검과 세월호 참사 등 사회적 이슈에 따라 실시하는 특별점검의 관리 또한 시설운영팀이 관여하는 부분이다. 이러한 노력을 통해 우리 병원은 2011년에 이어 3년 연속으로 한국화재보험협회(KFPA)가 주관하는 '화재안전 우수건물'로 선정되는 등 화재위험도가 매우 낮고, 안전관리가 우수한 건물로 인정받기도 했다.

"재난과 안전사고는 사람을 가리지 않고 발생한다"고 강조한 그는 "병원내 소방 안전관리 전문강사와 대외적으로는 일산소방서 의용소방대원으로 활동하면서 첫째도 안전, 둘째도 안전이라는 실천"을 보여주고 있다. 취재: 정복희 기자

협력병원

근로복지공단 인천산재병원

산업재해 환자를 위한 치료



근로복지공단 인천산재병원은 인천시와 부천시의 접경인 송내역 부근에 위치하고 있다.

병원의 주된 설립목적은 산업재해 환자에게 전문적이고 체계적인 치료를 제공하는 것이며, 치료는 통상적인 질환 치료와 재활치료를 하는 것에 있다. 인천산재병원은 다양한 질환과 외상을 치료하지만, 그중에서도 뇌졸중, 척추질환, 관절염, 손의 외상, 허반신마비, 소화기병, 우울증 등에 대한 전문적 치료가 강점이며, 특히 재활전문센터와 응급센터는 높은 평가를 받고 있다. 양유희 병원장은 "인천산재병원의 구성원 모두는 환자의 필요에 부응하고자 항상 자세를 가다듬고 있다"고 밝혔다.

우리 병원은 현재 고양·파주시 등 수도권 각지의 166개 병·의원과의 협력네트워크를 구축해 체계적인 진료의뢰 및 회송서비스를 제공하고 있습니다.

Cartoon in 일산병원

서비스 길은 UP! 간병부담은 Down! 포괄간호서비스

글·그림 윤지선

칭찬릴레이



원무팀 김정운
윤난희 직원의 추천
우선 이런 추천을 처음 받게 되어 얼떨떨하면서도 감사합니다. 앞으로 더욱 친절할 직원이 되라는 말씀으로 알고, 재원담당자로서 더욱 노력해야겠다는 다짐을 했습니다. 저는 사회사업팀 김교상 선생님을 추천합니다. 평소 많은 도움을 받고 있는데, 항상 밝고 협조적인 자세로 도움을 주셔서 늘 감사하게 생각하고 있습니다. 이번 기회를 빌어 칭찬합니다.

사회사업팀 김교상
김정운 직원의 추천
김정운 선생님께서 항상 친절하고 기분 좋게 응대해 주셔서 저도 기분 좋게 일을 할 수 있었는데, 이렇게 저를 친절 직원으로 추천까지 해주시니 감사합니다. 제가 추천하는 칭찬릴레이 대상자는 정신건강의학과 임태진 간호사입니다. 많은 환자를 응대하면서도 늘 환자의 편에서 생각하며 친절하고 따뜻하게 환자를 대하는 모습이 보기 좋았습니다.



정신건강의학과 임태진
김교상 직원의 추천
저는 운영지원팀 박승철 보안담당직원을 추천합니다. 정신건강의학과 특성상 환자 분의 감정기복으로 위험 상황이 발생하는 경우가 많습니다. 다칠 위험도 많은데 한결같이 달려와 안전하게 진료를 마칠 수 있도록 도와주시는 모습과 치매를 앓고 계신 어르신들까지 세심하게 안내하시는 모습에 꼭 한 번 감사의 마음을 전하고 싶었습니다.

운영지원팀 박승철
임태진 간호사의 추천
심적 기복이 심한 환자분들 때문에 힘들 텐데 언제나 웃으면서 항상 친절히 응대하시는 임태진 선생님께서 이런 칭찬을 받게 되니 더욱 영광입니다. 저는 시설운영팀 방인선 주차담당직원을 추천합니다. 원내 차량사고로 흥분상태인 고객에게도 끝까지 친절할 모습을 보이는 것에 감동을 받아 친절 직원으로 추천합니다.



시설운영팀 방인선
박승철 직원의 추천
마땅히 해야 할 업무를 했을 뿐인데, 이렇게 추천해주신 박승철 선생님께도 다시 한 번 감사 드립니다. 더욱

더 친절하게 응대하도록 최선을 다하겠습니다. 저는 핵의학과 이범주 선생님을 추천합니다. 항상 환자들이 마음 편히 진료받을 수 있도록 웃음과 친절할 응대로 돕고, 모든 일에 최선을 다하는 모습이 아름답습니다.

추천합니다

비서실 장종건 직원이 교육수련팀 이규한 직원에게 추천합니다
이규한 선생님, 글램핑(glamping) 같이 떠나요!



벌써 녹음이 짙어져 여름의 제 빛깔을 내고 있습니다. 깊은 산속 풀(벌레)이며 나무며... 모닥불 아래에서 맛난 음식(바비큐, 맥주 등)과 함께 그간의 아쉬움을 나눠보는 것은 어떨까요? 다행스럽게 캠핑의 번거로움과 수고스러움을 참지 못하는 게으른 우리를 위한 글램핑이 있더라고요. 글램핑(glamping)이란 필요한 도구들이 모두 갖춰진 곳에서 안락하게 즐기는 캠핑을 뜻합니다.



교육수련팀 이규한 직원의 추천합니다 다음 주미공은 누구일까요?



자유게시판

하나의 작은 움직임이 큰 기적을

정신건강의학과 최원정 교수



세월호 사건의 실종자 가족이 머물고 있는 진도에 의료 자원봉사를 다녀왔습니다. 전국민을 안타깝게 만든 세월호 사건이 벌어진 후 20여일이 지나면서 생소했던 대조기, 소조기와 같은 용어에 어느덧 익숙해졌지만, 진도 체육관의 숙연한 분위기에서는 잠시 어찌할 바를 모를 만큼 당황스러웠습니다. 희생자를 찾은 유가족들이 떠난 진도 체육관에는 29명의 실종자 가족들과 이들을 묵묵히 돕고 있는 자원봉사자들이 남아 있었습니다. 실종자를 애타게 기다리는 가족들에게 과연 우리가 무엇을 할 수 있는지 걱정스럽기도 했습니다. 하지만 몸살을 호소하는 실종자 가족, 피로에 지친 다른 자원봉사자들이 하나 둘씩 진료소를 찾아오기 시작하면서 불안했던 마음이 조금은 나아졌습니다. 언론을 통해서만 접했던 세월호 사건의 현장에서 이 분들과 잠시 동안 함께 했을 뿐인데, 왜 이리 마음이 아프고, 안타까웠는지 모르겠습니다. 모쪼록 모든 실종자분들이 가족의 품으로 돌아오기를 기원합니다. 앞으로 남겨진 이들의 상처를 치유할 수 있는 관심이 우리에게 더욱 필요할 것이라 생각하며 글을 마칩니다.

다시는 이 땅에 이런 아픔이 없기를

사회사업팀 임지연 간호사



세월호 사건 발생 25일째인 5월 10일 진도실내체육관 현장 의료지원에 참여했습니다. 정신건강의학과 최원정 교수님을 비롯한 9명의 구성원이 우리 병원의 든든한 의료봉사팀을 이루었습니다. 아침 10시 조금 일찍 진도 체육관에 도착했습니다. 하늘은 더없이 맑았지만 체육관 주위를 감도는 무거운 침묵위에 저희 팀도 조용히 저희 자리를 찾아 들어갔습니다. 사고 후 한 달이 가까워지는 긴 시간동안 체육관 주위를 빼곡히 채운 천막부스와 실내체육관 안에서 각자의 모양으로 실종자 가족을 돕는 수많은 봉사자분들의 수고는 실종자 가족들을 베틀게 하는 버팀목이 되어 있구나라는 생각이 들었습니다. 어딘가에서 살아서 돌아오리라는 희망을 내려놓은 지는 오래고, '못 알아봐도 좋으니 한 번만 안아볼 수 있게 해달라'는 가족들의 마지막 절규에 다시 한 번 가슴을 쓸어내렸습니다. 4박 5일의 봉사일정을 조용히 마무리하며 온 국민의 아픔인 세월호 사건을 이기는데 우리 병원도 작은 힘이지만 함께 할 수 있어 감사했고, 다시는 이 땅에 이런 아픔이 없기를 간절히 기도해 봅니다.

생생 Talk!

초여름 더위 속 활력을 주는 나만의 별미는?

- 팔빙수가 최고! 서아름 신생아집중치료실
- 육회덮밥과 회무침~ 여름에 먹었던 가장 맛있는 음식인듯! 이해영 유니에스
- 뜨거운 여름에는 냉면이 최고죠. 매콤한 비빔냉면이 더위를 날려줍니다. 권민경 101병동

언론에 비친 일산병원



방송



유방암
중양혈액내과 **김용태** 교수
5월 14일 SBS 모닝와이드



신문



집중성 피부염
피부과 **조남준** 교수
5월 18일 SBS 뉴스



뇌경색 환자 후원
재활의학과 **홍지성** 교수
5월 31일 KBS 사랑의 리퀘스트



고지혈증
심장내과 **전동운** 교수
6월 8일 SBS 뉴스



우리 병원 주요행사

- 건강강좌**
- 주제 치매
 - 강사 정신건강의학과 박상진 교수 외
 - 일시 2014. 6. 17(화) 16:00
 - 장소 지하 1층 대강당
 - 주제 오십견의 예방과 치료
 - 강사 재활의학과 신경빈 교수
 - 일시 2014. 7. 11(금) 16:00
 - 장소 지하 1층 대강당
- 87차 정책포럼**
- 일시 2014. 6. 25(수) 12:30
 - 강사 신재원 대표 (모바일 닥터, 전 MBC 의학전문기자)
 - 장소 지하 1층 대강당
- 제8기 건강과 의료 고위자과정 수료식**
- 일시 2014. 6. 30(월) 18:00
 - 장소 63컨벤션센터

고양 및 파주시 주요행사

- Let's go Music**
- 일시 2014. 6. 19(목) 19:30
 - 장소 고양어울림누리 별모래극장
- 음악, 마음을 녹이다**
- 일시 2014. 6. 21(토) 17:00
 - 장소 파주 교하도서관 3층 소극장
- 금빛합창단 정기 연주회**
- 일시 2014. 6. 21(토) 19:30
 - 장소 고양어울림누리 어울림극장
- 호수그린합창단 정기 연주회**
- 일시 2014. 6. 27(금) 19:30
 - 장소 고양아름누리 아람음악당
- 우아한 한국무용에 매혹되다**
- 일시 2014. 6. 28(토) 16:00~18:00
 - 장소 파주 해솔도서관 1층 소극장

사랑의 사회사업 후원 안내

일산병원에서는 경제적인 어려움으로 치료받지 못하는 환자들을 위하여 후원금을 모금하여 치료비를 지원하고 있습니다. 2013년 한 해 내부, 외부 자원을 동원하여 105명의 환자들에게 후원금으로 100,204,320원을 지원하고, 지역사회 기관에 후원물품을 전달하였습니다. 여러분의 정성어린 후원금은 질병으로 고통 받는 환자와 가족 및 지역사회 소외계층에게 건강한 웃음을 되찾게 해줄 것이며 어려운 위기를 극복하는 데 큰힘이 될 것입니다.

5월 사회사업 후원금 내역

- 직원정기후원금 원
- ※ 후원을 원하시는 분은 아래를 참고하시기 바랍니다.
- 문의 (031) 900-0100~2(사회사업팀)
- 후원계좌 기업은행(377-046216-04-015)
- ※ 후원금은 연말정산시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.

직원 동정

- 병동간호팀(122병동) **권현정** 결혼 2014. 5. 24
- 특수간호팀(중양수술실) **김은정** 결혼 2014. 5. 31
- 약제팀 **서다혜** 결혼 2014. 6. 1
- 병동간호팀(91병동) **김경미** 결혼 2014. 6. 14
- **김우철** 구매관리팀장 2014. 5. 29
아름다운 서울중구역사문화 사진공모전 금상 수상
- 영상의학과 **한장근** 2014. 5.
미국 초음파검사 인증기관인 ARDMS
(The American Registry For Diagnostic Medical Sonography)로부터 심초음파 자격
(AE; Adult Echocardiography) 취득

독자참여

5월호 독자엽서 당첨자

자유게시판

'내가 추천하고(소개하고) 싶은 것'을 주제로 여러분의 참여를 기다립니다. 대외협력팀 Bef 메일로, 소개하고픈 사연(200자 내외)과 사진(4~5컷)을 보내주세요. 선정되시면 소정의 원고료를 드립니다.

독자엽서 참여

- 가로세로퀴즈 독자엽서에 정답을 적어 보내주세요.
- 생생 Talk 가장 인상 깊었던 영화는? (간단한 선정 이유를 밝혀주세요.)

6월 독자엽서



- 독자엽서 참여방법 대외협력팀으로 직접 제출 또는 직원식당 앞 엽서함 제출
- 마감 매월 5일
- 발표 일산병원 News 7월호
- ※ 생생 Talk · 가로세로퀴즈 정답 및 좋은 의견을 적어주시는 분들에게 추첨을 통해 상품을 드립니다.
- ※ 1인 1매만 응모 가능합니다.

수신: 대외협력팀 _____

성명: _____

소속: _____

전화번호: _____

Mobile: _____

가장 좋았던 기사: _____

독자의 소리: _____

생생 Talk 작성란: _____

가로세로퀴즈 정답

a		1			
		b			
		2	c		d
a					
3					